

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

執行秘書/劉瑞輝 記者/蔡秋鳳
社址：104台北市民權東路一段67號5樓
網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
承印：益豐實業有限公司(02)2389-0021

重點推薦 2版 新北市公會&福岡
簽署合作備忘錄

3版 注意！
降血糖藥變粉紅色

5版 華麗轉身的中藥

新冠疫情升溫！

食藥署掌握新冠快篩試劑供應 疾管署：8症狀可先快篩

新冠快篩供應穩，查好通路放心購

- 家用快篩供應穩**
食藥署已盤點家用新冠快篩試劑資源，目前庫存充足，持續製造及供應。
- 多元通路可選擇**
17大連鎖通路（藥局、藥莊、醫療器材商、便利商店）皆持續販售中，數量充足。
- 購買資訊隨時查**
可參考食藥署設置之供應資訊專區，實際供應情形仍以門市資訊為準，建議前往購買前可先電話洽詢。
<http://www.fda.gov.tw/TC/siteContent.aspx?aid=13365>

食藥署「家用新型冠狀病毒檢驗試劑供應資訊專區」供您參考！

【本刊訊】近期國內新冠疫情持續升溫，疾管署提醒若出現發燒、喉嚨痛等8大症狀，可先進行家用

快篩並儘速就醫。食藥署表示，目前藥局等逾萬家通路快篩供貨穩定，公費抗病毒藥物及疫苗庫存亦皆充裕。

疾管署提醒民眾，若出現喉嚨痛、咳嗽、鼻塞、流鼻水、發燒、疲倦、頭痛及肌肉痠痛等新冠相關症狀，可先使用家用快篩試劑自我篩檢並儘快就醫；若遇假日，也可前往週日及國定假日輕急

症中心（UCC）就醫，由醫師評估快篩及開立抗病毒藥物。

食藥署於7月31日指出，為保

障民眾健康及因應防疫需求，已掌握國內家用新冠快篩試劑供應情形，目前連鎖藥局、連鎖醫療器材及大型超商、超市等通路均穩定供貨。民眾若有購買需求，可至食藥署官網「家用新型冠狀病毒檢驗試劑供應資訊專區」，查詢自家附近家用快篩試劑販售資訊。

食藥署盤點目前國內製造廠庫存約61萬劑、通路庫存約12萬劑，相關業者亦持續生產與鋪貨；食藥署專區現已提供17家通路業者資訊，涵蓋超過1萬家門市，整體鋪貨率約八成，相關通路資訊仍將持續更新。疾管署評估此波疫情需求約33萬至59萬劑，國內整體供應量完全可滿足民眾需求。

疾管署盤整國內醫藥物資量能，公費口服抗病毒藥物倍拉維（Paxlovid*）尚有16.8萬人份、舒冠

效（Xocova*）1.7萬人份，注射用瑞德西韋（Veklury*）亦有庫存15.3萬劑，如需查詢新冠疫苗接種院所、公費口服抗病毒藥物合約院所及最新防疫政策等相關訊息，可至疾管署全球資訊網「新冠防疫專區」，或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

疾管署指出，截至8月2日，國內新冠疫苗庫存尚約16.5萬劑。疾管署提醒65歲以上長者、55歲以上原住民及免疫不全者等3類高風險對象如已接種1劑且間隔6個月（180天），請儘速接種第2劑，再提升保護力，有效降低重症或死亡發生風險。

家用新冠快篩試劑供應情形

國內製造廠庫存	61 萬劑
通路庫存	12 萬劑

（資料來源：食藥署）

國健署「722」與「3C」血壓管理密碼

善用社區藥局「安心血壓站」做好血壓管理

【本刊訊】根據國健署最新調查，台灣20歲以上民眾的高血壓盛行率約30.4%，等同於每3個人就有將近1人有罹患高血壓，且其中有超過3成高血壓的病人沒有意識到自己罹病。

為提升民眾量測血壓的便利性，國健署持續結合社區藥局、超商、金融機構及社區據點推動「安心血壓站」，提供民眾就近量

測血壓的服務。民眾可至「安心血壓站」網站，查詢住家附近據點，多加利用。

國健署長沈靜芬強調，高血壓是心臟病、腦中風及慢性腎臟病的重要危險因子，定期量測、及早發現才是守護健康的第一步。平時就應建立規律量測習慣，善用好記的「722」原則，掌握自己的血壓變化，另外也可將

「3C」融入日常生活，幫助維持血壓穩定。民眾若發現血壓持續偏高、波動明顯，或伴隨頭暈、胸悶、呼吸喘、視力模糊等不適症狀，應儘速就醫，由醫師進一步評估與治療。

「722」原則

- 7：連續7天量測。
- 2：每天早晚各量1次。
- 2：每次量2遍（取平均值）。

安心血壓站

「3C」

Check（定期量測）：
18歲以上每年進行一次722，即使未達成7日測量，只要開始做並隨手記錄下來，亦可掌握血壓狀況。

Change（改變習慣）：
少吃重口味（少油少鹽）、多吃蔬果、維持運動習慣與健康體重，並對於菸酒說不。

Control（控制血壓）：
若經醫師診斷需用藥，務必遵照醫囑規律服藥，切勿因血壓暫時下降或自覺沒有不舒服就自行停藥。