

圖書館2022年6月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
1	聆聽之路:療癒寫作教母帶你聽見自我、以聽療心、寫出能	茱莉亞.卡麥隆(Julia	192.1 8434 2021	CYC0008495	中文圖書	圖書館
2	創作,是心靈療癒的旅程	茱莉亞.卡麥隆(Julia	176.4 8434 2020	CYC0008496	中文圖書	圖書館
3	精準寫作:寫作力就是思考力!精鍊思考的20堂課,專題報告	洪震宇作	494.45 8274 2020	CYC0008497	中文圖書	圖書館
4	寫作,是最好的自我投資:百萬粉絲公眾號操盤手,首創「注	陳立飛(Spenser)著	802.79 8735 2019	CYC0008498	中文圖書	圖書館
5	寫作革命:散文、小說、文案、社群貼文輕鬆進階的40道練	李洛克著	811.1 8435 2019	CYC0008499	中文圖書	圖書館
6	閱讀與寫作通識講義:紮實理解他人、表達自己的能力 /	吳軍作	802.03 884 2022	CYC0008500	中文圖書	圖書館
7	從零開始學寫作:自媒體時代,人人都需要「寫作力」 /	弘丹著	811.1 836 2021	CYC0008501	中文圖書	圖書館
8	寫作吧!你值得被看見	蔡淇華著	811.1 8426 2016	CYC0008502	中文圖書	圖書館
9	寫作吧!一篇文章的生成	蔡淇華著	811.1 8426 2021	CYC0008503	中文圖書	圖書館
10	靈魂寫作:接收內在智慧的指引,改變生命的書寫練習 /	珍妮.康納(Janet Co	177.2 865 2019	CYC0008504	中文圖書	圖書館
11	寫下你生命中的熠熠星光:在生命故事裡,書寫出最美的人生	周夢湘著	863.55 8643 2019	CYC0008505	中文圖書	圖書館
12	6分鐘日記的魔法:最簡單的書寫,改變你的一生 /	多明尼克.斯賓斯特(D	177.2 8525 2018	CYC0008506	中文圖書	圖書館
13	7分鐘豐盛心靈寫作:改寫人生 創造豐盛:劉滄碩教你用33天	劉滄碩著	177.2 8733 2021	CYC0008507	中文圖書	圖書館
14	好好存在:一位心理學家的療癒書寫。 /	汪淑媛著	172.9 8369 2018	CYC0008508	中文圖書	圖書館
15	狂喜書寫:述說你的故事並轉化人生的7個步驟 /	黛安娜.拉布(Diana P	780.1 845 2021	CYC0008509	中文圖書	圖書館
16	療癒誌:洪仲清與你書寫談心 /	洪仲清著	176.52 8273 2017	CYC0008510	中文圖書	圖書館
17	用IG思維,做自己的學涯設計師:100天書寫,學習歷程絕對出	陳坤平著	524.22 8755 2022	CYC0008511	中文圖書	圖書館
18	寫作,最強的商業武器:集團經營者御用寫手親自示範,寫出銷	鄭泰日著;郭佳樺譯	811.1 8435 2022	CYC0008512	中文圖書	圖書館
19	子彈寫作:25發狩獵式寫作技巧 只要三行文字就能擊中人心	近藤康太郎著;李佳	811.1 8946 2022	CYC0008513	中文圖書	圖書館
20	翻轉思維:整合已知,從小細節突破思考框架,深度進化的心	采銅著	177.2 896 2022	CYC0008514	中文圖書	圖書館

圖書館2022年6月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
21	精準提問 :找到問題解方, 培養創意思維、發揮專業影響力的	洪震宇著	494.35 8274 2022	CYC0008515	中文圖書	圖書館
22	讓腦袋大躍進的史丹佛超級筆記術	柏野尊德著; 楊毓瑩	494.35 8462 2022	CYC0008516	中文圖書	圖書館
23	Happy Stress壓力是進化你大腦的「武器」:頂尖人士都知	青砥瑞人作; 李彥樺	415.9 8435 2022	CYC0008517	中文圖書	圖書館
24	10分鐘入禪休息法 :風行全球菁英的正念減壓法, 7步驟進入	歐文.奧侃(Owen O'	411.15 897 2022	CYC0008518	中文圖書	圖書館
25	錯把工作當人生的人 :讀懂同事內心小劇場, 擺脫無用情緒包	娜歐蜜.夏拉蓋(Naor	494.35 8745 2022	CYC0008519	中文圖書	圖書館
26	工作焦慮 :這個世代的上班族七成心裡都有病, 解決壓力與倦	艾德里安.高斯蒂克(A	494.35 8356 2022	CYC0008520	中文圖書	圖書館
27	十秒正念冥想法 :精神科醫師教你有效清除雜念, 輕鬆享受高	藤井英雄著; 李秦譯	411.15 8458 2022	CYC0008521	中文圖書	圖書館
28	數位過勞 :睡眠專科醫師的56個休息提案 修復online offline	西多昌規著; 呂盈璇	411.1 8455 2022	CYC0008522	中文圖書	圖書館
29	彈性習慣 :釋放壓力、克服拖延 輕鬆保持意志力的聰明學習	史蒂芬.蓋斯(Stephe	177.2 855 2021	CYC0008523	中文圖書	圖書館
30	倉鼠累了嗎? :德國職場心理治療師的工作生活平衡心法! /	阿克瑟.貝格(Axel Be	176.76 844 2020	CYC0008524	中文圖書	圖書館
31	留白時間	麥克斯.法蘭佐(Max	177.2 8286 2021	CYC0008525	中文圖書	圖書館
32	最高睡眠法 :來自史丹佛大學睡眠研究中心 = The Stanford	西野精治作; 陳亦苓	411.77 8463 2021	CYC0008526	中文圖書	圖書館
33	壓力管理大腦使用手冊 :科學鍛鍊大腦最佳狀態, 高壓下保持	朱利安.福特(Julian F	172.1 835 2021	CYC0008527	中文圖書	圖書館
34	無, 生命的最佳狀態 :用科學方法消除痛苦與不安 /	鈴木祐著; 吳怡文譯	172.9 8573 2022	CYC0008528	中文圖書	圖書館
35	願你擁有憤怒的自由	叢非從著	176.56 8869 2022	CYC0008529	中文圖書	圖書館
36	精神科醫師的情感控制術 =Emotion control : 接納你的不安	樺澤紫苑著; 洪薇譯	415.95 8544 2022	CYC0008530	中文圖書	圖書館
37	轉動內心的聚光燈, 照亮人生更多可能 :臨床心理師的科學轉	蘇益賢著	176.4 8833 2022	CYC0008531	中文圖書	圖書館
38	終結拖延, 擺脫焦慮, 無論誰都給你高評價的時間控	菲比.嘉文(Phoebe C	494.1 846 2022	CYC0008532	中文圖書	圖書館
39	塗鴉吧!用視覺模板翻轉人生 :6種框架 x 4個步驟, 學習、工	邱奕霖著	494.4 8767 2022	CYC0008533	中文圖書	圖書館
40	最高工作術 :不再擔心犯錯 每天安心上班的工作術圖鑑 /	F太, 小鳥遊作; 賴郁	494.35 83 2022	CYC0008534	中文圖書	圖書館

圖書館2022年6月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
41	要敢撕,才能活:升職調薪不是夢,職場魯蛇發達啦! /	邱文仁著	494.35 8766 2022	CYC0008535	中文圖書	圖書館
42	練習被看見:在別人看不到的地方努力,在別人看得到的地方	徐多多著	494.35 8555 2022	CYC0008536	中文圖書	圖書館
43	做個忙而不盲的上班族:ABC工作法、柏拉圖法則、週末效	康昱生, 田由申著	494.01 8656 2022	CYC0008537	中文圖書	圖書館
44	德國人沒那麼愛工作:德國製造的細節與德式幸福的祕訣:高	隅田貫著;黃立萍譯	494.35 8354 2022	CYC0008538	中文圖書	圖書館
45	正面迎擊人生大魔王:每個磨難,都是祝福的證明 /	黃昭瑛著	177.2 8357 2022	CYC0008539	中文圖書	圖書館
46	要主動不要聲控 避免成為按鈕型員工!:愛找藉口、自以為是	蔡賢隆, 楊林著	494.35 8434 2022	CYC0008540	中文圖書	圖書館
47	別做熱愛的事,要做真實的自己	艾希莉.史塔爾(Ashle	494.35 8843 2022	CYC0008541	中文圖書	圖書館
48	這世界,是留給膽子大的人	洪雪珍著	494.35 8246 2022	CYC0008542	中文圖書	圖書館
49	逆襲者的求生筆記:你可以不腹黑,但別讓自己活得太委屈 /	莎莉夫人(Ms. Sally)	494.35 8767 2022	CYC0008543	中文圖書	圖書館
50	8小時人生:培養90%的人都欠缺的CEO思考,讓你不再與升	余亞傑著	494.35 8549 2021	CYC0008544	中文圖書	圖書館