

CONTENTS 目錄

封面故事

10 讓安寧在日常中發生



共生之家的在地實踐

- 12 在他方看見共生之家的想像
人生最後一哩路 日常仍在發生
- 16 在地方實踐共生之家的樣貌
把人留在生活裡 善活至終
- 24 當照顧不只在醫院發生
台灣如何 長出一張共生社區的網



安寧手札

- 1 讓陪伴回到社區 讓善終回到生活

憶文

- 4 追念全人照護的開路者
安寧緩和醫療的人文先驅 —— Balfour M. Mount

照護新訊

- 6 醫師開的不只是藥
社會處方箋 讓失智症病人重新連結社會

專家開講

- 28 善終不該只屬於醫院
「社區共照師」讓安寧走入長照機構日常





聽見生命之音

- 32 在八千公尺上學會活著
呂忠翰的登山選擇

走進安寧

- 36 光田綜合醫院向上分院福田病房
海線的生命守護者 讓告別不再冰冷
- 40 衛生福利部彰化老人養護中心
在機構裡把告別變成祝福

醫護站大小事

- 44 當科技走進護理現場
北醫附醫的AI諮詢照護實驗

豐足五感

- 48 寫一首關於告別的旋律
讓悲傷迤邐 在思念中學會與失去同行

心靈補給站

- 52 當照顧成為一段故事
文學與敘事治療 陪伴照顧者走過漫長日常

活動快報

- 56 安寧照護心法與實作課程
當第一線照服員 學會在終點守住溫柔
- 60 在螢幕彼端的安寧同行
一小時對話 撐起陪伴力量