

# News 醫藥新聞週刊

備戰2025亞太腎臟醫學大會  
台灣腎臟學會年會議程國際化  
第1~7版  
發行人:王聰祖  
僅供醫療人員閱讀

## 台灣腎臟病達陣全光譜治療目標 2025亞太腎臟醫學大會在台舉辦 分享經驗

記者陳依淇／專題報導

第23屆亞太腎臟醫學會 (Asian Pacific Congress of Nephrology, APCN) 將於2025年12月5日至7日在臺灣舉行為期三天的會議。距離2000年亞太腎臟醫學會在台舉辦已經長達25年之久，台灣腎臟醫學會理事長吳麥斯醫師強調，2025年APCN在台舉辦是一個重返國際的重要時刻。

2025 APCN的標語為「Taiwan can give」，主題涵蓋Gene、Immunology、Vast (big data)、Metabolism，並加入sustainability共五大主題。

吳麥斯醫師指出，基因相關的疾病涉及單基因與多基因，25年來醫療變化極巨，隨著科技發展，基因檢測已經成為很多疾病診療的重要環節。而在免疫方面，很多原發性腎臟病是由於免疫失調所導致，早期對於箇中機轉並不清楚，也沒有特別的藥物可以使用，治療相當困難，隨著免疫學的進展，現今已經有許多新的藥物與治療方式，免疫領域的未來發展可期。

腎臟醫學大數據運用 結合基因&環境等因子

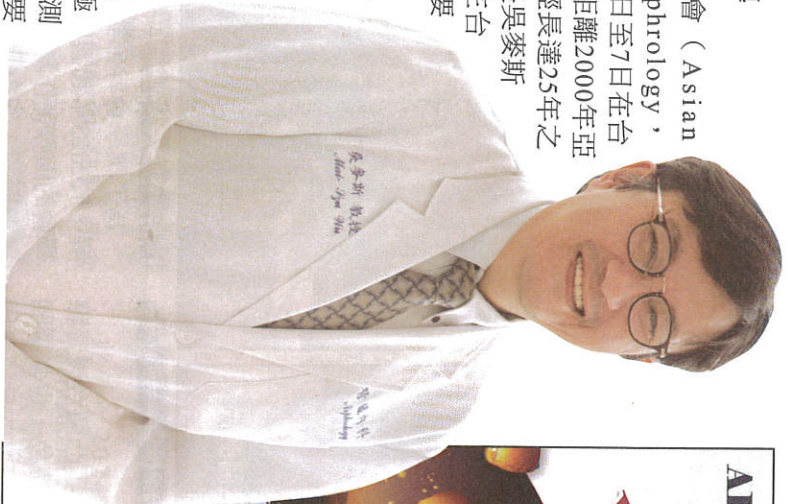
至於第三個主題Vast (big data) 則是指大數據的運用。腎臟醫學領域有很多大數據可以運用，且受惠於資訊發達，讓臨床數據得以互通，並與基因、環境等因子相結合，台灣腎臟醫學會更將行政與評鑑資料完全去個人化之後，儲存於學會的私有雲，成為未來發展精準醫療的重要資產。

代謝性疾病近年受到高度重視，吳麥斯醫師表示，免疫是原發性腎臟病的重要原因，而腎臟則是代謝疾病的受害者，包括糖尿病、高血壓或是其它代謝性疾病，最後都會影響腎臟。由於代謝性疾病涉及不同專科，台灣腎臟醫學會與心臟、新陳代謝、神經科等學會共同合作，讓腎臟病防治更加全面。

他強調，相關科別醫師照護的是同一群病人，只是於不同時間點出現不同的合併症，或是同時出現相關疾病，這群病人的照護不應該由單一專科執行，而是得採取整體照護的概念。未來面對腎臟疾病，不能只求治療，而是得進一步預防，甚至在出現代謝疾病之前即經由健康生活習慣的強化，減少日後可能發生的健康隱憂。

台灣目前致力避免患者進入透析治療

在台灣腎臟醫學會長期努力下，腎臟病已經達到全光譜的治療目標。台灣約莫於40年前發展透析治療，強化治療的可近性，如今各國正在試圖



APCN x TSN  
2025  
Welcome to Taiwan!  
Save the Dates!

2025 Dec. 5 @ Dec. 7  
Taipei Nangang International Exhibition Center, Hall 2 (TaiNEX 2)

▲2025 APCN的標語為「Taiwan can give」，主題涵蓋Gene、Immunology、Vast (big data)、Metabolism，並加入sustainability共五大主題。

▲吳麥斯醫師表示，在台灣腎臟醫學會長期努力下，腎臟病已經達到全光譜的治療目標，是國際間的絕佳範例，2025 APCN即特別安排一個session，分享台灣獨特的經驗。

增加透析治療之際，台灣卻已經進一步致力於避免國人進入透析治療之列。

台灣於2003年展開慢性腎臟病防治計畫，當時先從晚期慢性腎臟病著手，2011年將觸角延伸至早期腎臟病治療，2021年展開糖尿病照護計畫，2023年則跳脫糖尿病的限制，執行高危險群防治計畫。吳麥斯醫師指出，腎臟病照護策略的一端往早期防治延伸，預防病人進入末期腎臟病，另一端則是朝向安寧照護、透析治療與腎臟移植。台灣在腎臟病照護所採行的全光譜策略是國際間的絕佳範例，2025 APCN即特別安排一個session，分享台灣獨特的經驗。

而在永續方面，吳麥斯醫師表示，病人生病之前只需要改變生活習慣，此舉是對地球最友善的行為。一旦需要接受治療，會隨著疾病的進展，逐漸增加碳足跡，而血液透析則是碳足跡最多的治療方式。腎臟醫學領域必須採行綠色照護的概念，以檢視治療流程，並分析出對於病人最好，同時也是消耗最少地球資源的治療方式。

長期以來，台灣透析治療的比例偏高引起爭議，吳麥斯醫師指出，台灣透析的可近性極高，且納入健保給付，再加上人口老化以及糖尿病等照護成癮提高，延長病人的存活時間，也會有更高的機率於其一生中進入末期腎臟病的階段。

此外，台灣因為健保制度，各項統計數字的準確性極高，與其它國家自行通報的方式相比，統計數字會增加約10%，這些都是台灣透析病人明顯高於其它國家的原因。

即使如此，減少透析病人仍是臨床主要的照護目標，正當全世界的透析病人持續增加之際，台灣已經見到新增透析病人減少的現象，2021年透析盛行率亦有下降的趨勢，研判長久以來推動的

腎臟病相關防治計畫已經奏效。

此外，十多年前進入透析的平均年齡為50多歲，現今已經延後至69歲，年輕族群接受透析的比例明顯減少。吳麥斯醫師表示，種種分析可見，近年經由民眾、專業學會與相關健康照護的改善策略，台灣腎臟病防治成果已經朝向樂觀的方向前進。

另外，隨著次專科的進展，腎臟病面向亦出現變化。以往偏向慢性腎臟病，現今急性腎臟損傷亦是重要的一環，年會議程安排特別強調跨科合作的重要性，尤其是代謝性疾病與急性腎損傷。

2025 APCN預計4000人參與 規模盛大

2025 APCN將邀請逾百位外賓演講，除了來自亞太地區之外，同時也會邀請歐美專家共同參與，預計將有近4000人參與，規模相當盛大。

2023年台灣成功爭取2025 APCN的主辦權，吳麥斯醫師非常感謝APCN的委員讓台灣重拾主辦權的機會。在爭取的過程中，學會工作人員完美呈現台灣的腎臟病防治經驗，讓委員對於台灣的醫療表現留下深刻印象，而台灣民眾的素質、優異的會議環境等軟硬體條件，展現台灣強大的國際聲望，也促成2025 APCN得以在台舉辦。

睽違25年之後APCN再度在台舉辦，台灣腎臟醫學會除了將展現醫療專業與學術領域的發展之外，也強化風土民情與文化的呈現，將台灣的場景融入會場，並安排外賓參觀台灣，希望讓與會者對於台灣留下更多深刻的印象，強化在國際發展的力道。



掃描看更多專題報導