



禪師說禪

講述／悟覺妙天禪師

# 印心禪法 超越人間 18

Contents

- 08 ● 地球佛國特別報導 文／陳羿緻  
禪的力量 讓教育旅程充滿愛與能量
- 22 ● 禪修釋疑 講述／悟覺妙天禪師  
禪宗傳承 如來心印
- 24 ● 妙天禪師法語解析 文／覺妙宗明  
真法應以靈性相應
- 28 ● 禪宗經典故事 文／陳羿緻  
禪宗二祖阿難尊者  
本來付有法 悟了無無法





34 ● 禪修圓滿生活 文／謝瓊竹

歡喜菩薩覺妙百明 開心則心開

40 ● 禪修見證 文／薛夙伶

我修禪 與聖靈同在  
與天父、耶穌同在

44 ● 生活禪話 特約撰述／許郁莉

修正法 報親恩

48 ● 社會與環境 文／謝瓊竹

運動部時代  
運動產業化 先培育和平文化

54 ● 快樂生活 文／詹珮蓉

鍛鍊逆境商數 增加核心競爭力

58 ● 理財投資 文／詹珮蓉

掌握小額投資心法 提高投報率

62 ● 健康養生 文／章碧薇

鞏固睡眠 喜迎小龍年

66 ● 富齡人生 文／謝瓊竹

人生第二個青春期  
找到「無我」的密技

70 ● 青年開路 文／詹珮蓉

傅偉珊返鄉創業 推廣慢食運動

74 ● 人文關懷 文／陳羿緻

海洋永續教育推手  
岳明中小學校長黃建榮  
讓孩子生命不一樣

78 ● 頭家開講 文／章碧薇

消弭隔閡 合作共榮

2002.05.01 創刊

2025.01.01 出刊

靈性導師 悟覺妙天禪師

董事長 覺妙義明宗師

總教授 覺妙宗明

#### 編輯部

副總編輯 謝明媛

特約撰述 許郁莉

設計總監 江玉涵

資深採編 謝瓊竹

採訪編輯 陳羿緻

詹珮蓉

章碧薇

特約攝影 顏志倫

簡侑俊

#### 行銷業務部

行銷主任 房美珠

行銷專員 王士錦

倉管 林昱宏

#### 網路資訊部

官網製作 宋婉平

#### 叢書部

副總編輯 謝明媛

#### 會計部

會計 黃韻潔

發行 禪天下股份有限公司  
發行所 台北市承德路1段17號8F-5  
電話 02-2558-3836  
傳真 02-2558-3937  
E-mail service@zencosmos.com.tw  
網址 www.zencosmos.com.tw  
製版印刷 上海印刷廠  
建議售價 200元

台灣郵政北台字第 7093 號執照  
登記為雜誌交寄

版權所有  
所有圖文未經同意 請勿轉載或他用



禪天下官網



LINE@生活圈



FB 粉絲團