

APCN 2025 睽違25年再次贏得主辦權 展現台灣腎臟醫學健康照護成果

記者陳依淇／專題報導

時隔25年，APCN 再次在台舉辦。APCN x TSN 2025於12月5~7日舉行為期三天的會議，台灣腎臟醫學會理事長吳麥斯醫師表示，APCN 2025的主軸為GIVE，亦即Gene、Immunology、Vast (big data) 與Metabolism，除了專業議程之外，也藉由會議的舉行，展現台灣健康照護產業的發展成果。

吳麥斯醫師指出，精準醫療的發展以基因為基礎，隨著科技的發展，基因檢測已經成為許多疾病診療的重要環節。而在免疫方面，很多原發性腎臟病是源於免疫失調所致，隨著免疫學的進展，現今已經有許多新的藥物與治療方式，免疫領域的發展可期。

隨著人工智慧的崛起，可以運用大數據以預測疾病與治療效果。腎臟醫學領域可以運用的大數據相當多，且受惠資訊發達，讓臨床數據得以互通，並與基因、環境等因子相互結合，台灣腎臟醫學會將行政與評鑑資料在完全去個人化之後，儲存於學會的私有雲，成為未來發展精準醫療的重要資產。

至於代謝性疾病，吳麥斯醫師表示，很多腎臟功能變化是代謝性疾病進展的結果，例如糖尿病、高血壓等，最後都會影響到腎臟。

APCN 2025規模盛大 九會場同步進行

APCN 2025的主軸為GIVE，涵蓋基因、免疫、大數據與代謝疾病，由於議程相當多元且豐富，會議期間開設九個會場同步進行，規模相當盛大。

議程安排涵蓋多項重要的腎臟醫學主題，腎絲球腎炎即是其中之一。吳麥斯醫師指出，以往腎絲球腎炎並沒有好的治療方式，但近年則有新的進展，此次邀請多位國際知名講者，分享世界最



新的治療發展。至於基礎研究方面則聚焦於免疫領域，他表示，免疫機轉日益清晰，對於新藥發展具有關鍵性的影響。

電解質與腎小管疾病是腎臟醫學的重要議題，議程特別安排會議進行討論。而免疫醫學的進步，亦推進腎臟移植的發展，此次大會亦討論腎臟移植的議題。

IgA nephropathy則是近年進展相當快速的主題，是東方人較易罹患的腎絲球腎炎，大會安排多位專家共同討論此議題，Plenary Lecture即邀請國際IgA大師、英國University of Leicester Jonathan Barrett教授分享IgA腎炎議題。

水通道 (Aquaporins) 雖然是腎臟科的疾病，但卻影響全身代謝，大會亦安排精彩的演講。

邀石崇良分享台灣腎臟整合性照護經驗

吳麥斯醫師表示，大會特別邀請衛福部長石崇良分享台灣腎臟整合性照護的經驗，從初始的輕微腎臟病，直至末期腎臟病的過程中，如何經由政府與民間共同合作，以提供病人完整的照護。

APCN 2025邀請多個國家的腎臟醫學會理事長，以及政策制定者共同參與閉門會議，討論整合性照護機制於亞洲的執行策略。

除了腎臟醫學的專業議題之外，大會也安排許多跨醫療的議題，包括數位化之後的腎臟照護等。基因體學專家同時也是日本智慧醫療主持人-中村祐輔 (Yusuke Nakamura) 教授分享從基因到基因體學，再到人工智慧的發展。Vanderbilt University石瑜 (Yu Shyr) 教授則分享如何將數據轉化運用於臨床腎臟病治療。

吳麥斯醫師說，近年問市的非類固醇礦物皮質受體拮抗劑 (ns-MRA)，與RAS阻斷劑、SGLT2i、GLP-1 RA同時被列為腎臟治療的四大樑柱，非類固醇礦物皮質受體拮抗劑 (ns-MRA) 與GLP-1 RA的PI亦於會中與國內專家進行面對面討論。

大會同時安排Meet the Professors，邀請多位臨床與基礎研究的教授，與參加者進行小型座談，讓與會者有充份的時間與大師面對面的討論。

APCN 2025的正式會議共計三天，另有兩天的pre-congress，正式會議之後，Nature雜誌負責腎臟醫學領域的主編也將與台灣腎臟科醫師進行交流。

國際腎臟醫學會、國際腹膜透析學會將與台灣腎臟醫學會簽訂MOU，日後於台灣舉行相關的國際教育活動。

此次議程安排多場的Joint Symposium，包括與國際腎臟醫學會共同舉辦教育課程，同時安排Saving Young Lives

Workshop，提供需要協助的國家有關腎臟病的相關治療。

未來腎臟照護從基因與數據出發 提供個人化治療與生活習慣建議

吳麥斯醫師指出，APCN 2025大會傳達一個重要的訊息，亦即未來腎臟照護將出現極大的變化，從基因與數據出發，提供個人化的治療與生活習慣的建議，是一個劃時代的變革。

APCN 2025約有4000人參與，講者將近300人，其中半數為國外講者，幾乎亞太地區各國的腎臟醫學會理事長皆來台參與，是一場相當盛大的國際腎臟醫學會議。

吳麥斯醫師強調，在衛福部的協助下，讓台灣在腎臟照護方面得以屬於全世界的領先群。隨著亞洲人口增加與經濟成長，再加上人種多元等條件，符合未來世界人口多樣性的樣貌，亞洲的照護經驗涵蓋多樣性、平等性、包容性與永續的概念，在全世界健康照護產業發展中扮演相關重要的角色。

台灣腎臟醫學會先前即已宣示，日後的腎臟健康照護將朝向更數位化、更精準的方向，並加入永續的元素。在擁有更多數據之後，可以精準預測不同病人日後面臨的問題，並提前介入治療，避免進入末期階段。

吳麥斯醫師希望藉由此大會的舉辦，讓台灣的腎臟照護進一步與國際接軌，讓台灣的腎臟科醫師可以掌握世界最新的治療、研究與觀念，同時將台灣優異的腎臟照護機制與成果呈現於國際間，讓各國專家了解台灣如何經由公私團體的協助，共同照護國人的腎臟健康，讓國際間看到台灣腎臟醫學界的努力與成績。

他強調，台灣的半導體產業世界聞名，而藉由國際會議的舉辦也讓國際了解，在半導體產業的協助下，健康照護產業亦是台灣的重要亮點。



台灣夜市搬進會場 讓外賓品嚐台灣美味

此次APCN是睽違25年在台灣舉辦，為了讓來自外國學者除了在會議中獲得專業知識，也能親身體驗台灣的「好吃、好玩」與文化魅力。因此，TSN特別打造以「台灣夜市」為主題的台灣館，精選各式經典小吃，讓貴賓在會場就能品嚐道地的台灣美味。



掃碼看更多專題報導