

圖書館109年6月份主題展示清冊(守護健康 提升免疫力)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型
1	平衡免疫這樣吃!:台大醫師教你聰明攝取好油, 簡單吃出好體質 /	林曉凌著	411.3 8766 2020	CYC0007261	中文圖書
2	遠離病毒, 健康加護 :還好早知道の小兒科保健室 /	明橋大二等著; 楊玆	417.5 8547 2020	CYC0007262	中文圖書
3	腸道先顧好 免疫力自然好 :日本醫學博士養腸20招 讓你身心都健康 /	江田証著; 徐瑜芳譯	415.55 8353 2020	CYC0007263	中文圖書
4	抗炎體質 食療聖經 :百病起於「炎」, 哪些食物害你發炎?四週.八週抗炎	威爾.柯爾(Will Cole)	429.3 853 2020	CYC0007264	中文圖書
5	孩子長得高.不咳嗽.免疫力提升	李愛科編著	413.7 8497 2020	CYC0007265	中文圖書
6	大忙人的電鍋素燉補 :零失敗.免廚藝.提升免疫力的養生湯品天天做 /	江豔鳳著; 徐榕志攝	427.31 8355 2020	CYC0007266	中文圖書
7	蔬查看人吃 :不管有沒有生病, 為了健康都要實踐的蔬服飲食法 = Veget	楊淑媚, 蔡昆道著	411.3 8666 2020	CYC0007267	中文圖書
8	腎臟科名醫江守山教你 :逆轉腎!: 喝對水 慎防毒 控三高 /	江守山著	415.81 8326 2020	CYC0007268	中文圖書
9	跟中醫學吃粥 :活化免疫力, 抗病補能量 /	養生堂膳食營養組作	413.98 8665 2020	CYC0007269	中文圖書
10	對症芳療應用全書 :日本專科名醫實證 /	橋口玲子監修; 劉淳	418.995 8453 2020	CYC0007270	中文圖書
11	超食用!抗病免疫力救命帖	賴鎮源編著	418.914 8352 2020	CYC0007271	中文圖書
12	你的身體想要鹽。 :減鹽易發炎, 體內發炎是萬病之源。 :逆轉慢性病.過	金銀淑, 張真起著; 陳	418.995 8696 2020	CYC0007272	中文圖書
13	名中醫對症食療保健康	陳峙嘉著	413.98 8744 2020	CYC0007273	中文圖書
14	一日三餐瘦腸X控醣料理 :80道提升代謝力及免疫力的美味提案 /	松生恒夫監修; 黃筱	427.1 8363 2020	CYC0007274	中文圖書
15	我是過敏專科醫生 也是過敏兒媽媽	閔雅琳著; 顏崇安譯	417.57 8747 2020	CYC0007275	中文圖書
16	減掉內臟脂肪最強飲食法	工藤孝文作; 鍾雅茜	415.593 8444 2020	CYC0007276	中文圖書

圖書館109年6月份主題展示清冊(守護健康 提升免疫力)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型
17	哈佛醫師的常備抗癌湯 :每天2碗蔬菜湯, 啟動身體自癒力, 連癌細胞都消	高橋弘著 ; 游韻馨譯	418.914 8343 2019	CYC0007277	中文圖書
18	吃什麼決定你是誰	那須由紀子作 ; 游念	411.3 8555 2020	CYC0007278	中文圖書
19	食樂 :120°C低溫.減醣.低碳.排毒減敏的安心料理, 吃對食物.健康.美味又	喻碧芳著 ; 吳金石攝	411.3 8647 2020	CYC0007279	中文圖書
20	正確洗菜 擺脫農藥陰影:家庭必備 學會洗泡刷 減少蔬果農藥殘留 確保全	顏瑞泓著	411.3 8252 2014	CYC0007280	中文圖書
21	發炎, 並不是件壞事 但發炎失控 卻是百病之源	陳俊旭著	429.3 8796 2020	CYC0007281	中文圖書
22	這樣吃提升免疫力就能抗病毒	林孝義編著	418.91 8742 2020	CYC0007282	中文圖書
23	那些吃東西教我的事 :解開25個關於享瘦不可不知的營養謎團 /	洪泰雄著	411.3 8234 2019	CYC0007283	中文圖書
24	免疫力Up!抗炎食療 :中醫博士教你成為海洋體質, 阻斷慢性發炎 /	陳俊如, 林祐禎著	413.98 8796 2019	CYC0007284	中文圖書
25	逆轉疾病的科學食療聖經	李維麟(William Li)著	418.91 8464 2019	CYC0007285	中文圖書
26	圖解版高齡復健營養學 :先營養, 再復健, 預防肌少症及衰弱症的照護全指	若林秀隆著 ; 洪韻筑	417.7 8576 2020	CYC0007286	中文圖書
27	超級健康食物吃出免疫力	陳彥甫, 康鑑文化編	411.3 8753 2020	CYC0007287	中文圖書
28	陳俊旭的終極實踐 :高醣.低醣.生酮, 怎麼吃才適合我? /	陳俊旭著	411.3 8796 2018	CYC0007288	中文圖書
29	無毒好孕 :江守山醫師教你:遠離生活毒素, 健康受孕.養胎 /	江守山著	429.12 8326 2020	CYC0007290	中文圖書