

圖書館107年4月份中文新書展示清冊

| 項次 | 書刊名 | 作者 | 索書號 | 登錄號 | 館藏類型 | 介購單位 |
|----|--|---------------------|------------------|------------|--------|------|
| 1 | 長壽健康飲食法 | 瓦爾特.隆戈(Valter | 411.3 8255 2017 | CYC0005941 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 2 | 順暢呼吸 從養肺開始 :文 圖 影音三結合 助你淨化全身 | 柴瑞震編著 | 415.46 8857 2017 | CYC0005942 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 3 | 限醣防病 :半年瘦11公斤, 高血壓、高血脂不藥而癒, 擺脫 | 夏井睦著; 王慧娥譯 | 411.3 8755 2017 | CYC0005943 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 4 | 銀髮族飲食生活照護全書 :專為65歲以上年長者設計的餐 | 林美慧, 張斯蘭作 | 411.3 8763 2017 | CYC0005944 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 5 | 低GL & 211飲食法 :Low Glycemic Load低升糖負荷飲食 | 南基善營養指導; & | 415.59 8543 2017 | CYC0005945 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 6 | 食物醣量速查事典 | 樂媽咪名廚團隊編 | 411.3 8958 2017 | CYC0005946 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 7 | 25+必備天然之食抗衰老 | 顧小培著 | 411.3 8244 2017 | CYC0005947 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 8 | 醫廚 :在廚房裡遇到李時珍 | 楊力作 | 413.98 866 2017 | CYC0005948 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 9 | 女醫師教妳 一年瘦15公斤 肌齡少10歲的7堂課 :瘦身 美肌 | 日比野佐和子著; 羊 | 411.94 8556 2017 | CYC0005949 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 10 | 打敗停滯期, 永遠不復胖 | 李姿儀作 | 411.94 8435 2017 | CYC0005950 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 11 | 美味不挨餓的減醣料理222道 :糖尿病專科醫師親身實證, | 主婦之友社編著; 許 | 427.1 8376 2017 | CYC0005951 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 12 | 大人的醫學課 :從放血、針灸,到疫苗、X光、器官移植,一個 | 安.魯尼(Anne Roon | 410.9 8483 2017 | CYC0005952 | 中文醫學倫理 | 圖書館 |
| 13 | 健康檢查 :你需要知道的一0一個健康檢查知識 | 詹哲豪著 | 412.51 8646 2017 | CYC0005953 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 14 | 奇蹟男孩 | R. J.帕拉秋(R. J. Pala | 874.59 8832 2012 | CYC0005954 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 15 | 好窄變豪宅 :調整室內動線, 善用家具擺設, 打造日式陽光 | 蘇末作 | 422.5 887 2017 | CYC0005955 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 16 | 設計好廚房 :搞懂預算X格局X材質, 打造好看也好用的理想 | 東販編輯部編著 | 422.51 8787 2017 | CYC0005956 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 17 | 傢俱傢飾軟裝陳設全能百科王 :挑選、搭配、擺到位, 居家 | 漂亮家居編輯部著 | 422.5 8246 2017 | CYC0005957 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 18 | 家的修繕常備手冊 :哥動手修, 姐自己來 Step by Step修繕 | 漂亮家居編輯部著 | 422.9 8246 2017 | CYC0005958 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 19 | 找地蓋屋全能百科王 :土地、預算、營造、法規、設計疑難 | 漂亮家居編輯部著 | 441.52 8246 2017 | CYC0005959 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 20 | 我們的極簡生活 :空間斷捨離實踐版!只用生活必需品,打造 | 宣慧琳著; 陳靖婷譯 | 420 8337 2017 | CYC0005960 | 中文圖書 | 圖書館 |

圖書館107年4月份中文新書展示清冊

| 項次 | 書刊名 | 作者 | 索書號 | 登錄號 | 館藏類型 | 介購單位 |
|----|-----------------------------------|----------------|-------------------|------------|------|------|
| 21 | 一輩子的家!這樣裝修最簡單:簡裝修大翻新!不必打掉重練 | 朱俞君著 | 422.5 8974 2017 | CYC0005961 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 22 | 小宅空間規劃術:9坪-25坪,風格、機能一次到位的小宅裝 | 東販編輯部編著 | 441.58 8787 2017 | CYC0005962 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 23 | 親子旅宿定點遊:又潔、乙丞帶路玩全台 | 趙又潔,趙乙丞作 | 733.6 8472 2017 | CYC0005963 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 24 | 台北x台南x花蓮:渡邊直美大步走.大口吃 = Naomi Wata | 渡邊直美著;蕭雲菁 | 733.69 8694 2017 | CYC0005964 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 25 | 媽媽,才是一切的答案:化解與青春期女兒的情緒化衝突 | 柯琳.歐葛蕾迪(Colle | 544.182 8436 2017 | CYC0005965 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 26 | 正念情緒療法:放下你的情緒執念,重新啟動你的人生,實現 | 唐納德.艾特曼(Dona | 176.52 8747 2017 | CYC0005966 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 27 | 情緒行為操控心理學 | 蘇陌編著 | 177 884 2017 | CYC0005967 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 28 | 我們其實不需要這麼努力:讓減壓諮詢師教你如何放鬆,用 | 真織由季著;林琬清 | 176.54 8355 2017 | CYC0005968 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 29 | 別讓情緒失控害了你:8堂情緒管理課確保你的人生不失控 | 曾杰著 | 176.52 833 2017 | CYC0005969 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 30 | 壓力效應:如何調整[心智]與[大腦]的互動,將壓力轉換成助 | 伊安.羅伯森(Ian Ro | 176.54 8356 2017 | CYC0005970 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 31 | 別再叫我加油,好嗎?:我用心理學救回了我自己 | 張閔筑著 | 415.985 8775 2017 | CYC0005971 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 32 | 52個覺醒的練習:你到底在苦什麼? | 涂政源著 | 177.2 8272 2017 | CYC0005972 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 33 | 告別菜尾世代:大膽向世界遞履歷,我在哈佛體系的觀察 | Y. C. Hung著 | 177.2 82 2017 | CYC0005973 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 34 | 新手媽媽的育兒療癒科學:面對產後憂鬱、不安與孤獨、身 | NHK特別採訪小組作 | 428 8567 2017 | CYC0005974 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 35 | 0-6歲決定孩子一生的黃金教養法 | 珍.邁爾斯(Jen Mey | 428.8 8432 2017 | CYC0005975 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 36 | 跟著醫師養小孩:醫藥記者育兒經驗、採訪心得不藏私大 | 吳霽蓁著 | 417.5 8854 2017 | CYC0005976 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 37 | 還是喜歡當媽媽:心理師媽媽的內心戲 | 洪美鈴作 | 528.2 8265 2017 | CYC0005977 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 38 | 新手媽媽哺乳親餵的24堂課 | 傑克.紐曼(Jack New | 428.3 8855 2017 | CYC0005978 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 39 | 學會和寶寶對話 教養才輕鬆!:讓0-5歲寶寶清楚表達想法 | 金秀妍著;楊雅純譯 | 428 8667 2017 | CYC0005979 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 40 | 我看你看我:從孩子眼裡,看見再一次成長的自己 = Me in | 深白色,端端作 | 428 8667 2017 | CYC0005980 | 中文圖書 | 圖書館 |

圖書館107年4月份中文新書展示清冊

| 項次 | 書刊名 | 作者 | 索書號 | 登錄號 | 館藏類型 | 介購單位 |
|----|---------------------------------|-------------|-----------------|------------|------|------|
| 41 | 0-5歲完整育兒百科 | 美國小兒科學會(Am | 428 8463 2017 | CYC0005981 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 42 | 換個說話口氣, 孩子就會聽 : 一分鐘神奇溝通術, 孩子情緒可 | 內田賢司著 ; 羊思嫻 | 528.2 8453 2017 | CYC0005982 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 43 | 受傷的孩子和壞掉的大人 | 陳志恆著 | 178.4 8733 2017 | CYC0005983 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 44 | 爸媽, 你們知道我是怎麼想的嗎? : 管教失靈不用怕, 瞭解孩 | 劉艾青著 | 528.2 8784 2017 | CYC0005984 | 中文圖書 | 圖書館 |
| 45 | 0~7歲華德福教育 : 培育懂得愛、欣賞美、愛閱讀、身心健 | 吳蓓著 | 523.23 885 2017 | CYC0005985 | 中文圖書 | 圖書館 |