

圖書館110年3月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
1	你可以生氣, 但不要越想越氣 :停止情緒化思考.不再與對錯	水島廣子著 ; 楊詠婷	176.5 8872 2020	CYC0007674	中文圖書	圖書館
2	他病了, 只是你看不出來	卡瑪編著	178.8 843 2020	CYC0007675	中文圖書	圖書館
3	修復情緒的100個創作練習 :把壓力.焦慮.惶恐.不安轉交給	莉亞.古茲曼(Leah G	418.986 8448 2020	CYC0007676	中文圖書	圖書館
4	斜槓思考 :開啟大腦的多職潛能, 思考像個全才 /	史考特.亞當斯(Scott	176.4 8455 2020	CYC0007677	中文圖書	圖書館
5	Instagram崛起的內幕與代價 :以及它如何改變了文化.商業	莎拉.弗埃爾(Sarah F	484.67 8573 2020	CYC0007678	中文圖書	圖書館
6	學術工作者的必修學分 :學術倫理及研究誠信 = Academi	周倩等著	198.52 866 2020	CYC0007679	中文圖書	圖書館
7	工作必須有錢有愛有意義 :把喜歡的事做成事業, 成為斜槓	佐依(Zoey)著	494.35 869 2021	CYC0007680	中文圖書	圖書館
8	打造超人思維 :智商如何從100提升到1000 /	xdite鄭伊廷著	176.4 8489 2020	CYC0007681	中文圖書	圖書館
9	高說服力的文案寫作心法 :為什麼你的文案沒有效?教你潛	安迪.麥斯蘭(Andy N	497.5 8358 2020	CYC0007682	中文圖書	圖書館
10	全圖解BCG頂尖顧問的高效決策力 :12種直入問題核心.擊	賽門.穆勒(Simon M	494.1 886 2021	CYC0007683	中文圖書	圖書館
11	哈佛教你簡單思考 :24天練腦, 提升創意.決策.企劃.預測力	韋秀英著	176.4 8568 2020	CYC0007684	中文圖書	圖書館
12	哈佛教你慢慢思考 :站在巨人的肩膀上, 33週學會擴張思考	韋秀英著	176.4 8568 2020	CYC0007685	中文圖書	圖書館
13	最高自主學習法 :讀書.工作, 一生受用, 快速提取資訊精華,	彼得.霍林斯(Peter H	528.1 8475 2020	CYC0007687	中文圖書	圖書館
14	寂寞的誕生 :寂寞為何成為現代流行病? /	菲伊.邦德.艾貝蒂(Fa	176.52 8846 2020	CYC0007688	中文圖書	圖書館
15	叩問生死 :探索人生目的 /	蕭尹翎著	416.2352 8666 202	CYC0007689	中文圖書	圖書館
16	其實, 我們都寂寞	石原加受子著 ; 李靜	176.52 8434 2020	CYC0007690	中文圖書	圖書館
17	這麼在意別人的看法, 你一定很累吧	叢非從著	177.2 8869 2020	CYC0007692	中文圖書	圖書館
18	給在意他人看法而痛苦的我	金東奕著 ; 陳品芳譯	177.2 8676 2020	CYC0007693	中文圖書	圖書館
19	當我們一起 :疏離時代, 愛與連結是弭平傷痕.終結孤獨的最	維偉克.莫西(Vivek H	176.52 884 2020	CYC0007694	中文圖書	圖書館
20	工作與生活的技術	王永福著	494.35 8463 2020	CYC0007695	中文圖書	圖書館

圖書館110年3月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
21	為何我們總是想得太多, 卻做得太少?	高原著	177.2 833 2020	CYC0007696	中文圖書	圖書館
22	極速解決工作難題的心智圖大全 :6大功能x7大工作領域x4	胡雅茹著	176.4 8445 2020	CYC0007697	中文圖書	圖書館
23	我所嚮往的生活文明	嚴長壽著	078 8873 2021	CYC0007698	中文圖書	圖書館
24	該怎麼成就你的人生	洪蘭著	191.9 828 2020	CYC0007699	中文圖書	圖書館
25	B型選擇 :綠藤 :找不到喜歡的答案, 就自己創造 /	王維玲著	494.1 8463 2020	CYC0007700	中文圖書	圖書館
26	你的行為, 決定你是誰 :塑造企業文化最重要的事 /	本.霍羅維茲(Ben Ho	494.2 8456 2020	CYC0007701	中文圖書	圖書館
27	末羊子的極簡日常提案	末羊子著	420 8744 2020	CYC0007702	中文圖書	圖書館
28	因為整理, 人生變輕鬆了 :幫助2000個家庭的整理專家, 教	鄭熙淑著 ; 黃莞婷譯	422.5 8436 2020	CYC0007703	中文圖書	圖書館
29	日日小掃除舒壓整理術	林可凡著	420 8755 2020	CYC0007704	中文圖書	圖書館
30	全方位收納!家的鐵架活用術	Emi著 ; 凱特譯	422.5 8656 2020	CYC0007705	中文圖書	圖書館
31	80%的家事都不用做 :自然生活家的家事減法術 /	佐光紀子作 ; 朱鈺盈	420 8667 2020	CYC0007706	中文圖書	圖書館
32	無毒家事 輕手作 :醫師娘100個私房配方 香草 /	郭姿均著	420.26 8434 2020	CYC0007707	中文圖書	圖書館
33	第一次減醣生酮就上手	曾心怡(花花老師)著	411.3 8323 2021	CYC0007709	中文圖書	圖書館
34	我們為何吃太多? :全新的食慾科學與現代節食迷思 /	安德魯.詹金森(Andr	411.94 8667 2021	CYC0007710	中文圖書	圖書館
35	減肥, 我要飽飽地瘦下去	仰望尾迹雲著	411.94 8735 2020	CYC0007711	中文圖書	圖書館
36	超簡單氣炸烤箱料理110 :一機多功, 減脂70%, 享瘦美味的	蔡宛珍著 ; 蔡宛珍, 監	427.1 8446 2021	CYC0007714	中文圖書	圖書館
37	芭樂媽Qistin的素食日常 =Vegetarian recipes /	芭樂媽Qistin著 ; 力	427.31 8695 2021	CYC0007715	中文圖書	圖書館
38	日日餐桌 :120道常備菜.早午餐.今日特餐.韓式小菜.單盤料	洪抒佑著 ; 林芳仔譯	427.1 8246 2021	CYC0007716	中文圖書	圖書館
39	會開瓦斯就會煮 :續攤 /	大象主廚作	427.1 8793 2020	CYC0007717	中文圖書	圖書館
40	輕鬆提升免疫力Best料理100道 :料理家.營養師教你選對食	金丸繪里加作 ; 黃筱	427.1 8655 2021	CYC0007718	中文圖書	圖書館

圖書館110年3月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
41	增肌減脂!運動前後快速料理 :Amyの私人廚房X好食課營養	Amyの私人廚房, 好	427.1 8696 2020	CYC0007719	中文圖書	圖書館
42	Let's eat我的功夫菜, 就是好吃!	陳志昇著; 何忠誠攝	427.1 8736 2020	CYC0007720	中文圖書	圖書館
43	會吃就會做的零失敗甜點	簡單廚房作; 高秋雅	427.16 8394 2020	CYC0007721	中文圖書	圖書館
44	戈登拉姆齊的享瘦食譜	戈登.拉姆齊(Gordon	427.1 8494 2020	CYC0007722	中文圖書	圖書館
45	屋底下的廚房 :主廚Woody的療癒食譜103道, 今日一人食	邱俊諺著	427.1 8795 2020	CYC0007723	中文圖書	圖書館
46	沒進過廚房也不怕 :台式減糖常備菜 : 花花老師教你用10分	曾心怡(花花老師)作	427.17 8323 2020	CYC0007724	中文圖書	圖書館
47	細說饅頭 :從基礎要訣到花樣造型饅頭, 老師傅60年經驗傳	呂鴻禹作; 楊志雄攝	427.16 8525 2020	CYC0007725	中文圖書	圖書館
48	辣媽Shania給新手的零廚藝.超省時鬆餅機料理72 :格子鬆	郭雅芸(辣媽Shania)	427.16 865 2020	CYC0007726	中文圖書	圖書館
49	超鬆軟濕潤戚風蛋糕37款 :沒預約就買不到的人氣甜點名	中山真由美著; 黃媽	427.16 8663 2021	CYC0007727	中文圖書	圖書館
50	最強技法!職人級中式點心全圖解	開平青年發展基金會	427.16 8554 2020	CYC0007728	中文圖書	圖書館
51	游東運 可頌丹麥麵包頂級工法全書	游東運著	427.16 8376 2020	CYC0007729	中文圖書	圖書館
52	給文青的9堂咖啡入門課 :33堂咖啡職人必修課 /	篠崎好治監修; 陳聖	427.42 8966 2021	CYC0007730	中文圖書	圖書館
53	咖啡沖煮的科學 :掌握「四大沖煮原則」, 打造個人化萃 取曲線 選對器具與手法, 在家煮出大師級美味 /	史考特.拉奧(Scott R	427.42 849 2020	CYC0007731	中文圖書	圖書館
54	受傷的醫者 :心理學家帶你看見白袍底下的情感掙扎與人 性脆弱 /	卡洛琳.艾爾頓(Caro	410.7 8833 2021	CYC0007672	中文醫學倫理	圖書館
55	何必管別人怎麼看 反正也沒人看	林仁廷著	177.2 8769 2020	CYC0007673	中文圖書	圖書館
56	為什麼菁英都是細節控 :主管很想送給菜鳥的一本書 /	艾里著	494.35 885 2020	CYC0007686	中文圖書	圖書館
57	所有人都能用斷捨離調整自律神經?! :日本首位自律神經 專科整體師教你以意識養成習慣、以減法擺脫失調! /	原田賢作; 黃瓊仙譯	415.943 8353 2020	CYC0007691	中文圖書	圖書館
58	幸福瘦 :不節食、不復胖 從心開始的23堂療癒減重對話 /	馬文雅著	411.94 8364 2020	CYC0007708	中文圖書	圖書館

圖書館110年3月份中文新書展示清冊

項次	書刊名	作者	索書號	登錄號	館藏類型	介購單位
59	234瘦身飲食法 :美女營養師實證!減肥不減健康, 55道好油低醣家常菜, 肉品海鮮.飯麵鍋物都能吃, 1年激瘦23公斤! /	宋侑璇著	427.1 8667 2020	CYC0007712	中文圖書	圖書館
60	用生理時鐘 養出好健康 :生醫權威的8/7/12作息法則, 助你有效減重.日日好眠.精神飽滿 /	薩欽.潘達(Satchin P	411.1 837 2020	CYC0007713	中文圖書	圖書館