遠見 CONTENTS



70

台灣41%家庭剩「一個人」，人口結構新常態成形

單棲時代來了

／林讓均、吳婉瑜、黃健誠

封面故事

82 幸福提案》
跨世代劇友結緣
共譜「一個人」的哲學／吳婉瑜

84 迎向希望》
70歲獨居宣言：
攢足底氣，不留麻煩給孩子／黃健誠

88 關鍵調查》
非獨居者69.5%預期單棲
獨居最怕「意外」無人助／吳婉瑜、林讓均

96 玩出質感》
搶攻熟齡女性獨旅商機
15人旅行社年收破億／吳婉瑜

98 活得精采》
不為脫單的社交App
六人餐桌搭起「弱連結」／吳婉瑜



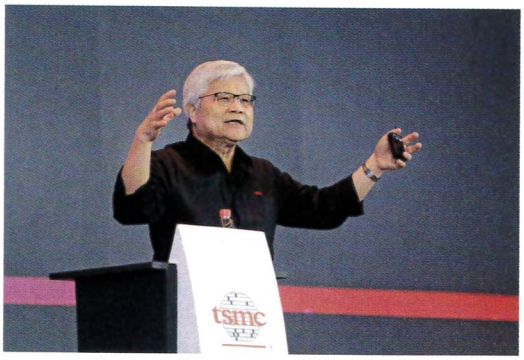
精采內容

34 遠見會客室
越洋專訪胡正明》
張忠謀出的那道難題
他如何「拿出辦法來」？／盧佳柔



胡正明

40 胡正明的研究
改變了半導體產業／魏哲家



魏哲家

46 越洋專訪》諾貝爾獎得主
拉馬克里希南：健康老化，
比長壽更重要／廖綉玉

49 「台灣先生」谷月涵
再賭一場核融合大夢／廖君雅

102 住得安心》
超高齡=超獨居
共生之家接住老後生活／吳婉瑜

105 自在到老》
單棲老後自保指南
從容布局人生選擇權／黃健誠



vol.484
2026.10月出刊
封面設計____黃建瑜

遠見 CONTENTS

前瞻科技業 《遠見》40週年慶三部曲



11大國際機構解密新世界版圖

挑戰2040！40個台灣不能錯過的未來產業／陳育晟

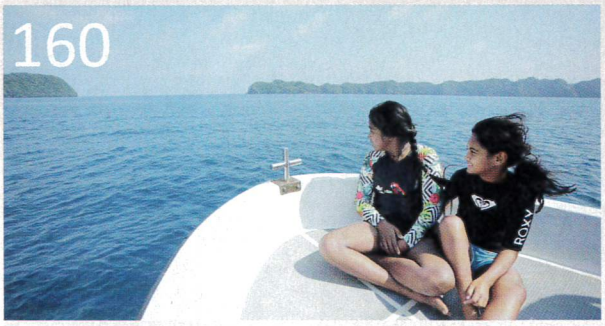
118 科技巨頭卡位量子戰 下個60年賽局起跑／曾子軒

121 機器人腦袋大升級 從炫技走向真實商業現場／曾子軒

124 從大腦提煉省電法則 人工智慧不當吃電怪獸／陳育晟

永續新主張

迎戰150年最強聖嬰 向帛琉學氣候調適／陳育晟



168 帛琉總統惠恕仁：攜手台灣真朋友，守護太平洋家園／陳育晟



惠恕仁

170 台灣挺帛琉能源轉型 衝刺2050全綠電／陳育晟

173 台灣超越單向援助 化身帛琉綠領人才養成庫／陳育晟

178 歐萊德葛望平深入《藍色邊界》用影像喚醒全球氣候行動／陳育晟

181 守住海洋也創造財富 帛琉開拓海洋經濟新局／陳育晟

184 解開台灣永續陣痛 最該學會的一堂轉型課／陳育晟

精采內容

152 進擊的產業
東京電玩展直擊！合作日本大咖、串聯好萊塢 智寶自研遊戲拚IP主導權／曾子軒

155 服務業PLUS
Garden City啟用，捨坪效拚時間效 黃晴雯敢當先行者／吳婉瑜

遠見 CONTENTS



特別企畫

選前期末考！2026《遠見》縣市總體暨永續競爭力調查揭曉

縣市領先群持續領跑 中南部四年追趕有成／林仕祥

140 台東連霸、屏東翻倍躍進 城市競爭力版圖重組／林仕祥

146 又老又窮晉階南方引擎 陳其邁六年翻轉高雄／林仕祥

148 張麗善把科技帶進農業縣 雲林拚出新體質／林仕祥

精采內容

188 文教新語 近200家企業導入ESG工具 政大永續中心跨域解題／廖君雅

194 臺中國家歌劇院十年進化論 國家級劇場走進城市日常／賴昀

HBR精選

54 第六屆鼎革獎揭曉》 **數位轉型沒有終點 AI成為組織進化引擎**／張彥文

62 和碩AI代理走進工廠 下一波瞄準「企業自主化」／盧佳柔

66 中鋼數位布局雙軸並進 八年煉出8.25億效益／萬年生

遠見 CONTENTS

好享生活



197
打一場球、插一束花、
煮一道菜，從一堂課找回生活感
夯課趣！學著好好過日子

198 料理課》
摸豆腐、調五香、品台茶
跟日常滋味再熟一次／廖君雅

201 花藝課》
創作一方花景的時間
讓心被溫柔安放／廖綉玉

204 匹克球課》
「拍」出社交魔力
把球友變好友／周彥妤

名人專欄

20 洪蘭／把脈社會
走出AI生存焦慮 用思辨活出自我

21 楊振宇／華人三地：上海
美國經濟的「紙牌屋」

24 姚仁祿／創新講談
慈墨長相伴

28 李德財／數位面面觀
AI重塑軟體業！
裁員省成本，恐陷人才斷層

29 楊應超／應為當為・超然自得
財神爺來敲門
你卻打電話報警抓走他

30 李河泉／跨世代溝通
霸凌入法，
翻轉企業高層主管課程的底層邏輯

208 江振誠／餐桌外的哲學
AI時代，真正有價值的是什麼？

18 編者的話
拿出辦法來！／萬年生