

# 圖書館2026年7月份中文新書展示清冊(展示日期：7/9-7/15)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
1	刪掉容易, 忘記很難	林思齊著	863.55 8744 2026	CYC0010487	中文圖書	圖書館
2	條條大路通羅馬, 但你可以不去羅馬	萬特特著	177.2 8455 2026	CYC0010488	中文圖書	圖書館
3	不必假裝一切都好:不完美的日子, 也值得好好過	慧敏禪師著	225.87 8739 2025	CYC0010489	中文圖書	圖書館
4	貓是最好的人生教練:掌握貓特質, 讓你活得自信、自由、自在	史蒂芬	191.9 843 2025	CYC0010490	中文圖書	圖書館
5	其實, 我們都誤讀了孩子:跳脫大人的「視覺濾鏡」, 看見孩子畫裡的真實	松岡宏明著	903 8362 2026	CYC0010491	中文圖書	圖書館
6	當孩子不想上學:從「抗拒學」到「好想學」陪孩子走出厭學的困境	文心作	521.1 862 2026	CYC0010492	中文圖書	圖書館
7	超簡單 日本東北排行程	李冠瑩	731.7109 8422 2026	CYC0010493	中文圖書	圖書館
8	大人的旅行:倫敦	李美蒨	741.719 8465 2026	CYC0010494	中文圖書	圖書館
9	50歲的50天旅程朝聖之路:西班牙徒步旅程指南	劉秀秀著	746.19 8766 2026	CYC0010495	中文圖書	圖書館
10	驚豔匈牙利	洪繡巒著	744.29 8274 2026	CYC0010496	中文圖書	圖書館
11	北極 光之旅	廖冠翔著	778.9 8523 2025	CYC0010497	中文圖書	圖書館
12	好想死, 也好像活下去	小田實里著	861.57 8452 2026	CYC0010498	中文圖書	圖書館
13	隱性內耗	蘇絢慧作	192.4 8863 2026	CYC0010499	中文圖書	圖書館
14	如果「問題不是從你開始的」, 你可以怎麼做?	馬克.渥林	177.2 837 2026	CYC0010500	中文圖書	圖書館
15	寧夏璐陪你看世界	黃璫寧, 夏嘉璐	177.2 8374 2026	CYC0010501	中文圖書	圖書館
16	誰也偷不走你的專注力	馬克.提赫拉爾	176.32 8734 2026	CYC0010502	中文圖書	圖書館
17	40+核心這樣練	鄧瑞儀	528.923 8555 2026	CYC0010503	中文圖書	圖書館
18	越內向 越成功	凱倫.維克爾	177.2 8653 2026	CYC0010504	中文圖書	圖書館

## 圖書館2026年7月份中文新書展示清冊(展示日期：7/9-7/15)

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
19	豆漿私房筆記	李寧著	427.33 844 2026	CYC0010505	中文圖書	圖書館
20	讓自己快樂 :沒有放不下的情緒, 只有不肯放下的你	亞伯.艾里斯	176.56 8855 2026	CYC0010506	中文圖書	圖書館
21	不只是感冒 :耳鼻喉不適, 潛藏的致命危機	張智銘著	416.8 8766 2026	CYC0010507	中文圖書	圖書館
22	大腦神經兮兮:神經內科專家的行醫筆記	葉宗勳著	415.907 8825 2026	CYC0010508	中文圖書	圖書館
23	對不起!我變得這麼笨:一位長照漫畫家筆下的失智者心聲	吉田美紀子著	410.7 8456 2026	CYC0010509	中文醫學倫理	圖書館
24	為什麼我會胃食道逆流?要怎樣才可以痊癒?	三輪洋人	415.516022 8454 202	CYC0010510	中文圖書	圖書館
25	運動員都在做的疲勞恢復訓練	中野崇著	528.9013 8664 2026	CYC0010511	中文圖書	圖書館
26	平衡免疫·終結慢性發炎	劉博仁著	415.695 8736 2026	CYC0010512	中文圖書	圖書館
27	腸道.大腦.腸道菌	艾莫隆.邁爾	418.98 883 2026	CYC0010513	中文圖書	圖書館
28	心腦血管治療的奇蹟	王新民著	415.3 8445 2026	CYC0010514	中文圖書	圖書館
29	吃出抗癌體質	廖欣儀著	411.3 8595 2026	CYC0010515	中文圖書	圖書館
30	May姐的健康台灣味	呂秋玫(May姐)	427.1 8597 2026	CYC0010516	中文圖書	圖書館
31	讓我們一起好好慢慢變老 :江守山醫師分享科學抗老實踐	江守山著	411.18 8326 2026	CYC0010517	中文圖書	圖書館
32	代謝自由 :30天有效燃脂、修復荷爾蒙、重建代謝平衡	班.阿札迪著	415.59 8558 2026	CYC0010518	中文圖書	圖書館
33	這一生, 你可曾真正活過?	湯瑪斯	541.3 8855 2026	CYC0010519	中文圖書	圖書館
34	五十歲後我的媽	彭菊仙作	419.825 8647 2026	CYC0010520	中文醫學倫理	圖書館