



# 耕莘醫訊



寄件人:221006 汐止區大同路一段 286 巷 18 號  
833401 高雄市鳥松區大埤路 123 號  
長庚紀念醫院高雄分院圖書室 鈞啟  
若您有親友希望收到此專刊,請來電告訴我們。  
(02)2219-3391 轉 65292 企劃室



Cardinal Tien Hospital

發行份數: 20,750份

2026年  
1月  
302期

## 新年 2026 健康 守護



**新店耕莘院址** 新北市新店區中正路362號  
電話: (02)2219-3391 傳真: (02)2219-1361  
**安院院區院址** 新北市新店區車子路15號  
電話: (02)2212-3066 傳真: (02)2212-1588  
預約掛號: (02)2219-5028 網址: www.cth.org.tw  
E-mail: service@cth.org.tw  
發行人: 鄒繼群 總編輯: 謝廷昌  
執行編輯: 王珽玲、曾昱翔

元旦 1/1(四)  
全面停診

我們的莘服務  
耕莘醫院Line  
官方帳號 歡迎您加入



耕莘醫院FB  
粉絲團好友募集中  
歡迎您加入



耕莘醫院官網  
提供您  
院內最新資訊



### 耕莘榮譽榜

本院通過勞動部職業安全署  
「勞工體格及健康檢查醫療機構-  
巡迴健檢A級」

藥劑部 吳駿誼 組長 獲  
「臨床服務傑出獎」

本院獲「114年青少年健康促  
進服務友善機構」  
區域醫院與地區醫院組一佳作



本院獲衛福部  
「優化兒童醫療照護計畫」  
執行成效卓越感謝狀

長照部居服組 吳佳哲 組長 獲  
第一屆「金顧獎」



金顧獎  
Good!  
優長期照顧服務人員  
長照部居服組吳佳哲組長(右3)

### 健康鮮師

## 乳房腫塊是好是壞? 醫師教你 3 招自我初判

乳房醫學中心 林惠鈺 主任

台灣的乳癌盛行率在女性癌症中高居第一,所以許多婦女一摸到乳房有疑似腫塊就會非常緊張,但其實臨床發現,乳房有腫塊時,約9成都屬於良性腫瘤,乳癌專家林惠鈺醫師表示,婦女可以自我檢查腫塊的硬度、移動與否及乳頭是否有血色分泌物來做自我初判。

本院乳房中心主任林惠鈺醫師,接受中廣「聽醫生的話」節目專訪時表示,乳癌好發年齡約在45至69歲之間,但在台灣近年有年輕化的趨勢,林惠鈺表示,其實大家可以單臂舉高,用另一隻手以類似彈鋼琴撥的方式自我檢查乳房,但千萬不要用抓的,若發現有腫塊是像下頷骨一樣硬硬的,無法移動就要特別小心,還可以觀察乳頭是否有血色分泌物,甚至是不用擠壓就自動流出,這都有可能是惡性腫瘤,要盡快就醫檢查。

對於有婦女擔心,當發現疑似惡性腫塊做穿刺檢查時,會不會加速癌細胞擴散?林醫師表示,癌細胞若因穿刺擴散,也至少是28天以後的事情,但檢查結果一周內就能揭曉,醫師也會盡快安排治療,不會讓癌細胞有擴散機會。(本文另刊載於中廣愛健康)



完整專訪內容請掃  
QRcode

## 三歲童上舖跌落

## 隔日清晨反覆嘔吐送醫緊急開顱救回一命

新北市新店一名年僅三歲的男童,日前在家中與姊姊玩耍時,不慎從  
上舖跌落,家人起初未察覺