



特別報導 04

悟覺妙天禪師開示自性天機 精神體修行 成就法身

文／謝明媛、謝瓊竹

12 特別報導

印心佛禪安定社會人心
救世會連續 12 年
榮獲宗教公益獎

文／章碧薇

16 地球佛國特別報導

斗六禪修會館 0 ～ 2 歲寶寶禪體驗
許孩子一個禪的幸福人生

文／陳羿緻

26 禪修釋疑

禪定就是在行經

講述／悟覺妙天禪師

28 禪修 2.0

解救大腦疲勞
你需要禪定充電

文／謝瓊竹

32 禪修見證

禪修圓滿我的人生

文／楊韻蓁

36 禪宗經典故事

禪宗第十二代祖師馬鳴大士尊者
明暗元不二 非取亦非離

文／陳羿緻

40 生活禪話

戒偷盜 得十保信法

特約撰述／許郁莉

44 歷史經典

中秋節專題
古典詩詞中的月圓情懷

文／章碧薇

48 職場修鍊

建立心理安全感
造就高績效團隊

文／詹珮蓉

52 文化與創意

皮影戲在台灣繼往開來

文／章碧薇

Contents



56 青年開路

林哲宇創玩轉學校
以遊戲培養孩子軟實力 文／陳羿徽

60 放眼天下

穩定幣時代 潘朵拉盒子 文／謝瓊竹

64 科技先鋒

AI 車檢只要半分鐘
3D 建模 事故理賠大加速 文／陳羿徽

66 快樂生活

手作蠟燭療癒身心
建立日常儀式感 文／詹珮蓉

70 禪之味

惜食愛糧
醜食也能獲新生 文／詹珮蓉

74 頭家開講

認真有遠見的里長
是社區之福 文／編輯部

禪天下

2002.05.01 創刊 **NO.247**
2025.10.01 出刊 建議售價 200 元



禪天下官網



LINE@生活圈



FB 粉絲團

靈性導師 悟覺妙天禪師
董事長 覺妙義明宗師
總教授師 覺妙宗明

編輯部

副總編輯 謝明媛
設計總監 江玉涵
資深採編 謝瓊竹
採訪編輯 陳羿徽
採訪編輯 詹珮蓉
採訪編輯 章碧薇
AI 圖片生成 江玉涵

影音製作部

特約攝影 顏志倫
特約攝影 簡佑俊
特約攝影 高經凱

行銷業務部

行銷主任 房美珠
行銷專員 王士錦
倉管 林昱宏

網路資訊部

官網製作 宋婉平

叢書部

副總編輯 謝明媛

會計部

會計 黃韻潔

發行所
電話
傳真

電子信箱
網址
製版印刷

台灣郵政
北台字第 7093 號執照
登記為雜誌文寄
版權所有
圖文未經同意請勿轉載

禪天下股份有限公司
台北市承德路1段17號8F之5
02-2558-3836
02-2558-3937
service@zencosmos.com.tw
www.zencosmos.com.tw
上海印刷廠