

圖書館2025年6月份主題展示清冊(時間管理術)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型
1	10X :工時減半, 效果乘十!	名鄉根修著	494.35 8677 2025	CYC0010155	中文圖書
2	最強的時間管理	佛蘭克.B.	494.01 8435 2025	CYC0010156	中文圖書
3	麥肯錫瞬間專注技巧 :掌握自己的「專注力容量」, 快速完成工作與學習, 表現更好, 自由時間更多!	大嶋祥譽作	494.35 8744 2025	CYC0010157	中文圖書
4	掌控24小時 :讓你效率倍增的時間管理術	尹慕言著	494.01 8643 2025	CYC0010158	中文圖書
5	不內耗的拖延自控練習 :一流生產力專家教你21個提升「時間CP值」的高效法則	戴蒙.札哈里斯	494.01 8555 2025	CYC0010159	中文圖書
6	箱型時間 :高速時代的15分鐘深度專注力	馬克.曹-山德斯	494.01 8465 2025	CYC0010160	中文圖書
7	原子目標 :早上1分鐘, 改變一整年!斜槓獸醫的30天潛意識改造計畫	柳韓彬著	177.2 8556 2025	CYC0010161	中文圖書
8	實現夢想的小目標時間管理術	吉武麻子著	177.2 8436 2024	CYC0010162	中文圖書
9	慢速工作力 :快時代的慢技術 3大原則擺脫倦怠、鍛造更高成就	卡爾.紐波特	176.76 8665 2024	CYC0010163	中文圖書
10	清晨5點俱樂部 :改變的開始 喚醒我們內在無限潛力的早晨力量	羅賓.夏瑪	177.2 873 2024	CYC0010164	中文圖書
11	時間管理 先吃了那隻青蛙 :告別拖延, 布萊恩.崔西高效時間管理21法則	布萊恩.崔西	494.01 854 2024	CYC0010165	中文圖書
12	死線患者的自救書 :從根本解決拖延的「注意力管理心法」, 讓你今天就去!做!	達瑞斯.佛瑞克斯	494.01 8755 2024	CYC0010166	中文圖書
13	用最小力氣 做出最大成果	羽田康祐	494.35 8456 2024	CYC0010167	中文圖書
14	今天就要準時下班! :運用聰明思考法改善瞎忙工作模式	田中豬夫作	494.35 8564 2024	CYC0010168	中文圖書