

癌症病患日間關懷服務～ 全人關懷、用心陪伴

◎林口癌症資源中心社工師 李奕忻

除了治療疾病，病患到醫院還能獲得什麼？除了治療疾病，我們還能為他們做些什麼？面對治療過程中許許多多的疑問及不知如何是好的心情，林口社服課統籌規劃癌症病患日間關懷服務，邀請癌症中心醫療團隊，設計適合癌症病患及家屬的關懷活動。不同於以往單純的講座，也不同於以往僅在醫療新知的部分著墨，期待能讓本院的病患或家屬感受到我們的關懷，同時也可以解決心中的疑惑。

怎麼照顧自己、照顧家人？

面對癌症不知所措！化療過程該如何照顧身體？放療會不會真的燒壞自己？護理師們將實務過程中常聽到病患家屬提出的疑問，集結成一個個主題，使病患及家屬們逐漸成為自己與家人生活上的照顧達人。

打了藥一直吐怎麼辦？

一顆顆的藥丸、一袋袋的藥劑，是武器卻也產生許多副作用：嘔吐、掉頭髮等等，隨著參與者那「原來如此」的眼神、努力抄寫筆記的樣子，我多少可以了解在面對化療時，他們的肩頭上承載著多大的壓力，而藥師的講解也終於解除了他們心頭的擔憂。

面對豐盛的菜餚卻一點胃口也沒有嗎？

「流質的食物除了稀飯，還有什麼？」不知道能吃什麼，是我們最常被問到的問題。營養師每週一款營養點心，從飲品到軟質食物現場實做試吃試飲，並透過討論的方式，一同解決照顧自己或病患過程中的營養問題。

可以用中藥補補身體嗎？

在中西醫合併治療的趨勢下，從癌症預防、調理、免疫力、飲食調養……等方面讓大家以輕鬆的方式認識中醫，並了解如何透過藥補、食補、茶飲及穴道按摩來補氣、安神使治療更順利。從知道自己生病了那一刻開始，你睡得好嗎？

你知道睡不好也許是因為你肩頭上的壓力太大了嗎？無論是生病的人或是照顧的人，心中都有著不同的壓力，但常常不知道自己正處於壓力中，或是不知道如何處理它。心理師帶你認識它、面對它、處理它，一步步邁向真實的「晚安」。音樂治療師透過手指下的音符，帶領你敞開心靈面對與分享自己心中真實的感受，分享著樂曲歌詞對自己的意義，與家人一同參與，了解彼此心中的掛念。

心靈要放鬆，身體也要放輕鬆！

輕柔的音樂、深深的呼吸、緩慢的伸展，安靜的感受自己緊繃的身體，逐漸延伸、放鬆。好舒服喔！是每位參與的病患或家屬結束後的感想，透過體適能學習的過程，逐步恢復體力、甚至增強體力。

我也付出我的愛！

溫暖的關懷可以從手中的作品傳達出去，我們繽紛舒適的化療帽為你抵擋寒風，你也可以將心情、感謝幻化為手中獨一無二的卡片、造型氣球，傳遞給身邊那個一直陪伴你的家人、一路治療你的醫師。

你所經歷的我們懂，我們也曾走過這段路！

罹癌後未知的恐懼侵蝕著我們的生活，「為什麼是我？」的念頭不斷繚繞，這裡有乳癌病友團體向日葵志工、口腔癌病友志工以及鼻咽癌病友志工，與你分享他們的故事、他們曾經走過的治療路，期待你獲得心靈上的支持與經驗上的傳承，減少治療過程中未知的恐懼

，也增加治療上的信心。

家住台中的小月阿姨（化名），因為放射線治療期間暫住弟弟家，經衛教師介紹來參加活動。從那一刻開始，放療結束後她有了新的規劃、新的去處。每一天，都能在活動中看到她的笑容，看到她面對生活的積極，看到她真誠分享生命的熱情，也在這裡交到了好朋友，最重要的是她感受到被關心。

You care! We care!

每個活動存在著我們的關心，每次活動的進行存在著許多細膩的感動，病友與病友間的相互砥礪、病友與家人間的溫暖扶持。在這段面對癌症的路程，我們希望真實的關心到面對這一切你所需要的，我們在這裡傾聽你的聲音，幫助你解答問題。這樣的服務希望能幫助到更多因著自己或親朋好友因罹癌而來到醫院的人，想知道更多關於我們的大小事嗎？歡迎你來到癌症資源中心走走，體驗活動並告訴有需要的人，一起寫下屬於你的「那些年，我們一起努力過的……」。💎



林口社服課規劃癌症病患日間關懷服務，邀請癌症中心醫療團隊，設計適合癌症病患及家屬的關懷活動

