

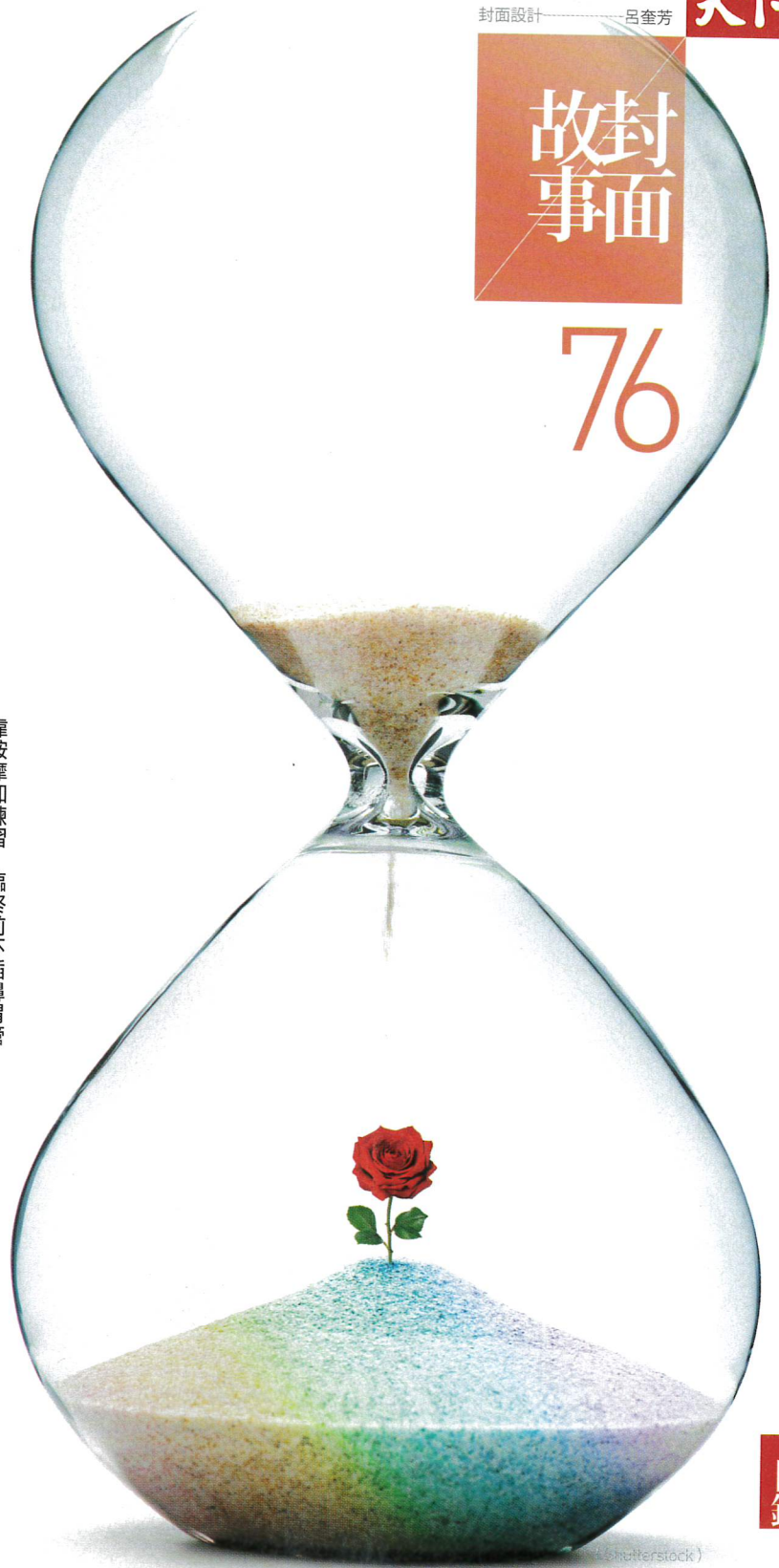
封面故事

76

超高齡社會的必修課

# 善終練習 好好走

文——蕭敬諺



個人練習2

105

金鼎獎作家：死亡不是句號  
大齡孤兒無憾送別至親 郭強生不怕孤獨死

蕭敬諺

個人練習1

104

理財專家：自己與家人都要顧  
傾聽媽媽的人生故事 巫慧燕學會勇敢道愛

盧沛樺

心靈反思

100

不驚、不怖、不畏的日日修行  
從金剛經直面生死 蔣勳：善生就是善終

蕭敬諺

實戰指南

98

律師賴芳玉教你安排錢、醫療與照顧  
善終規劃不只立遺囑 三契約讓全家人不遺憾

盧沛樺

創新實踐2

95

八成病人在家好走、家屬請假也顧到  
成大打造最強照護團隊 在宅安寧也能很圓滿

簡嘉佑

創新實踐1

92

談死不是禁忌、善終不是孤獨的過程  
一場宣洩悲傷的嘉年華 在書店打開生死對話

簡嘉佑

機構改革

86

靠按摩和練習，臨終前不插鼻胃管  
擺脫「象鼻人生」 吃到生命的最後一刻

蕭敬諺

時事

12

12 奧斯卡影帝安東尼霍普金斯  
人生沒什麼大不了  
醒來，好好活！

吳凱琳

16 酷澎全台灣蓋倉儲，蝦皮momo大反攻  
台灣電商最後一戰  
物流決勝負

王一芝

科技

22

22 科技季報：無縫通訊，聯發科、中華電參戰  
有衛星，不怕斷網了？  
一支6G手機直通陸海空

林以瑋

28 台廠搶進：攻入全球前五大衛星營運商供應鏈  
五哥佈局NTN  
新創拿太空履歷

林以瑋

34 便當盒大，算力高五倍  
輝達最小超級電腦  
台廠不缺席

楊昱軒



企業管理

46

46 服務一點訣：日本全家靠副業超越龍頭  
超商也能辦時裝秀？

蔡焜燁

52 電池供應鏈「去紅」，讓台廠營收翻新高  
歐日車廠  
為何都搶康普貨？

劉光室



財經

72

72 理財五角課：A股時隔十年重返四千點  
陸港股大漲3真相

林麗珊

人物

110

110 經營之神王永慶外孫女楊元寧  
台塑第三代  
找回真我

彭子珊



58 TGS Worksl 從股價跌破十元到併京城銀  
沒人脈的空降總經理  
如何讓永豐金逆轉勝？

楊溫華

64 TGS反思 台大國企系名譽教授李吉仁  
成長3動能：  
策略、績效、誘因

李吉仁

66 世界太快，傳統風險管理不夠用  
三步驟練出韌性肌肉

EMBA雜誌

社政

116

116 台灣雇主為何寧願找仲介？  
「直聘移工」需要誘因

楊峻傑

教育人文

124

124 聯合國顧問：推AI要像核新藥  
學校該怎麼管AI？

徐丹馨



健康

130

130 邁開步伐，扭轉負能量  
每日兩萬步代替咖啡

黃惠如

國際  
兩岸

134

134  
解析中國四中全會、十五五規劃  
誰來作科技自主夢？

沈朋達



經濟  
學人

140

140  
再生電力一年抵  
三百座核電廠  
中國綠電，  
已比石油還賺錢  
144  
民主黨四連勝，翻轉期中選情？  
146  
有男友很丟臉？親密關係大蕭條  
148  
全球經濟關鍵數字



專欄

38  
AI何時泡沫化？  
看到這兩件事再逃

陳長裕

42  
WW專欄  
輝達入股諾基亞  
AI重塑電信版圖

謝凱宇

55  
台灣外交佈局  
需要破框思考

朱敬一

120  
獨立評論  
和平獎五大難題  
川普為何無緣？

鄭志凱

126  
未來高教  
東吳大學校長  
會AI只是加分項  
業界更看重什麼？

詹乾隆

160  
好書搶先讀  
《科技共和國》  
Ponzi創辦人喊話矽谷  
科技應與國家並肩作戰

伍芬婕

10  
編者的話  
別害怕談死  
台灣必修善終課

陳一嫻

Off  
149



旅行

150  
不追求攻頂，每一步都是「清理自己」  
被山召喚的文化人「大叔大嬸隊」征服百岳

鄭景雯

專欄

158  
美食偵探  
真正的觀光，不在米其林  
台北汀州路的隱藏版美味

邱光隆

影視

159  
《左撇子女孩》  
奧斯卡獎台灣代表  
用20年與「魔鬼手」和解

黃鈞庭

目錄

6