



寄件人:221006 汐止區大同路一段 286 巷 18 號  
833401 高雄市鳥松區大埤路 123 號  
長庚紀念醫院高雄分院圖書室 鈞啟  
若您有親友希望收到此專刊,請來電告訴我們。  
(02)2219-3391 轉 65292 企劃室



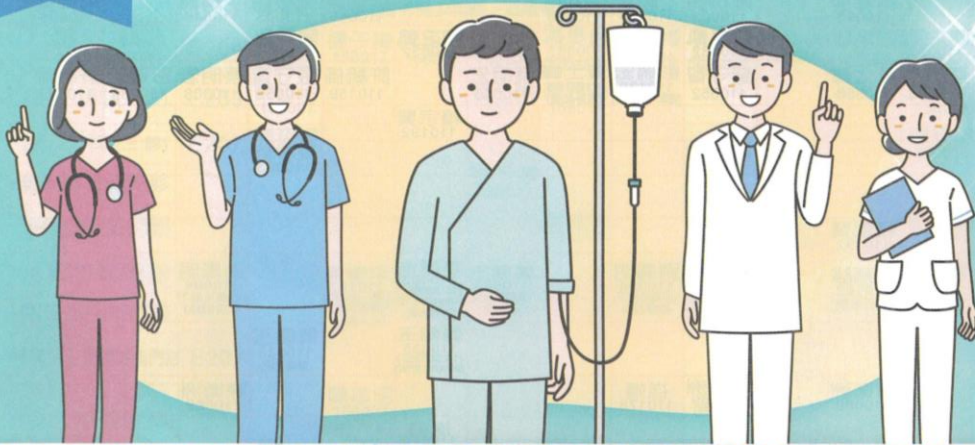
國內郵資已付  
基隆郵局許可證  
基隆字第 296 號

發行份數: 21,250份

2026年  
6月  
307期

## ERAS術後加速復原

跨團隊專業合作,幫助您更快、更安全地回到生活裡!



**新店耕莘院址** 新北市新店區中正路362號  
電話: (02)2219-3391 傳真: (02)2219-1361  
**安康院區院址** 新北市新店區車子路15號  
電話: (02)2212-3066 傳真: (02)2212-1588  
預約掛號: (02)2219-5028 網址: www.cth.org.tw  
E-mail: service@cth.org.tw  
發行人: 鄧繼群 總編輯: 謝廷昌  
執行編輯: 王珽玲、曾昱翔

### 端午節門診消息

6/19(五)門診暫停服務  
急診全年 24 小時照常服務

我們的華服務  
耕莘醫院Line  
官方帳號 歡迎您加入



耕莘醫院FB  
粉絲團好友募集中  
歡迎您加入



耕莘醫院官網  
提供您  
院內最新資訊



### 健康鮮師

## 78 歲長者免開胸 8 公分完成 3 條血管重建

心臟外科 陳建銘 主任

針對高齡且多條冠狀動脈阻塞的病人,傳統上多需進行開胸手術,透過鋸開胸骨完成血管繞道,恢復期長、風險也相對較高,有一名 78 歲長者,在醫師建議下,最近完成微創冠狀動脈繞道手術,僅以約 8 公分小切口完成三條血管重建,並結合術中拔管與加速康復外科(ERAS)照護流程,術後迅速恢復,短時間內即可進水,顯著降低手術負擔。

本院心臟外科主任陳建銘表示,這位 78 歲長者是在接受心導管檢查時,發現多條冠狀動脈嚴重阻塞,屬於高風險族群,若未及時處理,恐引發心肌梗塞甚至危及生命,經醫療團隊審慎評估後,決定採取微創方式進行多條血管繞道手術。

陳建銘說,手術透過約 8 公分小切口完成,包含左內乳動脈接至前降支,以及大隱靜脈自升主動脈串接至其他阻塞血管,屬於高難度的多條血管重建手術。在有限空間內需進行心臟翻動與精細縫合,對手術團隊技術要求極高,但整體手術時間並未明顯增加,顯示技術已趨成熟穩定。

手術最大亮點在於導入術中拔管機制,讓病人在手術過程中即脫離呼吸器,術後迅速清醒,甚至可於短時間內進水,透過 ERAS 整合照護流程,可有效降低呼吸器相關併發症風險,並縮短恢復時間,目前相關流程已逐步在院內常規化。

高齡病人往往對開胸手術存有疑慮,微創手術結合快速恢復策略,不僅降低身體負擔,也提升治療接受度,此次成功案例展現心臟手術與整體照護整合的進步,未來將持續優化醫療品質,提供更多元且安全的治療選擇。

## 食安問題:兩幼童腹瀉脫水住院,醫師提醒居家護理要點

兒科部 孫麗娟 醫師

新北市傳出疑似食物中毒事件,多名用餐民眾出現腹瀉、嘔吐症狀,市衛生局已介入調查並對餐廳進行衛生稽查。

天主教耕莘醫院兒科醫師孫麗娟表示,院內目前收治兩名幼童,因腹瀉頻繁、腹痛及脫水情形明顯,已住院接受治療。

孫麗娟指出,孩子臨床症狀以急性腸胃炎為主,部分伴隨發燒與食慾不振。由於幼兒免疫系統尚未成熟,腸胃道感染時較容易出現脫水,治療以補充水分與電解質為優先,並給予靜脈輸液與支持性照護,目前病況穩定。

孫麗娟提醒家長,腹瀉期間可採清淡、易消化飲食,如稀飯、白吐司或白饅頭,暫時避免乳製品及油炸、辛辣食物,以減輕腸胃負擔。若出現脫水徵兆,如口乾、尿量減少、精神不佳,應立即就醫。

日常生活中,勤洗手、餐具分餐及飲食衛生也能有效降低感染風險。醫院將持續觀察幼童進食情形與腸胃恢復狀況,並審慎評估出院時機。

## 長者健康檢查服務

115年6月1日起至 10月30日止

### 服務對象

設籍新北市年滿65歲以上長者或滿55歲以上原住民  
以有慢性病或衰弱長者為優先

排除:長期臥床者及距前次評估年小於1年者  
(例:113.06.12接受評估者,需於114.06.01後方可接受評估)

定期追蹤  
為健康把關!



活動詳情  
請掃QRcode

採預約制,新辦每日限額10名  
02-22193391轉15053、15112 批掛組

## 最新骨路肌肉系統 再生及修復方式

詳情請洽骨科門診諮詢

- 1 自體血小板濃縮液(PRP) 或板晶體(PLT)注射療法 板晶體注射療法(PLT)完整介紹
- 2 自體脂肪幹細胞治療
- 3 一次性自體軟骨移植手術



## 幫心臟血管做SPA EECP體外反搏治療

EECP是透過體外機械輔助,以非侵入性