

圖書館2022年10月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
1	心藥 :做自己最好的醫生 /	鍾灼輝著	175.8 8626 2022	CYC0008629	中文圖書	圖書館
2	慢性焦慮 :焦慮, 是過往未曾處理的生命創傷 /	莊博安著	415.992 8533 2022	CYC0008630	中文圖書	圖書館
3	也許你該找人聊聊.2,心理師教你大膽修訂自己的人生故事!	蘿蕊.葛利布(Lori Gold)	178.4 8675 2022	CYC0008631	中文圖書	圖書館
4	冷暴力 :揭開日常生活中精神虐待的真相 /	瑪麗法蘭絲.伊里戈揚	541.627 8853 2022	CYC0008632	中文圖書	圖書館
5	3分鐘自我諮商筆記術 :仿效Google、Apple等一流企業與	前田泰章著; 伊之文	172.9 8453 2022	CYC0008633	中文圖書	圖書館
6	陪傷心的人聊聊 :重要時刻這樣傾聽、那樣對話 /	凱蒂.可倫波斯(Katie)	177.1 8576 2022	CYC0008634	中文圖書	圖書館
7	感動 才有影響力	盧建彰著	863.55 8575 2019	CYC0008635	中文圖書	圖書館
8	文案寫出差異化, 讓商品被看見 :只要是你賣的他都想買!網	樞寬子著; 李貞慧譯	497.5 8524 2022	CYC0008636	中文圖書	圖書館
9	個人品牌獲利關鍵 :8大藍圖打造99%有效數位行銷力, 引爆	邁克.基姆(Mike Kim)	496.14 845 2022	CYC0008637	中文圖書	圖書館
10	知識複利 :將內容變現, 打造專家型個人品牌的策略 = Know	何則文, 高永祺著	496.14 8766 2022	CYC0008638	中文圖書	圖書館
11	為什麼越重要的事越不想做? :51種克服拖延與分心, 打造超	舒婭著	177.2 876 2021	CYC0008639	中文圖書	圖書館
12	為什麼事情做不完, 你還在滑手機? :心理諮商師教你, 改善拖	舒婭著	177.2 876 2022	CYC0008640	中文圖書	圖書館
13	高情商的刻意練習 :精準掌握情緒力與同理心, 開啟理性腦	李尚龍著	176.52 8453 2022	CYC0008641	中文圖書	圖書館
14	就算悲傷 也還是能夠幸福 :我們如何談論悲傷, 以及更好地	海倫.羅素(Helen Ru)	176.52 853 2022	CYC0008642	中文圖書	圖書館
15	不用完美, 做個還不錯的人就好 :韓國腦科學專家革命性療	許智元著; 邱瑜涵譯	177.2 8465 2022	CYC0008643	中文圖書	圖書館
16	你值得好好悲傷 :我們都是自殺者遺族 = We're all suicide	高璿圭著; 馮燕珠譯	548.85 8344 2022	CYC0008644	中文圖書	圖書館
17	聽, 傷痕在說話 :呂立的兒少保護醫療現場紀實, 守護受虐兒	呂立著	548.13 853 2022	CYC0008645	中文圖書	圖書館
18	能量的悖論 :失去幹勁時該怎麼辦? /	史提芬.岡德里(Steve)	411.1 8655 2022	CYC0008646	中文圖書	圖書館
19	游能俊醫師的133低醣瘦身餐盤	游能俊著	427.1 8379 2022	CYC0008647	中文圖書	圖書館
20	類生酮+宅運動方式瘦身法 :精神科名醫方俊凱8個月甩肉19	方俊凱, 蔡怡真合著	411.94 8595 2022	CYC0008648	中文圖書	圖書館

圖書館2022年10月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
21	去去贅肉走!瘦瘦速速前!:釐清錯誤觀念、掌握烹飪祕訣、制	方儀薇, 羽茜編著	427.1 8558 2022	CYC0008649	中文圖書	圖書館
22	放棄減肥,我瘦30公斤:瘦不是挑戰,是種生活方式!別再幻想3	陸樂天著	411.94 8497 2022	CYC0008650	中文圖書	圖書館
23	世界超人氣減重飲食法究極大全:營養師深入剖析減重原理	嫻嫻著	411.94 899 2022	CYC0008651	中文圖書	圖書館
24	突破慣性激瘦飲食:無痛-20KG!減重女王DANO教你一天改	李智秀, 李愛利著; 韓	411.94 8466 2022	CYC0008652	中文圖書	圖書館
25	Sujit老師的修復瑜珈全書,幫你鬆綁糾結的身心	Sujit Kumar著	411.15 843 2022	CYC0008653	中文圖書	圖書館
26	戚風蛋糕研究室:日本高人氣甜點名師不失敗美味配方大公	村吉雅之著; Allen H	427.16 8344 2022	CYC0008654	中文圖書	圖書館
27	從廚房開始的健康生活:低醣主義 粗食正夯 100道全食物低	吳佩珏, 陳芊穎作	427.1 8873 2022	CYC0008655	中文圖書	圖書館
28	上桌秒殺!活用蔬菜速簡料理:專家教你從挑菜、備料到烹煮	阪下千惠作; 王淳蕙	427.3 8737 2022	CYC0008656	中文圖書	圖書館
29	料理神手吳秉承最合你口味的常備菜MENU:100道道道經身	吳秉承著	427.1 8897 2022	CYC0008657	中文圖書	圖書館
30	10分鐘上菜 一回家就開飯!:千萬粉絲都說讚的零失敗快速精	丸子(黃煒嬪)作	427.1 854 2022	CYC0008658	中文圖書	圖書館
31	米米家的萌餐桌:小孩&大人都愛不釋口的料理書 /	Rumi米米作	427.1 866 2022	CYC0008659	中文圖書	圖書館
32	餐桌上的魚百科:跟著魚汛吃好魚!從挑選、保存、處理、熟	郭宗坤著	427.252 8425 2022	CYC0008660	中文圖書	圖書館
33	鑄鐵鍋做下飯菜:我愛Staub鑄鐵鍋,讓人胃口大開的常備菜	我愛Staub鑄鐵鍋敘	427.1 8595 2022	CYC0008661	中文圖書	圖書館
34	辣媽Shania的麵包機聖經:100款精選麵包,生吐司、小布利	辣媽Shania著	427.16 865 2022	CYC0008662	中文圖書	圖書館
35	Q軟的微波爐麵包,35分鐘輕鬆做!:新手也能在家重現麵包店	大坊香緒里著; 連雪	427.16 8766 2022	CYC0008663	中文圖書	圖書館
36	呂昇達經典麵包配方X私房迷人料理:40款麵包與90道燉肉	呂昇達作	427.1 8567 2022	CYC0008664	中文圖書	圖書館
37	為自己再勇敢一次:矽谷阿雅的職場不死鳥蛻變心法 /	鄭雅慈著	494.35 8442 2022	CYC0008665	中文圖書	圖書館
38	你的夢想可能有點風險:YouTuber六指淵 帶你找到屬於自己	六指淵(陸子淵)著	177.2 8244 2022	CYC0008666	中文圖書	圖書館
39	愈動愈成功:<<新科學人>>雜誌實證,身體動起	卡洛琳.威廉斯(Caro	411.71 8365 2022	CYC0008667	中文圖書	圖書館
40	一次讀10本書的串聯閱讀法:韓國頂尖閱讀天才教你10倍高	金炳完(김병완)著; 朴	019.1 8624 2022	CYC0008668	中文圖書	圖書館

圖書館2022年10月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
41	如何循序漸進撐起自己的野心 :這世上, 比賺得少更可怕的,	陳立飛(Spenser)著	494.35 8735 2022	CYC0008669	中文圖書	圖書館
42	創運思維 :滿手爛牌打到贏, 解鎖致富、覆盤人生的七堂強運	金度潤著 ; 游芯歆譯	177.2 8663 2022	CYC0008670	中文圖書	圖書館
43	與成功連結 :用思考打造勝利人生!世界領導大師的11種高效	約翰.麥斯威爾(John	494.35 8353 2022	CYC0008671	中文圖書	圖書館
44	我的一天從4點30分開始 :當你酣睡時, 有人已醒來實現夢想	金有真著 ; 黃菀婷譯	177.2 8643 2022	CYC0008672	中文圖書	圖書館
45	誰偷走了你的專注力? :分心世代的12個課題 如何停止瞎忙,	約翰.海利(Johann H	176.32 827 2022	CYC0008673	中文圖書	圖書館