

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞輝 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104 台北市民權東路一段 67 號 5 樓  
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益賢實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第 323 號 中華郵政北台字第 888 號執照登記為雜誌文庫

重點推薦 2 版 紓解急診壅塞  
「UCC 藥師培訓」

3 版 藥香繚繞  
中藥融入平凡的日常

6 版 直接作用型口服抗凝血劑  
之專一性逆轉劑

## 全聯會第 16 屆第 5 次常務理監事會議

# 林憶君：團結凝聚力量 守護用藥安全



↑全聯會於 4 月 16 日召開第 16 屆第 5 次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於 4 月 16 日召開第 16 屆第 5 次常務理監事會議，針對近期會務推動情形及未來發展重點進行討論。會議中由理事長林憶君就全聯會近期重要業務、政策推動進度及對外交流成果進行報告，並就當前藥事環境變化與專業發展議題提出說明，期望透過會議凝聚共識、強化組織運作效能，持續推動藥師專業發展空間。她強調，藥師唯有團結一致，方能凝聚足夠力量，爭取專業發展空間、守護用藥安全。

全聯會近期拜會中醫藥司長，就中醫藥相關合作議題進行交流，並提出三大訴求，包括建立順暢溝通管道、建構中藥用藥安全合作機制，以及強化藥師於中藥、長照及公共衛生領域中的專業角色。林憶君期待未來與中

醫藥司攜手，建構制度化合作機制，持續守護中藥產業發展與國人健康。

針對「動物用人藥」議題，林憶君指出，全聯會持續關注，並已成立專責小組積極研議與相關因應措施。

全聯會近期舉辦幹部共識營，已順利完成。林憶君感謝逾 80 位幹部齊聚一堂，藉此深化對會務運作及職責權利義務之理解，並凝聚整體發展共識。會中透過六大主題的系統性說明，協助幹部掌握全聯會發展方向。

未來全聯會亦將持續關注政策動向，精進各項制度與服務機制，攜手各界推動藥事環境優化。

## 食品標示升級！

# 食藥署與國健署攜手推動「紅黃綠」制度

### 食品正面營養資訊「紅黃綠」標示原則

	固體(半固體) 100公克		
	綠色(低)	黃色(中)	紅色(高)
飽和脂肪	<1.5公克	1.5 - 4.5公克	≥4.5公克
糖	<5公克	5 - 15公克	≥15公克
鈉	<120毫克	120 - 500毫克	≥500毫克

  

	液體 100毫升		
	綠色(低)	黃色(中)	紅色(高)
飽和脂肪	<0.75公克	0.75 - 2.25公克	≥2.25公克
糖	<2.5公克	2.5 - 7.5公克	≥7.5公克
鈉	<120毫克	120 - 250毫克	≥250毫克

↑食品正面營養資訊標示指引圖示說明。

【本刊訊】食品藥物管理署與國民健康署合作推動食品正面營養資訊「紅黃綠」標示制度，透過更直觀、易辨識的方式，作為選擇較健康食品的重要參考，協助民眾積極預防慢性疾病、促進國人健康飲食。

不健康飲食為造成慢性非傳染性疾病(NCDs)之重要危險因子之一。依據國民營養調查結果，18歲以上成人中約 63% 鈉攝取量超過建議標準，另有 17.3% 游離糖攝取占總熱量比例逾 10%。國際研究亦顯示，於食品外包裝正面採用具詮釋性(interpretive)之營養標示，有助消費者更直觀理解產品營養資訊，並支持其做出較健康的選擇。

食藥署表示，目前草擬之食品正面營養資訊標示指引，將以每 100 公克(固體)或每 100 毫升(液體)為標示基準，針對飽和脂肪、糖和鈉三項營養素，採「紅黃綠」三色分級標示，其原則如下：

於以下範圍時，得標示為綠色：

- (1) 固體食品(每 100 公克)：飽和脂肪 1.5 公克、糖 5 公克、鈉 120 毫克。
- (2) 液體食品(每 100 毫升)：飽和脂肪 0.75 公克、糖 2.5 公克、鈉 120 毫克。

2. 飽和脂肪、糖和鈉含量超過以下範圍時，標示為紅色：

- (1) 固體食品(每 100 公克)：飽和脂肪 4.5 公克、糖 15 公克、鈉 500 毫克。
- (2) 液體食品(每 100 毫升)：飽和脂肪 2.25 公克、糖 7.5 公克、鈉 250 毫克。

3. 飽和脂肪、糖和鈉含量介於兩者之間時，標示為黃色。

1. 飽和脂肪、糖和鈉及含量低