CONTENTS 目錄



封面故事

8 跨越宗教 談靈性

從日常培養穿越失落、安頓生命的力量

10 從探問「為什麼」找到生命位置
當痛苦無法改變 靈性讓人不再惘然

14 天地萬物的靈性啟示
在萬物流轉中 重新理解生命與死亡

18 從敘事治療走向靈性照顧
在疾病之外 探見人的內在需求

22 讓靈性在日常中落實
面對生命無常 找到安頓自己的力量

安寧手札

1 **讓靈性回到日常 讓生命有所安頓**

照護新訊

4 嚴重傷病對話SIC
「現在的你，怎麼想？」

專家開講

26 死亡識能
打造能夠面對臨終、死亡與失落的社區與服務

發行人：施壽全
總編輯：黃明威
副總編輯：王念慈
執行編輯：張嘉芳
行政編輯：林淑鈴、洪育瑄、高瓊悅、范秀萍、詹珺淳、吳慧倩、簡佳琪
代編製作：今周刊代編部
插圖提供：Shutterstock

發行所：財團法人中華民國（台灣）安寧照顧基金會
地址：251404 新北市淡水區民生路 45 號
電話：（02）2808-1130
傳真：（02）2808-1137
網址出刊：https://www.hospice.org.tw/publication
出刊日期：2026 年 10 月
版權所有，經本會同意，歡迎轉載。





聽見生命之音

30 從害怕失去到「一切皆會好」
林舜龍尋找探求「生命是……」

走進安寧

34 臺大醫院安寧緩和醫療團隊
在治療與告別之間　接住每一個選擇

38 嘉義基督教醫院安寧團隊
織起嘉安網　建立社區安寧照護能力

醫護站大小事

42 花蓮慈濟心蓮病房30周年
以人為本　讓照護一路到家

豐足五感

46 用音樂陪伴最後一程
琴聲不為掌聲　只為陪伴生命

心靈補給站

50 安心在宅善終
讓人生最後一程　回到熟悉的家

活動快報

54 「弱勢天使善終準備計畫」起跑
善終平權　心智障礙者也能為自己做選擇