



耕莘醫訊



寄件人:221006 汐止區大同路一段 286 巷 18 號
833401 高雄市鳥松區大埤路 123 號
長庚紀念醫院高雄分院圖書室 鈞啟
若您有親友希望收到此專刊,請來電告訴我們。
(02)2219-3391 轉 65292 企劃室



Cardinal Tien Hospital

發行份數: 21,250份

2026年
8月
309期

旅遊回國的 麻疹危機

~疫苗是防線。警覺是關鍵~



新店耕莘院址 新北市新店區中正路362號
電話: (02)2219-3391 傳真: (02)2219-1361
安康院區院址 新北市新店區車子路15號
電話: (02)2212-3066 傳真: (02)2212-1588
預約掛號: (02)2219-5028 網址: www.cth.org.tw
E-mail: service@cth.org.tw
發行人: 郭繼群 總編輯: 謝廷昌
執行編輯: 王珣玲、曾豐翔

麻疹為傳染力很強的病毒性疾病,可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染,在疫苗尚未使用前,超過99%的人都會被感染,幾乎每個人都一生中都難逃麻疹侵襲。常見症狀有:發燒、出疹、鼻炎、結膜炎、咳嗽,以及發燒3-4天後口腔內出現斑點(柯氏斑點),較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。

醫師提醒,「疫苗是防線,警覺是關鍵」出國前確認保護力、出現症狀及早處理,才能有效阻斷麻疹傳播風險。

我們的華服務
耕莘醫院Line
官方帳號 歡迎您加入



耕莘醫院FB
粉絲團好友募集中
歡迎您加入



耕莘醫院官網
提供您
院內最新資訊



➤ 新建工程

新店耕莘醫院新建醫療大樓正式啓動 以愛打造智慧永續醫療新地標

為提供更優質、安全且符合未來需求的醫療照護環境,天主教新店耕莘醫院7日舉行新建醫療大樓工程簽約典禮,由耕莘醫療財團法人董事長鍾安住總主教與瑞助營造股份有限公司總經理徐美玉共同簽署工程合約,象徵新建醫療大樓正式啓動。新建醫療大樓由大將作聯合建築師事務所規劃設計,將以人本醫療、智慧照護及永續建築為核心理念,結合天主教耕莘醫院「愛主愛人、尊重生命」的辦院宗旨,打造符合未來醫療發展需求的新世代醫療環境。

天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院董事長鍾安住總主教表示,天主教耕莘醫院現有醫療大樓啓用至今已58年,長期肩負新店、烏來及大文山地區醫療照護重任,每年服務約80萬人次。面對人口高齡化及醫療需求持續成長,興建新醫療大樓是醫院發展的重要里程碑,更是為因應未來醫療需求、提升整體醫療服務品質的重要建設。

鍾安住總主教指出,天主教會長期投入教育、社會服務及醫療事業,其中醫療更是實踐愛德精神的重要使命。天主教耕莘醫院始終秉持「愛主愛人、尊重生命」的宗旨,不分貧富照顧每一位病人,持續關懷弱勢族群,讓有需要的人都能獲得妥善照護。新醫療大樓不僅是硬體建設的更新,更承載著守護生命、服務社會的使命,期盼透過更完善的醫療環境與醫療資源,造福更多民眾,持續實踐天主教醫療服務精神。

新建醫療大樓將導入智慧醫療、友善就醫及綠建築等規劃,打造兼具醫療、教學、研究功能的現代化醫療空間,提升診療效率與照護品質,提供病人更安全、舒適的就醫環境,也為醫護同仁打造更完善的工作場域。

天主教耕莘醫院將持續結合醫療專業、人文關懷與永續發展,攜手各界共同守護民眾健康,善盡天主教醫療機構的社會責任,讓愛與關懷持續在醫療服務中實現。



天主教耕莘醫院新建大樓工程簽約儀式

天主教耕莘醫院 瑞助營造

➤ 健康鮮師

玩戰鬥陀螺 20歲男手腕拉傷 醫:發射前應先暖身防損

戰鬥陀螺是許多人的童年,不過,看似簡單的動作卻隱藏運動傷害風險。天主教耕莘醫院骨科李沅達醫師說,一名20多歲男性因頻繁拉動發射器練習,導致手腕屈腕與伸腕肌群拉傷。因發射陀螺瞬間需強大爆發力,若長期重複動作且未熱身,易造成肌肉過度使用。提醒小朋友在開戰前應熱身,否則恐因肌肉、肌腱受損而影響日常生活功能,甚至淪為傷兵。

骨科部 李沅達 醫師

耕莘榮譽榜

衛生福利部

115年臨床護理價值典範表揚典禮



護理部 林瑞琪安寧個管師、范昱瑄護理師
榮獲衛福部「臨床護理價值典範100」!

夏季三伏貼預防性調理

【三伏貼如何進行?】

- (1)預約諮詢: 提前於115年7月6日起開放預約,請與門診護理人員登記排程。
- (2)貼敷日期: 115年7月13日起每周中醫科有門診時段(含夜診)共計6周皆可服務。
- (3)預約掛號: 每診7人次,每周一至周六皆有門診,可提早至門診預約時段,於活動當日門診診依預約排程進行穴位貼敷。
- (4)治療費用: 「三伏貼」為全額自費項目,共有三次貼敷。
- (5)請妥善保管①批價收據②預約單③綠色療程單,於預約當日依門診燈號,並攜帶①、②、③進入診間接受貼敷治療。
- (6)活動結束後不再補時間貼敷,若已預約貼敷時段未到,請洽原醫師另約時間。

【注意事項】

- (1)不適宜貼敷人群: 急性發熱期、對貼敷藥物過敏者、貼敷穴位局部皮膚有破潰、妊娠期婦女、2歲以下兒童。
- (2)請穿著寬領口上衣,宜著質地柔軟衣物,勿著套頭、高領衣服或洋裝。
- (3)請勿食用太過辛辣、海鮮、酒...等食物。
- (4)貼敷處出現皮膚癢、灼熱、疼痛等感覺,屬藥物正常反應;避免對貼敷處皮膚過度抓癢或摩擦,若自我感覺疼痛不適,可提前揭除貼敷,清理乾

