

台灣專家參加ADA年會 分享第一手消息

藥物治療武器多元化 走向整合照護模式 數位健康與AI登上舞台



▲來自台灣的專家獲邀參與澳洲糖尿病學會專訪錄製，增加國際曝光機會。



▲參加ADA年會的台灣醫師與美國糖尿病學會、澳洲糖尿病學會學者晚宴交流。

記者蔣仁人、陳依淇／專題報導

美國糖尿病學會(ADA)大會是全世界最前瞻的糖尿病照護相關會議，帶來許多對未來照護極為重要的啟示，醫藥新聞週刊特別邀請前往與會的專家，分享此次ADA年會的亮點。

2025 ADA大會由華盛頓大學教授Steven E. Kahn獲頒Banting科學成就獎，在Steven E. Kahn過往的研究發現，蛋白沉澱之後會讓胰島細胞功能變差，此於動物模式已經清楚得知，現今亦可以從影像學檢查看到，糖尿病人隨著病程進展，胰臟蛋白沉澱愈來愈多，影響胰島細胞的功能。

抑制胰島細胞蛋白質沉澱 保護β細胞延緩病程

中華民國糖尿病衛教學會理事長歐弘毅醫師表示，以往治療糖尿病很少直接鎖定胰島細胞的保存著手，現今阿茲海默症有新的藥物可以抑制蛋白質沉澱，此藥物是否可以用來治療糖尿病也引起關切。

日後胰島細胞沉澱較多蛋白質的高風險族群若可以儘早用藥，以抑制蛋白質沉澱，延緩病程進展。此治療思維已經跳脫單純的血糖控制，而是保護β細胞，是一個新的治療方向。

ADA預計2026年完成肥胖臨床照護指南

近年很多糖尿病藥物同時具有減重效果，2025美國糖尿病學會新設立Obesity Association，將肥胖與過重視為重要議題，並預計2026年完成肥胖臨床照護指南。

歐弘毅醫師指出，糖尿病衛教學會希望肥胖臨

床照護指南完成後，教育課程可在台灣同步上市。

口服GLP-1第三期臨床試驗結果出爐

會中並發表口服小分子藥物GLP-1的第三期臨床試驗結果，作用機轉與腸泌素相似，且有同樣的效果。歐弘毅醫師表示，小分子藥物可以採用口服方式，藥品也不需要冷藏，日後若大量生產，價格將更便宜，是不錯的用藥選擇。

除了控制血糖之外，亦可以達到減重之效，問市之後可能顛覆現行注射類藥物的使用情形。

ADA發表一週注射一次的基礎胰島素第三期臨床試驗報告，顯示每週注射一次的基礎胰島素，不論是安全性或是效果與每日注射一次相當，但卻可以大幅減少注射頻率，對於病人是相當有感差異。

ADA的重大公衛獎項-Kelly West Award由與台灣關係良好的香港中文大學教授Juliana Chan獲得。Juliana Chan在香港執行糖尿病登錄制度，從中產出許多研究成果，且將成果導入糖尿病公共政策的制訂。

香港以數據驅動治療 科技資料轉化照護之用

歐弘毅醫師強調，香港的做法即是以數據驅動治療，提升治療的精準，現今臨床所需要承擔的任務不只是科技的使用，還得建立制度，讓資料進一步轉化為病人的照護之用。

以往連續血糖監測採用TIR的標準為70至180，ADA則提出TITR，且標準為70至140，更加嚴格。

研究將過去的臨床試驗數據以AI方式進行模擬發現，採用嚴格的標準進行控制，病人預後更加理想，此標準適用於第一型與第二型糖尿病，且採用嚴格標準，病人日後脂肪肝等肝臟疾病也比較少。

歐弘毅醫師強調，連續血糖監測已不再只是一個工具，其提供的訊息遠超出預期。

雖然服務於基層，但是台灣基層糖尿病學會理事長陳宏麟醫師仍積極參與國際會議，不僅希望讓台灣被世界看見，同時將世界帶回台灣，讓台灣持續與國際接軌，病患享有世界級照護品質。

陳宏麟醫師說，ADA大會是全世界最前瞻的糖尿病照護相關會議，帶來許多對未來照護極為重要的啟示，此次會議具有多項亮點，不僅標誌糖尿病照護的轉型，邁向整合、多科技應用以及真

正以人為本的新時代，而這個未來已經在發生。

首先是糖尿病照護已經超越疾病本身，而是全面代謝照護的連結。

陳宏麟醫師說，2025 ADA大會特別強調糖尿病不是單一疾病，正逐步走向整合肥胖、脂肪肝(MAFLD/NASH)、心血管疾病、慢性腎臟病(CKD)的CKM整合照護模式。

他強調，糖尿病照護的未來是管理整個代謝症候群，而不僅僅是血糖，照護模式將是以病人為主角，由主責團隊依據病患需求提供服務，並與合作醫療機構以綠色通道模式進行轉介，讓糖尿病照護更為全面。

科技在2025 ADA大會扮演關鍵角色，數位健康與AI登上舞台。陳宏麟醫師說，包括連續血糖監測(CGM)拓展到老年人與弱勢族群、AI輔助臨床決策與風險預測、遠距監測、數位健康教練與行為改變App等，世界正在見證一場由數據與科技驅動的糖尿病照護革命。

治療邁向精準醫療 照護鎖定個人化

此外，2025 ADA大會在各項議程之中，精準與個人化照護不斷被提及。陳宏麟醫師強調，糖尿病治療不再「一體適用」，治療策略將依據年齡、族群、性別、心理與行為因素進行調整，對亞洲族群與高風險患者特別重要。

糖尿病的治疗除了藥物之外，預防與健康社會決定因子(SDOH)也逐漸被重視。陳宏麟醫師指出，2025年特別關注健康的社會決定因子，例如食物可近性、居住環境、健康教育與識能等。

陳宏麟醫師說，關於糖尿病照護不再只是單純的醫病關係，「真正的預防，始於人們生活與工作的環境，而不只是診間，醫護人員必須更深入的走進家庭、社區，才能真正找出罹病或是控制不佳的原因。

參與多屆的ADA年會，陳宏麟醫師認為，2025 ADA會議比以往更具互動性與國際性，容納更多全球聲音與實務分享，像是圓桌討論、真實世界案例分享、同儕間實務推動策略整體感覺更協作、全球化，以及務實導向等。



▲此次ADA大會兩位年輕醫師包括陳嘉俊醫師、周好璇醫師，分別進行口頭與壁報發表。



掃碼看更多專題報導