



發報日期：2018/6/20 發行期數：107年6期

## 活動宅急便

★講習課程 ▶ [報名去](#)

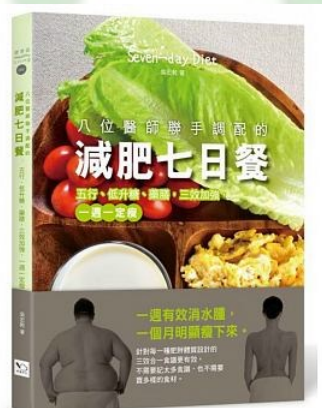
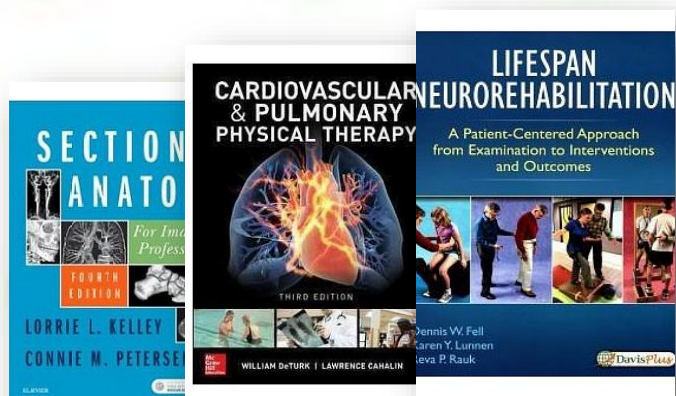
日期	課程主題
6/20	生醫類文獻查找必知：PubMed
7/4	EndNote 基礎版(Mac 版)
7/10	Medline 文獻查找密技
7/17	醫學影像查找小幫手：STATdx

★ 5月SCI 優秀論文榜 ▶ [更多](#)

## 新貨入荷

6月份西文新書、醫學人文 DVD

▶ [新書清冊](#)



▶ [搶先借](#)

## 試用資源

### VisualDx 資料庫

#### 開放試用

VisualDx 臨床診斷決策支援系統是一套獨特的電子資源，可幫助臨床醫師由利用經驗轉為以模組配對的方式進行鑑別診斷。不同於其他線上文獻/資料庫，VisualDx 可依年齡、皮膚類型、身體位置和嚴重程度，快速查詢疾病表徵的差異，並結合頂尖醫師認可的優質圖像及獨特的搜尋引擎，在短時間內提供病患專屬的個人化解答。

即日起至 8/30 止 ▶ [資料庫連結](#)

### 同場加映-其他試用資源(試用至 6/30 止)

#### 資料庫

[Thieme MedOne- Neurosurgery](#)

[Medone Otolaryngology](#)

[MedOne Plastic Surgery](#)

[MedOne Spine](#)

#### 電子書

[Thieme 電子書](#)

[BOOKS@Ovid LWW 系列電子書](#)

## 書香長庚

本書為八位中醫師臨床治療時所開發出來的有效食療配方，經過無數人親身證實的七日減重食譜。從了解食物色彩屬性對身體的影響效用，加上食物的升糖指數(GI)分析，以及不同體質所需的藥膳加強療效，都有詳細的解讀與建議。

七日餐的製作食譜，是中醫師依據第一層五行原理，釐清食材的屬性和效用，特別挑選出具有排水、去濕、活血的強效當令瘦身食材。加上第二層嚴選低升糖指數所調配的食譜配方，如：養生番薯糙米飯、檸檬雞胸肉、香煎低脂牛肉、紅蘿蔔炒蛋、蒜茸綠花椰、雞肉捲餅.....等都是家常烹調的餐食。再配合第三層針對不同體質加強的藥膳調養，從勾選體質類型了解自身的肥胖原因，再輔以適合的藥膳餐和茶飲，對肥胖者來說，每餐吃得對，減重才有效。

作者:林婕安 醫師(林口長庚紀念醫院中醫部醫師)