



特別報導

文／謝瓊竹

# 關西慈航觀音禪寺 恭祝觀世音菩薩聖誕法會 悟覺妙天禪師： 修行點亮人生路 04

Contents

- 10 ● 地球佛國特別報導 文／陳羿緞  
地球佛國美國分會 積極推廣印心佛法  
富勒頓禪修會館聯名圖書館  
舉辦體驗禪
- 20 ● 禪師說禪 講述／悟覺妙天禪師  
追尋內在本我
- 24 ● 禪修釋疑 講述／悟覺妙天禪師  
找到真正的自己
- 26 ● 禪門學堂 文／覺妙宗明  
修行急尋師的重要
- 30 ● 禪宗經典故事 文／陳羿緞  
禪宗第四十大師玄沙師偈禪師  
身心同空 識陰盡淨
- 34 ● 禪修圓滿生活 文／謝瓊竹  
捨千萬股票 一只水桶開始禪門專職  
覺妙定蓮開悟永生常樂
- 40 ● 禪修見證 文／蔡青娥  
禪修 一輩子的幸福之旅
- 42 ● 生活禪話 特約撰述／許郁莉  
如何做好主管



2002.05.01 創刊

2024.04.01 出刊

靈性導師 悟覺妙天禪師

董事長 覺妙義明宗師

總教授師 覺妙宗明

#### 編輯部

副總編輯 謝明媛

特約撰述 許郁莉

設計總監 江玉涵

資深採編 謝瓊竹

採訪編輯 陳羿緻

詹珮蓉

特約攝影 顏志倫

簡侑俊

高經凱

#### 發行部

行銷主任 房美珠

行銷專員 王士錦

倉管 林昱宏

#### 行銷業務部

官網製作 宋婉平

企劃主任 游雅雯

#### 叢書部

副總編輯 謝明媛

#### 會計部

會計 黃韻潔



44 ● 快樂生活 文/詹珮蓉

善用談判技巧 幫自己加薪10%

48 ● 社會與環境 文/謝瓊竹

區塊鏈重建食安信任

54 ● 健康養生 文/詹珮蓉

拓齡潤節運動  
活絡關節、紓解痠痛

58 ● 人際關係 文/謝瓊竹

吃虧的智慧

62 ● 人文關懷 文/陳羿緻

石門高山社區 振興最美山村風光  
復耕百年石砌梯田生產「千歲米」

66 ● 科技趨勢 文/詹珮蓉

Neuralink 腦機介面 技術創新

70 ● 頭家開講 製作/編輯部

點燃自己 熱血服務  
守護里民 不落人後

發行 禪天下股份有限公司  
發行所 台北市承德路1段17號8F-5  
電話 02-2558-3836  
傳真 02-2558-3937  
E-mail service@zencosmos.com.tw  
網址 www.zencosmos.com.tw  
製版印刷 上海印刷廠  
經銷 金石堂 0800-085156  
建議售價 200元

台灣郵政北台字第 7093 號執照  
登記為雜誌交寄  
版權所有  
所有圖文未經同意 請勿轉載或他用



禪天下官網



LINE@生活團



FB 粉絲團