

圖書館108年10月份主題展示清冊(走出情緒陰影)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型
1	陪伴 是世上最奢侈的禮物 =Miss you already /	Peter Su著	863.55 88 2019	CYC0006795	中文圖書
2	療癒, 從感受情緒開始 :傷痛沒有特效藥, 勇於面對情緒浪潮, 就是最好的	留佩萱著	176.52 8675 2019	CYC0006796	中文圖書
3	重新凝視失落 :哀傷治療技術的衡鑑與介入 /	羅伯特.奈米爾(Robe	178.8 8363 2019	CYC0006797	中文圖書
4	我發瘋的那段日子 :一個大腦疾病真實案例 /	蘇珊娜.卡哈蘭(Susa	15.9314 8458 2019	CYC0006798	中文圖書
5	當時無法說出口 :「意義療法」給你坦誠的勇氣, 解開束縛不再沉默, 迎向	伍衛.波薛麥爾(Uwe	178.8 8663 2019	CYC0006799	中文圖書
6	他們都說妳「應該」 :好女孩與好女人的疼痛養成 /	周慕姿作	177.2 8643 2019	CYC0006800	中文圖書
7	夢知道答案	武志紅著	175.1 8336 2019	CYC0006801	中文圖書
8	邊緣型人格 :以愛為名的控制, 被恐懼綁架的人生 /	李訓維作	178.3 8446 2019	CYC0006802	中文圖書
9	修復關係, 成為更好的自己 :Bowen家庭系統論與案例詮釋 /	邱淑惠著	178.8 8763 2019	CYC0006803	中文圖書
10	找回愛與尊重的自尊課 :擁有安穩的自尊, 安心成為自己, 在關係裡自由自	蘇絢慧著	173.75 8863 2019	CYC0006804	中文圖書
11	活著覺得麻煩的人 :日本精神科名醫教你走出迴避型人格困境, 活得更輕	岡田尊司著 ; 涂愷芸	415.996 8652 2019	CYC0006805	中文圖書
12	母愛的傷也有痊癒力量 :說出台灣女兒們的心裡話, 讓母女關係可以有解	南琦著	178.3 855 2019	CYC0006806	中文圖書
13	跟心裡的傷痛告別 :創傷療癒大師教你如何修復失衡的人生 /	查爾斯.惠特菲爾德(C	178.8 8355 2019	CYC0006807	中文圖書
14	沒關係, 是悲傷啊! :直視悲傷的真相, 練習守護自己與關愛他人的情緒照	梅根.德凡(Megan D	176.5 855 2019	CYC0006808	中文圖書
15	不只是憂鬱 :心理治療師教你面對情緒根源, 告別憂鬱, 釋放壓力 /	希拉莉.雅各.亨德爾(C	178.8 8453 2019	CYC0006809	中文圖書
16	心理解剖書 :潛意識裡的傷, 只有自己知道。用他們的故事, 讓自己重新活	曾奇峰著	178.4 8356 2019	CYC0006810	中文圖書

圖書館108年10月份主題展示清冊(走出情緒陰影)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型
17	當焦慮來臨時 :走出喪慟的情緒, 踏上療癒之路 /	克萊兒.畢德威爾.史壯	176.527 8845 2019	CYC0006811	中文圖書
18	標籤不能決定我是誰 :破土而出的黑色生命力 /	莊詠程著	177.2 8566 2019	CYC0006812	中文圖書
19	人生障礙俱樂部 :臨床心理師的暖心小劇場 /	劉仲彬著	178.8 8776 2018	CYC0006813	中文圖書
20	可惡的他人和可憐的自己 :即時療癒人際關係的痛與情感內傷 /	蘇絢慧著	178.8 8863 2018	CYC0006814	中文圖書
21	絕望痛苦的日子總會發光 :奇蹟諮商心理師中島輝的重生自傳 /	中島輝著 ; 楊裴文譯	178.4 8676 2018	CYC0006815	中文圖書
22	我與世界格格不入 :成人的亞斯覺醒 = Why am I always a stranger to	陳豐偉著	415.988 8757 2018	CYC0006816	中文圖書
23	捨下負面情感的方法 :短短0.1秒, 由「最糟」轉變為「最棒」! /	中島輝著 ; 高詹燦譯	177.2 8676 2018	CYC0006817	中文圖書
24	我們都是脆弱的人	克里斯多夫.翁推(Ch	178.8 864 2018	CYC0006818	中文圖書
25	感謝自己的不完美	武志紅著	191.9 8336 2018	CYC0006819	中文圖書
26	喜悅, 是一種選擇 :陽光催眠師Sunny的靜心時間 = Happiness is a choi	蔡文瑜著	175.8 8465 2018	CYC0006820	中文圖書
27	憤怒療癒力 :每一次失控都隱藏著被忽略的傷痛, 透過三大覺察練習走出	伯納.高登(Bernard C	176.56 834 2018	CYC0006821	中文圖書
28	失控, 是最好的安排	楊右任著	191.9 8646 2019	CYC0006822	中文圖書
29	內向者的溝通課 :把害羞、慢熱、緊張、沒自信化為你的優勢 /	兆民著	177.1 855 2019	CYC0007049	中文圖書
30	青春走得太快, 領悟來得太慢 :在失去中獲得、在恐懼中勇敢, 看精神科醫	戈登.李文斯頓(Gord	177.2 8465 2019	CYC0007050	中文圖書
31	為什麼總是感到很受傷 :五個精神分析的真實故事, 帶你找到不斷逃跑的	腦內探險隊著 ; 陳品	191.9 8647 2019	CYC0007056	中文圖書