

封面故事

56

2026

職場最強外掛，活用30

自學AI

- 64** **企業革命** 重整組織運作模式 降低AI上手門檻
AI全面代理 降本增效做到極致 ■羅之盈
Dcard、旭榮、李長榮化工示範怎麼做
- 70** **個人升級** 從一人創業到優化流程 AI代理人有求必應
拆解AI新戰力 達人揭職場攻略 ■羅之盈、劉騏璋
看懂新創公司老闆、創業家、陪跑教練、文科女…練功法
- 78** **實作練習** 從輸入需求到部署上線 簡單快速上手
自學5步驟 教你做出AI代理人 ■羅之盈
- 80** **超夯應用** 盤點30個熱門AI工具
寫程式、筆記整理、文案生成…AI模型百花齊放！ ■劉騏璋



個工具，打造你的超強特助團

實作指南

■製作團隊／羅之盈、劉騏璋、江柏學、郭丁元、徐全、李俊建



話題人物

44

沒愛情戲、沒男主角、監獄題材
林孝謙怎用「不賣座元素」改寫票房史
《陽光女子合唱團》
七億催淚學

徐采薇



Project Syndicate

國際名家政經觀點

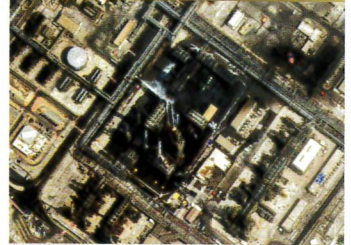
14 規則

是給傻瓜準備的

戴倫·艾塞默魯（二〇一四諾貝爾經濟學獎共同得主）



紐約時報精選 **The New York Times**



28

波灣戰局膠著
全球通膨疑慮升溫
中東戰火點燃能源危機
歐亞製造出口國首當其衝

週刊東洋經濟



30

新舵手臨危接棒
技術整合重振主副業解決病灶
尼康虧損嚴重走馬換將
百年光學巨頭迎生死轉折

今專欄

16 《谷月涵看台灣》
中國搶得 AI 應用先機

谷月涵

18 《科技風向球》
二〇二六年的資本狂潮

方頌仁

20 《不規矩報告》
矽光子是浪花還是海嘯

詹益盛

22 《吹牛老爹》
AI 也說不出來的好故事

王偉忠

24 《圖文並靠》

馬克

焦點新聞

34 影視職災藏黑數 如何從源頭補破網？

陳子萱

企業最前線

54 打敗韓越同業

國產化練兵八年邁向國際盃 訂單排到二〇二八年

曹悅華

世紀風電奪 400 億水下基礎單

企業最前線

48

把缺工變商機！ 食品廠化身餐廳「中央廚房」

■徐采薇



特別企畫

債王接班人解讀美伊衝突「油價恐上150美元」 36 馬修·伊根：三個「不一樣」 讓戰爭難捉摸

■李瑞瑾



荷莫茲海峽封鎖逾一周 油價衝上近四年新高 40 從航運到石化 台灣產業鏈全面戒備

■曹悅華、陳禹豪

115

特別報導

專訪「新加坡國立大學商學院」第一把交椅「傅強」 從美國數據、伊朗戰火拆解經濟大勢

■林正圓

106

美伊恐打持久戰？能源、海運想像空間大

■陳唯泰

104

MWC首度聚焦低軌衛星 七台廠有戲

■龔招健

征服股海

昇達科、華通今年可望高成長 留意轉機股布局時機

102

《理財魔法》 不要放棄

■藍富開

100

《呂宗耀投資週記》 AI算力背後關鍵角色：被動元件

——兼論被動元件電感廠臺慶科

■呂宗耀

98

《老謝開講》 AI軍備競賽的拔尖群

■謝金河

今專欄

90

伊朗戰火才一周 股匯債油已全面暴動 韓國急推百兆救市 經濟外強中乾現形

■乾隆來

國際眼

86

台積人二十七歲出走創業 買下虧損零件廠太空發威 半導體、航太兩手抓 科建從痛點找商機

■王子承

84

總經理換人、多位高層劇變引熱議 換血布局為哪樁 弘塑董座親上火線說明

■譚偉晨

高科技

個人理財

108 專家解析「主動操盤」如何在波動中鎖定高配息？
「債」添生力軍

主動債ETF成避險新寵

林芷園

110 修車學徒吃苦當吃補、高壓軍規學會紀律
非科班生彎道超車 晉升優質基金操盤手

李瑞瑾

有一天·One Day

118 毒舌直戳人心卻愛錯人 名聲換不到快樂

郝廣才

健康人生

120 體重正常也可能超標 壞膽固醇有紅字就要警覺
中年把血脂控制好 失智風險降低七%

郭美懿

124 《T大酒話》
名酒三月釋出預售

張治

125 用台灣味來決勝負！

3條通往世界冠軍的 食藝之路

黃翎翔

126 找回蕃薯釀酒記憶
淬鍊黑砂糖燒酎

128 複方調配風土食材
因愛而生義式冰淇淋

130 甜點師跨界
破解義式聖誕麵包難題



飲酒過量，有害健康，禁止酒駕