

目錄 CONTENTS

榮總人月刊

中華民國七十三年六月創刊

發行所 | 臺北榮民總醫院

發行人 | 陳威明

社長 | 李偉強

副社長 | 洪志成

總編輯 | 王嚴鋒

副總編輯 |

魏子鈞 曾偉誠 吳建利

執行編輯 |

王靜慧 曾靖紘

編輯委員 |

王昱豐 王審之 王馥庭

阮志翰 阮彥辰 吳飛逸

吳姿瑩 杜培基 何沁沁

林庭安 林崇棋 奉季光

馬聖翔 胡力予 孫淑美

唐振育 陳涵栩 陳進陽

陳玟均 陳梅君 陳澁鉸

陳正翰 許志怡 許仁毓

曹淑雲 張天恩 張瑞文

郭芳成 黃金洲 黃士峯

曾元卜 舒宜芳 楊惠馨

廖顯宗 趙偉廷 葉建甫

劉鎮旗 賴姿妤 蔡承翰

簡宏哲 嚴可瀚 藍耿欣

編輯助理 | 吳東嫻

行政庶務 | 王治雁

刊物聯絡

■電話 (02)2875-7321

■傳真 (02)2873-7870

■電子信箱

tpvgh@vghtpe.gov.tw

要聞風向球

- 02 臺北榮總躋身《Newsweek》全球最佳綠色醫院250強
- 04 德澤永銘、醫路同行
感念尹總裁長年善行，守護醫護、厚植醫療
- 06 北榮展現「在地老化」智慧照護成果
打造健康長壽新典範
- 07 北榮攜手臺灣醫療聯盟深化臺越醫療合作
- 08 音樂創作人黃國倫蒞院分享 — 大師講堂系列51
勇敢逐夢化不可能為可能
- 09 歌聲傳愛 溫暖北榮！
這午後的大廳充滿了愛與勇氣
- 09 癌症篩檢中心及護理諮詢室全新啟用
- 10 北榮志工四十載醫路同行暖相伴
臺北榮總志工隊歡慶建隊40週年

承先啟後 醫心相傳

- 11 114年醫師學術論文獎
頑固型憂鬱症會家族遺傳！研究證實一等親罹病風險
增九倍

醫療大百科 復健醫學部專題

- 13 你吃的維他命D真的有效嗎？90%的人都搞錯了！
從D3、骨化二醇到骨化三醇，教你看懂抽血數值及
補充劑量
- 15 照亮身體的療癒之光
靜脈雷射如何緩解慢性疼痛與纖維肌痛症
- 17 揮拍背後的隱形危機
桌球常見運動傷害與防護指南

19 北榮特色醫療

滑雪運動員全方位檢測體系及個案分享

生活最健康

21 炎夏來襲！慢性腎臟病友的「酷暑護腎三部曲」

家庭醫療寶鑑

22 灰指甲全攻略

23 保守腎臟管理：末期腎病的照護選擇

藥安全藥健康

25 紅紅一顆別亂擦！分清毛囊炎還是痘痘？

護師齊把關 全民保健康

26 從醫院到家，陪伴病人與家屬安心復元之路 精神科居家護理師的專業陪伴與指導

27 治療旅途不孤單：肝癌免疫治療副作用的照護小錦囊

營養專欄

28 咀嚼有食力，守護好肌力：口腔不老，營養更好

惠眾基金會捐款芳名錄

臺北榮總官網



臺北榮總 FB



榮總人月刊



意見回饋

■ 總機 (02)2871-2121

■ 客服專線
(02)2875-7796

■ 榮民預約掛號專線
(02)2871-2155

■ 地址 臺北市北投區石牌路二段二〇一號

■ 院長電子信箱
<http://www6.vghtpe.gov.tw/director/>

■ 廉政檢舉信箱
ethics@vghtpe.gov.tw

■ 顧客意見信箱
第一門診一樓服務台、
第二門診一樓入口處左側
牆面、第三門診一樓手扶
梯旁、中正樓一樓服務
台、思源樓一樓電梯旁、
長青樓一樓住（出）院服
務中心等共七處

印刷 | 中華彩色印刷股份有限公司