

博雅經典講座

- 03 承先啟後·創新卓越·放眼世界
蔡長海董事長談
《中國醫藥大學的過去、現在、未來》

— 編輯部



輝耀中國

- 12 第22屆國家新創獎
中國醫藥大學醫療體系暨生醫園區
榮獲10項大獎

— 編輯部



- 14 中國大附醫榮獲
2025IHF國際醫院聯盟
雙項榮譽獎肯定

— 編輯部

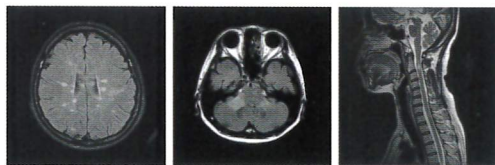
醫療之窗：別再硬撐了

- 16 解凍被禁錮的身體：
帕金森氏症「肢體僵硬」與
雙靶點聚焦超音波新曙光

— 陳睿正

- 21 身體僵硬、寸步難行：
正確治療多發性硬化症防失能

— 郭育呈



- 24 留意5症狀
談肌萎縮性側索硬化症（漸凍症）
治療與照護

— 盧菁華

- 30 當靈魂被鎖在僵硬的軀殼裡：
從席琳·狄翁紀錄片看
「僵硬人症候群」

— 敖瑀

- 33 血管裡的地雷危機：
心臟科醫師教您搞懂動脈硬化

— 羅翊賓

35 別等肝變硬才知不能撐！
從小疲勞拖成大肝病的警訊

— 王鴻偉



38 一早醒來身體好沉重？
免疫發炎性關節炎的晨間僵硬

— 劉姿芬

40 更年期筋骨僵硬怎麼調？
從科學證據談針灸、中藥與傳統功法的
臨床角色

— 李紋綺

43 心理與精神健康照護
讓身心被理解，是照顧的開始

— 廖俊惠

46 別把小病硬拖成大病！
身體過勞的警訊

— 徐灝

49 多重危險性別輕忽！
哪些藥物會引起肌肉僵硬？

— 賴苓艾

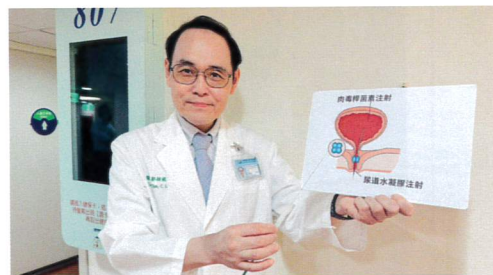
53 吃出「筋」彩人生！
飲食營養有助改善身體僵硬嗎？

— 周美儒

新聞集錦

56 混合型尿失禁有解方：
尿道水凝膠填充手術＋
肉毒桿菌素膀胱神經調控

— 編輯部



59 中醫大附醫首例阿茲海默症新藥施打
失智治療邁向精準醫療新時代

— 編輯部



分享平台

61 當藥物成為唯一的出口：
揭開成癮污名化的面紗

— 劉光興