

online到offline的
心靈練習

封面故事

74

離線 找人生

文——鄭景雯



- 82 **吳春山** 日行萬步的董事長
每天都拍「鳥朋友」
十年自律，讓心歸零
……康瓊之
- 86 **蔡依珊** 從「連家媳婦」到沒偶包的親民老闆
放下被期待的人生
向老子學習重新開機
……鄭景雯
- 89 **李清志** 拋棄Google的建築學者
只靠紙本地圖環島
不方便才能創造驚喜
……張方毓
- 92 **夏曼·藍波安** 造拼板舟、捕飛魚的作家
重新學當一個達悟人
殺魚的手也能寫文學
……袁兆遠



- 12 90歲深海女王厄爾
想改變世界
你要「選擇現在」——田孟心
- 15 精簡人力、廠區舊設備已動手拆除
信昌化工風暴
石化業春燕來了？——劉光瑩
- 18 獨家專訪 AI-T 處長谷立言
不只AI
台美要合作關鍵礦物——史書華

24 留美博士接班，老樹脂廠股價翻250%
國精化打進5G晶片——袁兆遠



32 兩百萬年薪、全正職戰略
王品最大勁敵
饗賓顛覆台灣餐飲——王一芝

40 媒體大亨有個科技夢，08歲老店躍AI供應商
大同從廢墟中醒來
獨家專訪張榮華雙臂——劉光瑩

45 安聯押寶台股，40倍報酬率是底氣
台灣變練兵場——林麗珊



- 50 二〇二六天下經濟論壇(CWEEF)
地緣政經新風暴
鍍金台灣的考驗——史書華
- 53 李光耀公共政策學院院長廖振揚
世界分裂中小國團結才能活——徐丹馨
- 54 香港北威國際集團董事總經理劉憶如
慶祝出口創高 別忽視傳產險境——楊湛華
- 56 資誠聯合會計師事務所所長徐聖忠
台灣CEO比全球更悲觀——謝方婧
- 57 中國信託銀行董事長陳佳文
看好企業卡位「買日本」商機——林麗珊
- 58 友達光電董事長彭双浪
前進美國 不能只想著製造——楊孟軒
- 59 群聯電子董事長潘健成
科技業在馬來西亞要「以戰養戰」——鄧凱元
- 60 D-Wave執行長巴拉茨
量子運算時代 台灣的最好機會——林以瑤
- 61 研華嵌入式事業群總經理張家豪
落地產業現場 邊緣AI大革命——楊孟軒
- 62 Google Cloud技術總經理林書平
AI代理人如何顛覆電商？——伍芬婕
- 63 華新麗華董事長焦佑倫
全球大缺電 更缺輸配電——吳靜芳
- 64 英飛凌台灣董事總經理陳志豪
「垂直供電」能解AI電力荒？——康瓊之
- 65 台電董事長曾文生
拉長供電規劃 就像棒球延長賽——袁兆遠
- 68 遠東Sodoo董事長黃晴雯
百貨50時代 感動顧客的超能力——張方毓
- 69 必應創造執行長周佑洋
AI無法取代 演唱會經濟崛起——呂冠璇
- 70 北醫大校長吳麥斯
用AI改造醫療 換班只要10秒——蕭敬諺
- 71 慧康生活科技創辦人鄧居義
如何讓台灣app打進全球醫療？——簡嘉佑



社會

100

100 土方新制捅破一場二十年的謊言
亂倒賺三倍
失控的台灣廢土

吳靜芳



健康

124

124 「膝蓋不過腳尖」是迷思
過度護膝反而傷腰

黃惠如



國際

126

126 獨家專訪 貝萊德固定收益投資長瑞德
黃金時代投資邏輯

林麗珊

教育

112

112 從搶才到留才，大學能做些什麼？
印度青年變台積戰將

115 啟發姚仁喜、夏鑄九，一年走遍台灣老房子
大師的老師 教學生對自己誠實

劉十賢

118 半導體大神、外交官、長女與花農
12書選解密台灣神話 給不滿於簡單答案的你

天下編輯部



經濟

138

138 貨幣干預只是治標不治本
日圓美元雙弱 金融市場脆弱
A一戰iPhone 贏的是Google
142 清算張又俠後 習近平面臨難題
144 生活苦「變美產業」卻照夯
145 全球經濟關鍵數字

專欄

28 WWW專欄
薩克斯精品夢碎
併購豪賭變災難

湯明哲

106 AI垃圾吃到飽
新聞變奢侈品

黃哲斌

108 獨立評論
從烏克蘭「麻木」
看台海和平幻覺

黃俊堯

122 AI時代讀經典
選興趣或選高薪？
中庸教你兩者兼得

辛意雲

132 川普還會做什麼？
美國霸權三大潛流

盧業中

134 中國經濟的冰與火
地產大亨潤出買命

張潔平

10 編者的話
從0到1，
拿回人生主控權

陳一嫻