

# 2026年元旦點亮智慧光明燈大法會

特別報導 06

文／謝明媛、謝瓊竹

2026 元旦點亮智慧光明燈大法會

悟覺妙天禪師：  
元神與宇宙同體  
得般若智慧而成佛



16 地球佛國特別報導 文／謝明媛、陳羿緻

印心佛禪 末法時代的明燈  
地球佛國美國分會總部開光啟用

30 禪門學堂 文／覺妙宗明

修行要內修內證

34 禪宗經典故事 文／陳羿緻

禪宗第十六代祖師羅睺羅多尊者  
法非有無相 內外云何起

38 禪修見證 文／鄭書容

基督徒來修禪

42 放眼天下 文／謝瓊竹

天下為公  
美國夢與中華心

46 歷史經典 文／章碧薇

從《東京夢華錄》  
看宋朝歡樂新年

50 教育前線 文／詹珮蓉

大投訴時代 老師如何自保

54 健康養生 文／章碧薇

中醫教你找回  
「肝」淨好體質

58 文化與創意 文／章碧薇

焚柱好香  
台灣的香道文化

62 快樂生活 文／詹珮蓉

肌理畫啟發五感  
立體紋理更生動

66 心靈人物 文／陳羿緻

李苑芳為愛朗讀  
用故事溫暖孩子的心

70 禪之味 文／詹珮蓉

6 步驟製作健康豆腐

74 頭家開講 文／編輯部

里長的關愛  
里民銘記在心

# 禪天下 No.251

建議售價 200 元

2002.05.01 創刊  
2026.02.01 出刊

台灣郵政  
北台字第 7093 號執照  
登記為雜誌交寄  
版權所有  
圖文未經同意請勿轉載



禪天下官網



LINE@生活圈



FB 粉絲團

靈性導師 悟覺妙天禪師  
董事長 覺妙義明宗師  
總教授師 覺妙宗明  
顧問 覺妙功明  
顧問 覺妙道蓮  
特約撰述 覺妙宗明

編輯部  
主編 謝明媛  
設計總監 江玉涵  
資深採編 謝瓊竹  
採訪編輯 陳羿緻  
採訪編輯 詹珮蓉  
採訪編輯 章碧薇

叢書部  
主編 謝明媛  
影音製作部  
特約攝影 顏志倫  
特約攝影 簡侑俊  
網路資訊部  
官網製作 宋婉平

行銷業務部  
行銷主任 房美珠  
行銷專員 王士錦  
行銷企劃 蔡翊萍  
倉管 林昱宏  
會計部  
會計 黃韻潔

發行 禪天下股份有限公司  
發行所 台北市承德路1段17號8F之5  
電話 02-2558-3836  
傳真 02-2558-3937  
電子信箱 service@zencosmos.com.tw  
網址 www.zencosmos.com.tw  
製版印刷 上海印刷廠