

輝耀中國

- 03 中醫大附醫榮獲
《Newsweek》2026全球最佳醫院
— 編輯部



- 04 中醫大附醫重症戰情室榮獲
Newsweek AI Impact Awards ARAC 2026
— 編輯部

- 05 全國首家
中醫大附醫通過
美國AABB細胞治療國際認證
— 編輯部

國際醫療

- 07 深耕關島十載
中醫大附醫健康搭橋 醫治逾1300人次
— 國際醫療中心



焦點話題

- 09 中醫大附醫×長聖×聖展
首創aDAT-EV腦部導航外泌體平台
薑黃素突破血腦屏障 精準治療巴金森氏症
— 編輯部



醫療之窗：祝媽媽健康快樂

- 12 常做美甲、愛染髮會有健康疑慮嗎？
安心變美注意事項
— 崔郁文

- 14 守護媽媽的視界：
從腺板腺功能談慢性眼瞼炎成因 & 照護
— 李宵伶

- 17 女性落髮不只是外觀問題！
了解原因對症改善
— 沈冠宇



19 談針灸治療常見婦科疾患之優勢
助身心重拾平衡

— 李佩璇 · 林佳慧



25 你以為的幸福背後，她正在努力撐著～
漫談產後憂鬱

— 張倍禎

31 皮膚保養藥注意！
聰明兼顧健康與美麗

— 沈冠霖

36 保濕抗皺防暗沉
從吃保養哪些營養素不可少？

— 呂奕靜



醫療關鍵字

40 5/17世界高血壓日：
談高血壓治療需終身服藥嗎？

— 吳宏彬

中醫天地

42 胃什麼不舒服？
胃食道逆流的中醫治療

— 林詩珣

健康新知

46 以病人為本的照護模式
術後加速康復（ERAS）
於人工關節手術之應用

— 洪誌鴻

新聞集錦

48 發炎性腸道疾病年輕化
本院腸道超音波免清腸、
無痛追蹤更精準

— 編輯部

50 多囊性卵巢症候群常致不孕
本院生殖中心精準化療程助圓夢

— 編輯部

分享平台

52 身體的「開機儀式」：
認識清晨的皮質醇浪潮與身心健康

— 劉光興

衛福情報

56 二手菸危害大
婦幼暴露風險不容小覷

— 國民健康署