

# 源

YUAN MAGAZINE  
NO. 168

NOV/DEC. 2024  
11-12月·雙月刊

中華民國85年1月1日創刊  
中華民國113年11-12月第168期

封面設計—集思創意  
封面題字—徐永進  
封面提供—王新偉  
發行人—曾文生  
總編輯—蔡志孟  
主編—沈宜蓉  
編輯助理—陳思蓉

發行—促進電力發展營運協助金審議委員會  
地址—100臺北市羅斯福路3段242號副樓10樓  
電話—(02) 2362-0285  
傳真—(02) 2362-0944  
網址—<https://www.taipower.com.tw>

編輯企劃—財團法人台灣綜合研究院  
地址—251新北市淡水區中正東路2段27號29樓  
電話—(02) 8809-5688#239或152  
傳真—(02) 8809-5066, 8809-5098  
投稿專用—[zoe@tri.org.tw](mailto:zoe@tri.org.tw)

美術設計—集思創意顧問股份有限公司  
電話—(02) 8797-7333

印製—中華彩色印刷股份有限公司  
電話—(02) 2915-0123

行政院新聞局登記證局版北市誌字第539號  
中華郵政臺北雜字第5557號執照登記為雜誌交寄



## 目 錄

# CONTENTS

### 01 編輯手札

島行遊 LOVE 源

### 04 探巡失落的電力光火— 重返臺東太巴六九發電所

文／鄧宗文 圖／鄧宗文、鄭金龍、姜華榮

### 16 太魯閣「休息」—花蓮，依然美好

文、圖／王新偉

### 28 山巔海湄，花東協奏曲

文、圖／容容

### 40 探訪花東縱谷山野間的珍珠

文、圖／阡陌

### 44 幾度夕陽紅—藝術與詩人的黃昏讚頌

文、圖／鄭芳和





—— 訊息快遞 ——

56

狸老酥的日常碎碎念

文、圖／狸老酥

58

消費者資訊

文、圖／編輯部

—— 交流園地 ——

60

自律很苦、堅持很酷——

自律讓你更自由

文／張靜安 圖／編輯部

70

生活素材的敏銳覺察

文／海笑 圖／編輯部

80

寬容他人，釋放心靈  
成為愛與包容的情緒管理者

文／蕭福松 圖／編輯部

86

大漠、草原、雅丹與藍湖交響曲

大哉北疆

文、圖／Na'U

92

酥脆迷人奶香味好吃又好玩的造型餅乾——

聖誕曲奇餅

文、圖／貓尼先生

96

讀者回響

NTS

所

、姜華榮

然美好

由

珍珠

黃昏讚頌

