



**書名：親愛的荷小姐：婦產荷爾蒙權威王馨世陪妳安度
青春期、育齡期、更年期**

作者：林口長庚婦產部王馨世 醫師

出版日：2016/1/26

出版社：天下生活

內容簡介：

**每個女人都該擁有這本具有醫學實證，
陪伴守護妳一生健康幸福的傳家寶典！**

從初經到停經，從女孩到女人，荷爾蒙能讓妳容光煥發，也能讓妳形顏枯槁，
掌握這支身心平衡的神祕鑰匙！

幫助女人瞭解自己、保持健康、遠離疾病、調養情緒、養護生理，
擁有健康美麗的幸福人生。

爸爸媽媽怎麼幫女兒做初經前的準備？

有時候突然好想有個伴，是怎麼一回事？

月經週期紊亂、經血量大到貧血、經痛……怎麼辦？

晚婚大齡的女性，用什麼方法比較容易受孕？

什麼是多囊性卵巢症候群？

荷爾蒙療法真的會致癌嗎？

妳的問題，醫生都聽到了！

超過 30 年婦產科臨床經驗、診治超過 10 萬多名病患的王馨世醫師，
根據台灣女性體質、融合本土實例，親授女性一生荷爾蒙的重要蛻變，
深入淺出釐清坊間迷思，做您解答身心困惑、陪伴終生的良師益友，
荷爾蒙正常了，女人就如花朵般絢麗精彩！