

禪師說禪 18

圓智體空 妙智體用

講述／悟覺妙天禪師

08 地球佛國特別報導

AI×半導體×Zen

當高科技人接到高等智慧 文／陳羿緻

22 禪修釋疑

提升靈性得大福報

講述／悟覺妙天禪師

24 妙天禪師法語解析

佛心傳心 見性成佛

文／覺妙宗明

28 禪宗經典故事

禪宗第十三代祖師迦毗摩羅尊者

悟此隱顯法 非愚亦非智 文／陳羿緻

32 禪修 2.0

智慧 看見幸福

像一棵樹那樣感恩吧

文／謝瓊竹

36 禪修見證

修印心佛禪 見證無量光

文／田碧霞

38 生活禪話

放下執著 隨緣自在

特約撰述／許郁莉

40 歷史經典

國父誕辰專題

從三民主義看國父建國苦心 文／章碧薇

44 社會與環境

中小學行政大逃亡

校安缺人力 難補破網

文／謝瓊竹

50 職場修鍊

和同事個性不合？

職場拆彈大全

文／詹珮蓉

54 富齡人生

臨走前

妥善安排你的數位遺產

文／章碧薇





58 快樂生活

不批判、不比較

自由書寫 vs. 自我對話

文／詹珮蓉

62 人際關係

真誠與老實

文／謝瓊竹

66 健康養生

貧血非一味補鐵
找出病因是關鍵

文／章碧薇

70 青年開路

陳兆倫創立宅栽
讓植物走入生活

文／陳羿緻

74 禪之味

蜜餞好美味
如何選 不傷身？

文／詹珮蓉

78 頭家開講

把關民生建設
里長站在第一線

文／編輯部

禪天下 No.248

建議售價 200 元

2002.05.01 創刊
2025.11.01 出刊

台灣郵政
北台字第 7093 號執照
登記為雜誌交寄
版權所有
圖文未經同意請勿轉載



禪天下官網



LINE@生活圈



FB粉絲團

靈性導師 悟覺妙天禪師
董事長 覺妙義明宗師
總教授師 覺妙宗明
特約撰述 許郁莉

編輯部

主編 謝明媛
設計總監 江玉涵

資深採編 謝瓊竹
採訪編輯 陳羿緻
採訪編輯 詹珮蓉
採訪編輯 章碧薇

影音製作部

特約攝影 顏志倫
特約攝影 吳士正

特約攝影 蔡宗諭
特約攝影 楊庭璋

行銷業務部

行銷主任 房美珠
行銷專員 王士錦
行銷企劃 蔡翊萍
倉管 林昱宏

網路資訊部

官網製作 宋婉平

叢書部

主編 謝明媛

會計部

會計 黃韻潔

發行 禪天下股份有限公司
發行所 台北市承德路1段17號8F之5
電話 02-2558-3836
傳真 02-2558-3937
電子信箱 service@zencosmos.com.tw
網址 www.zencosmos.com.tw
製版印刷 上海印刷廠