

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳

發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓

投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw

電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益豐實業有限公司(02)2389-0021

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版
南投縣政府加碼400萬
守護長者用藥安全

2版
藥師、獸醫跨專業對話
人藥用於非經濟動物管理實務

4版
新版美國飲食指南
藥師在預防醫學與衛教指導

藥價調查機制研議暫停三年 全聯會：短期可緩解缺藥 籲強化藥物韌性 優化藥事服務制度

【本刊訊】3月5日健康台灣推動委員會於會後裁示，研議暫停現行「藥價調查機制（Drug Expenditure Target, DET）」三年。對此，藥師公會全聯會表示，長期以來藥價持續調降，部分藥廠因此縮減供應或退出市場，導致缺藥問題長期存在。當藥品供應不穩定時，民眾無藥可領，影響臨床治療穩定與用藥安全，因此政府研議暫停藥價調查三年，短期內確實有助於緩解藥品供應壓力。

全面盤點台灣藥品供應體系

今年4月1日藥價調整仍將如期實施，整體調整金額約36.15億

元，平均調幅1.65%，雖為近年最低，但仍可能對第一線藥局的庫存管理以及民眾領藥安排造成影響。全聯會認為暫停「藥價調查機制（DET）」三年，雖能提供制度檢討與調整的時間，但更重要的是在此期間全面盤點台灣藥品供應體系，建立更具韌性的藥品供應制度，確保民眾用藥不因市場波動而受到影響。

支持三同學名藥

在政策方向上，全聯會建議政府將藥價制度改革與「藥物韌性」政策結合，強化關鍵藥品與常用藥品的穩定供應。藥界支持政府將資源投入推動「三同學名

藥（同成份、同劑量、同劑型）」政策，鼓勵國內藥廠提升製造與研發能力，提高本土藥品供應比例，同時建立更即時透明的藥品供應監測機制，讓醫療院所與社區藥局能即時掌握藥品供應狀況，以降低缺藥風險。

優化藥事服務制度

此外，藥價制度改革不應只停留在價格調整，更應重新檢視醫療體系中專業服務的價值。建議在暫停藥價調查期間，健保制度逐步將資源由「購買藥品」轉向「購買專業服務」，並適度優化藥事服務費，例如研議增設「管制藥品管理費」，以反映管制藥品

調劑、管理與申報的實際作業成本，避免基層醫療院所與社區藥局在提供相關服務時出現入不敷出的情形，進而影響民眾取得藥品的權益。

暫停藥價調查是制度調整起點

研議暫停藥價調查只是制度調整的起點，未來仍需建立兼顧病人安全、產業發展與專業價值的長期藥價制度，透過穩定藥品供應、強化國內製藥能力，以及提升藥事專業服務，才能打造以病人安全為核心的健保體系，確保民眾在任何情況下都能獲得穩定、安全且高品質的用藥照護，藥師與政府一同守護民眾健康。

國健署「腎臟病早期無聲，健康不能等」記者會

社區藥局藥師鼓勵民眾善用健檢 8招護健康

【本刊訊】國民健康署於3月10日辦理「腎臟病早期無聲，健康不能等」記者會，並發布三高

族拉「腎」警報！

為利於國人能及早進行腎臟病的預防與管理，國健署推動成

人預防保健服務，並自114年擴大服務族群，免費提供30~39歲民眾每5年1次、40~64歲民眾每3年1次、65歲以上民眾每年1次的成人預防保健，同時透過「腎病識能衛教指導」，經由醫師說明及提醒，使民眾了解自身腎功能狀況，並

強化自我健康管理。

國健署長沈靜芬表示，社區藥局藥師可鼓勵民眾多加利用健檢資源，提早發現自身腎臟狀況，並養成八項護腎好習慣，預防慢性腎臟病的發生。

使民眾了解自身腎功能狀況，並

8招護腎

飲食要均衡	以六大類原型食物為主，多攝取蔬果、全穀類等植物性食物，避免高油、高糖、高鹽飲食，減輕腎臟負擔。
飲水要充足	每天補充足夠水分（約2,000 c.c.），幫助腎臟代謝、維持健康。
運動身體好	養成規律運動習慣，每週累積至少150分鐘中等強度身體活動，如快走、游泳、騎自行車等，幫助體重控制與新陳代謝。
體重控制好	維持健康體位（BMI 18.5 kg/m ² -24 kg/m ² ），降低三高發生。
定期量血壓	牢記「722」量血壓密碼，「7」連續七天量測、「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次、「2」每次量兩遍，清楚掌握血壓變化狀況。
戒菸保健康	吸菸會減少腎臟血流，並損害腎功能，及早戒菸有助於守護健康，可利用國民健康署免費戒菸專線（0800-636363）尋求專業協助。
按指示吃藥	依醫囑用藥，並避免長期服用止痛藥及來路不明藥物。
三高要控制	有三高的民眾，應培養健康生活習慣，並配合醫師接受治療。

（資料來源：國健署）

高警訊藥品-貼紙

歡迎索取

藥師公會全聯會製作「高警訊藥品-貼紙」，如有需要之會員，歡迎填表單或電洽索取，以利用藥安全之提醒。

02-25953856*198

