焦點話題

03 2026高齡健康產業博覽會
中醫大醫療體系×臺中市政府打造
健康樂齡 智慧臺中
___編輯部



輝耀中國

06 推動低碳醫療全台首家取得 6 項碳標籤
本院獲選《Newsweek》
2026全球最佳綠色醫院
___編輯部

09 本院獲選《Newsweek》
2026亞太區最佳專科醫院
___編輯部

慈善公益

11 中醫大附醫防災韌性扎根部落
守護原鄉打造安心家園
___編輯部



醫療之窗：精準治療新解方

13 本院Hybrid OR肺部腫瘤精準診療
從發現結節到完成治療一站式照護
___陳家弘

16 重度鈣化冠狀動脈治療突破：
血管內震波碎石術
結合旋磨治療
___呂尚謁

19 鼻腔鼻竇內視鏡微創導航手術
開啟鼻科治療新趨勢
___李育庭．戴志展



22 消化系新式非侵入性腸道檢查
腸道超音波之追蹤優勢
___蔡宗佑

25 比微創更微創之新型技術
水蒸氣熱力攝護腺消融術
___方仁愷

27 慢性關節疼痛治療突破
微細動脈栓塞止痛新曙光
___蔡季霖

29 Hugo機器手臂減重代謝手術
助肥胖者重拾健康
___陳筱薰



31 認識失眠治療新選擇：
雙重食慾素受體拮抗劑
___杭良文

中醫天地

34 眼睛累了嗎？
中醫教您護眼不乾澀
___林芳誼

用藥安全

38 熱賣的痘痘貼是藥品嗎？
正確選購及使用守則
___賴佩俞

飲食營養

40 醫學會建議＆實證醫學觀點：
痘痘肌的日常飲食宜忌
___陳郁雅

健康情報

44 牙齒也會過勞！
淺談裂齒成因＆精準治療
___張仁豪

47 探討兒童及成人食物過敏
嚴重恐危及生命
___楊樹文

50 乾癬不只是皮膚病
認識全身性慢性發炎疾病
___沈冠宇



分享平台

52 相對優越的倖存防衛：
在比較中尋找安慰還是傷害？
___劉光興

55 解開不甘心的結：
從「哈佛湯」到「安全湯」的
腎臟病衛教反思
___汪碧雲

衛福園地

56 國健署攜手軍醫局
打造無菸健康戰力
___國民健康署