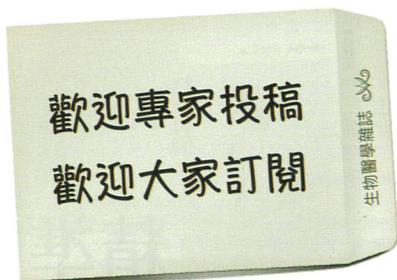


## 編輯部

主編 / 曾欽元  
執行編輯 / 許樂仁

## 團體代表

蕭惠樺 (台灣癌症安寧緩和醫學會)  
邱瀚模 (台灣消化系內視鏡醫學會)  
葉大森 (台灣外科醫學會)  
葉宏一 (台灣老人急重症醫學會)  
陳彥仰 (社團法人台灣分子醫學會)  
曾令民 (台灣乳房醫學會)  
林炫沛 (財團法人罕見疾病基金會)  
甄瑞興 (台灣認知功能促進協會)  
張金堅 (財團法人乳癌防治基金會)  
劉興華 (社團法人台灣生醫品質保證協會)  
李宏昌 (台灣兒科醫學會)  
林文元 (台灣肥胖醫學會)



## 目錄

### 生醫隨筆

1 當危險來襲：大腦的生存本能與它的失控

### 生活中的醫學

12 快速消除內臟脂肪的神器  
17 當腸道細菌變成幫兇：具核梭桿菌如何助長大腸癌  
23 橄欖油的黃金秘密：生物酚的科學與風味  
34 透過營養策略對抗肌少症  
39 運動如何保護你的心臟  
45 你腦袋裡的秘密脈動  
52 碳水化合物過量攝取對健康的深遠影響  
57 運動與大腦健康：老年人的最佳投資

### 長安論壇

61 食用油對健康的影響

### 特別專題

70 從運動到壽命：心肺適能的科學與實務

### 論文

86 亞油酸造成粒線體的假性缺氧

發行人：曾欽元

行銷副理：黃莉萍

發行所：精準生物醫學雜誌有限公司

地址：台北市中山區長安東路二段184號2樓之一

電話：0958-975-839

2008年6月1日創刊

2026年1月15日出刊

定價每本 300 元

版權所有 翻印必究

《生物醫學》致力提供正確可信的醫療健康知識，內容僅供一般資訊與教育性參考之用，並非醫療診斷、治療建議或專業醫療意見。  
《生物醫學》無意取代專業醫師的診斷建議，因此無法為個別讀者對內容的應用，負醫療或法律責任。