



特別報導 06

# 悟覺妙天禪師開示： 魂魄一體 修行之鑰

文／謝明媛、謝瓊竹

## 14 特別報導

文／謝明媛、謝瓊竹

世界領袖教育和平基金會慶祝成立 25 周年  
雄心創造天下 佛心治理天下

## 20 喜樂家庭禪

文／陳羿徽

醫師夫妻王智毅、林育如  
歡喜禪修 行法布施

## 28 妙天禪師法語解析

文／覺妙宗明

禪宗心訣 成就佛果

## 32 禪宗經典故事

文／陳羿徽

禪宗第十五代祖師迦那提婆尊者  
於法實無證 無終亦無始

## 36 禪修見證

文／Sunny Gai

怪小孩愛修行 盼給人幸福

## 38 禪修圓滿生活

文／謝瓊竹

覺妙壽蓮見證  
佛性之光不可思議

## 42 生活禪話

特約撰述／許郁莉

一切求其真

## 46 快樂生活

文／詹珮蓉

以大自然為師  
抱樹找回平靜自在

## 50 職場修鍊

文／詹珮蓉

中年轉職行不行

## 54 歷史經典

文／章碧薇

現代教育之父康米紐斯  
教育平等源自宗教的慈悲

Contents



58 文化與創意

文／章碧薇

畫家的修鍊  
創作養分來自認真生活

62 青年開路

文／陳羿緻

何培鈞跨界AI 地方創生走入國際

66 富齡人生

文／章碧薇

熟齡服務社區 創造人生價值

70 禪之味

文／詹珮蓉

古代貴妃養顏秘方  
銀耳湯潤燥滋補

74 頭家開講

文／編輯部

愛心里長  
守護人情溫暖與在地文化

# 禪天下 No.250

建議售價 200 元

2022.05.01 創刊  
2026.01.01 出刊

台灣郵政  
北台字第 7093 號執照  
登記為雜誌交寄  
版權所有  
圖文未經同意請勿轉載



禪天下官網



LINE@生活圈



FB 粉絲團

靈性導師 悟覺妙天禪師  
董事長 覺妙義明宗師  
總教授師 覺妙宗明  
顧問 覺妙功明  
顧問 覺妙道蓮  
特約撰述 許郁莉

雜誌、叢書編輯部  
主編 謝明媛  
設計總監 江玉涵  
資深採編 謝瓊竹  
採訪編輯 陳羿緻  
採訪編輯 詹珮蓉  
採訪編輯 章碧薇

影音製作部  
特約攝影 顏志倫  
特約攝影 簡侑俊  
特約攝影 吳士正  
網路資訊部  
官網製作 宋婉平

行銷業務部  
行銷主任 房美珠  
行銷專員 王士錦  
行銷企劃 蔡翊萍  
倉管 林昱宏  
會計部  
會計 黃韻潔

發行 禪天下股份有限公司  
發行所 台北市承德路1段17號8F之5  
電話 02-2558-3836  
傳真 02-2558-3937  
電子信箱 service@zencosmos.com.tw  
網址 www.zencosmos.com.tw  
製版印刷 上海印刷廠