

# 圖書館106年2月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
1	失控的照護	葉真中顯著;張宇心	861.57 8836 2015	CYC0004992	圖書	圖書館
2	為何上班這麼累?其實是你心累:心理學家的職場觀察	許皓宜著	494.35 8463 2016	CYC0004993	圖書	圖書館
3	阿丹老師的幸福說話課	劉秀丹著	192.32 8766 2016	CYC0004994	圖書	圖書館
4	靜下心去愛 : 在靜定中找到自己也圓滿身邊的關係	洪仲清著	199.8 8273 2016	CYC0004995	圖書	圖書館
5	找回全身智慧 : 傾聽身體的聲音, 隨時紓壓、不被情緒綁架	史提夫.西斯古德(S	177.2 8769 2016	CYC0004996	圖書	圖書館
6	關於變老這件事 : 艾倫.狄波頓的人生學校	安妮.卡普芙(Anne	544.8 845 2016	CYC0004997	圖書	圖書館
7	做自己, 沒理由不自信 : 愈早知道愈好的思考整理術	譚之平作	177.2 8465 2016	CYC0004998	圖書	圖書館
8	螺旋舞:打開身體的結,找回快樂的你	楊定一著;吳長泰示	411.711 8662 2016	CYC0004999	圖書	圖書館
9	醫生,我到底生了什麼病?:讓醫生也驚奇的怪病推理事件簿	丹尼斯.巴維瑟(Der	415.206 8293 2016	CYC0005000	圖書	圖書館
10	醫學,為什麼是現在這個樣子?:從宗教、都市傳染病到戰地	馬克.傑克森(Mark	410.9 8437 2016	CYC0005001	圖書	圖書館
11	親愛的我 : 250天憂鬱症紀實 = Oh! dear me	蔡嘉佳作	415.985 8446 2016	CYC0005002	圖書	圖書館
12	我得了失智症!:六十二歲記者現身分享,教你如何改善早期	山本朋史著;李友君	415.934 8646 2016	CYC0005003	圖書	圖書館
13	與失智共舞=Dancing with dementia:照護失智症患者的	潘秀霞著;徐文俊審	415.934 8367 2016	CYC0005004	圖書	圖書館
14	記憶診所:為失智患者及家人帶來希望	周永彩著;楊玉齡譯	415.934 8668 2016	CYC0005005	圖書	圖書館
15	拿我的心聽懂你的心:心臟科權威沒有寫在病歷上的悄悄語	洪惠風著	419.47 8235 2016	CYC0005006	圖書	圖書館
16	順暢力:排便順暢小腹平、皮膚水潤精神好、正確飲食避勝	郭立人作	415.506 8439 2016	CYC0005007	圖書	圖書館
17	跟著楊晨醫師這樣做,養出長得高、不過敏的孩子	楊晨著	417.5 868 2016	CYC0005008	圖書	圖書館
18	大病之後才明白:何裕民醫師與癌症交手的生命體悟	何裕民作	417.8 8735 2016	CYC0005009	圖書	圖書館
19	我選擇不得癌症:有九成的癌症是可以預防的	秋津壽男作;林佳翰	417.8 8943 2016	CYC0005010	圖書	圖書館
20	90%的醫生都誤解癌症:向癌症存活者學習癌症治療的方法	岡本裕作;鄭佳珍翻	417.8 8643 2016	CYC0005011	圖書	圖書館

# 圖書館106年2月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
21	最好的醫生就在你體內：免疫細胞治療帶你戰勝癌症 = A	光輝生命醫學, 阿瑪	417.8 8666 2016	CYC0005012	圖書	圖書館
22	抗癌自癒力:正念減壓8堂課	石世明作	417.8 8455 2016	CYC0005013	圖書	圖書館
23	更年期養得好 百病消、人不老	董豔麗著	417.1 8555 2016	CYC0005014	圖書	圖書館
24	癌症不是絕症：20個威力強大的癌症療癒心法 = Cancer	許添盛主講；周和君	417.8 8424 2015	CYC0005015	圖書	圖書館
25	醫學瑜伽:結合醫學原理與瑜伽精髓的20種常見症狀自療	羅倫.費斯曼(Loren	411.15 8358 2016	CYC0005016	圖書	圖書館
26	在家就能輕鬆做的無痛瑜珈:輕鬆.軟只要15招!消除僵硬	Gandhari 松本著;林	411.15 834 2016	CYC0005017	圖書	圖書館
27	掌握你的黃金睡眠:分析原因、針對族群,讓你輕鬆消除疲	國醫健康絕學編委	411.77 8549 2016	CYC0005018	圖書	圖書館
28	學放鬆 改正錯誤姿勢：認識亞歷山大技巧	蜜西.文妮雅(Missy	411.75 8463 2016	CYC0005019	圖書	圖書館
29	醫食同源：彩色圖解93道健康美味家常食譜：吃對了，當	新居裕久作；張秀慧	411.3 8443 2016	CYC0005020	圖書	圖書館
30	蕭碧燕教你:不失敗的理財好習慣	蕭碧燕著	563.5 8643 2015	CYC0005021	圖書	圖書館
31	第一次有人這樣教我理財：從今天開始, 我不再缺錢 = Th	宇田廣江繪圖；陳惠	563 8452 2015	CYC0005022	圖書	圖書館
32	終結零存款:上班族這樣存,不靠老闆照樣年年加薪	郭莉芳著	563 8467 2016	CYC0005023	圖書	圖書館
33	碧昂絲也在用!22天瘦身革命	馬可.博格斯(Marcc	411.371 8447 2016	CYC0005024	圖書	圖書館
34	妳也可以剛好變漂亮	林挺松作	411.1 8773 2016	CYC0005025	圖書	圖書館
35	超級預測：洞悉思考的藝術與科學, 在不確定的世界預見	菲利普.泰特洛克(P	551.98 8495 2016	CYC0005026	圖書	圖書館
36	減醣常備菜150:營養師親身實證 一年瘦20kg的瘦身菜	主婦之友社編;何嫻	427.1 8376 2016	CYC0005027	圖書	圖書館
37	造型兒童餐：88種超萌料理 讓孩子天天都想帶便當!	古露露著	427.17 8444 2015	CYC0005028	圖書	圖書館
38	辣媽的中西式早午餐：83道人氣食譜輕鬆配	辣媽Shania著	427.1 865 2016	CYC0005029	圖書	圖書館
39	小雨麻的副食品全紀錄：158道寶寶超愛的當令食譜, 過每	小雨麻著	428.3 8436 2015	CYC0005030	圖書	圖書館
40	瀚克寶寶的安心全營養副食品：150道專業級副食品食譜	瀚可爸爸著	428.3 8357 2014	CYC0005031	圖書	圖書館

# 圖書館106年2月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
41	中醫師教你坐好月子 打造好體質和好體態:飲食、穴位按	李思儀著	429.13 8445 2016	CYC0005032	圖書	圖書館
42	最新版全彩圖解懷孕.生產.育兒大百科	竹內正人監修; 陳	429.12 8744 2016	CYC0005033	圖書	圖書館
43	營養師媽媽的嬰幼兒美味食譜	劉立儀作	428.3 8735 2016	CYC0005034	圖書	圖書館
44	請問長庚醫生:長高成熟轉大人!青春期重點守護100+	林口長庚醫院兒童	528.2 8757 2016	CYC0005035	圖書	圖書館
45	為了遇見40歲更好的自己:停止過度的學習,只要做對5項	嶋津良智著; 劉格安	177.2 8446 2016	CYC0005036	圖書	圖書館
46	Google必修的圖表簡報術:Google總監首度公開絕活,教你	柯爾.諾瑟鮑姆.娜菲	494.6 8755 2016	CYC0005037	圖書	圖書館
47	跑出全世界的人:Nike創辦人菲爾.奈特 夢想路上的勇氣與	菲爾.奈特(Phil Knig	479.2 835 2016	CYC0005038	圖書	圖書館
48	超詳細!東京自由行全攻略	昭文社作; 林倩仔翻	731.72609 8563 2016	CYC0005039	圖書	圖書館
49	東京旅遊全攻略	鄭兆臻, 黃淑儀編採	731.72609 8453 2016	CYC0005040	圖書	圖書館
50	跟著達人領隊Choyce樂遊北海道=Hokkaido:走一趟夢公	郭宜亭(Choyce Ku	731.7909 8434 2016	CYC0005041	圖書	圖書館
51	日本鐵道新旅行:搭關西、九州觀光列車享受美好旅遊路	Walker編輯部作;	731.759 8744 2016	CYC0005042	圖書	圖書館
52	我要的京都 歐嗨唷!:規劃旅行成功者的第一本書 從初階到	墨刻編輯部作	731.75219 8547 2016	CYC0005043	圖書	圖書館
53	京阪神花小錢玩很大	陳維玉文字	731.759 8763 2016	CYC0005044	圖書	圖書館
54	關西Holiday:大阪.京都.神戶.奈良.和歌山,一本就GO!	InpainterGlobal著	731.759 8447 2016	CYC0005045	圖書	圖書館
55	京阪神:和歌山&岡山&神戶港&四國滋賀 = Happy Osa	蘇鳳影等採訪、攝	731.759 8857 2016	CYC0005046	圖書	圖書館
56	東京百選親子Go!:大小朋友Fun心樂遊趣	就媽文.攝影	731.72609 825 2016	CYC0005047	圖書	圖書館
57	晴天雨天都好玩 定點親子小旅行:主題多、資料全、沒地	睡天使醒惡魔著	733.6 8579 2016	CYC0005048	圖書	圖書館
58	漫遊宜蘭:邂逅在地人文的美好時光	林玉卿著	733.9/107.6 8737 20	CYC0005049	圖書	圖書館
59	看見臺灣最美的風景:臺灣人情味的在地物語 = The mo	黃明君著	733.6 8354 2016	CYC0005050	圖書	圖書館
60	台北週末小旅行:52條路線,讓你週週遊出好心情	許恩婷,黃品棻,邱恆	733.9/101.6 8447 20	CYC0005051	圖書	圖書館

## 圖書館106年2月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
61	螺旋舞:打開身體的結,找回快樂的你	楊定一著;吳長泰示	411.711 8662 2016	CYCD002044	光碟	圖書館
62	抗癌自癒力:正念減壓8堂課	石世明作	417.8 8455 2016	CYCD002046	光碟	圖書館