

# 當你接受癌症手術治療時...

## 癌症手術治療期間「吃」的問題

資料來源：長庚紀念醫院衛教單張

參考資料：臺灣癌症臨床研究發展基金會、美國癌症協會

### 前言

當您接受癌症手術時，身體復原及傷口癒合需要額外的熱量及蛋白質，但是癌症病患常伴隨著營養不良的狀況而增加手術的併發症，所以術後的營養補充相當重要。

利用藥物、加強自我照顧及改變飲食可以減輕這些副作用的影響。

### 營養支持目的

- 維持您的體力
- 保持理想體重
- 提高因治療引起副作用的耐受力
- 減少感染的危險性
- 幫助傷口癒合

### 腸胃道手術後飲食進展建議

#### 第一階段 清流質飲食

- 去油清湯、米湯、過濾蔬果汁、蜂蜜水、麥茶、果凍、運動飲料、清冰、茶

#### 第二階段 較易消化的食物

- 白飯(麵)、白麵包、即溶麥片、牛奶、優酪乳、去皮水果、布丁、瘦肉、魚、嫩葉菜類

#### 第三階段 一般飲食

- 六大類食物：如牛奶、肉魚豆蛋、蔬菜、水果、主食、油脂均衡攝取

注意事項：

- 產氣(容易引起脹氣)的食物如豆類、瓜類、花椰菜、奶類及奶製品等，需注意進食量
- 避免油炸及油膩的食物

若非腸胃道手術者，依醫師指示即可開始進食一般飲食，若有相關問題請與營養師聯繫。

### 治療時的營養改善方法

- 規律食用正餐及點心
- 進食困難時以質地細且易消化的食物為主
- 少量多餐
- 避免油炸食物
- 飲用足夠的水份(包含水及其他流質飲食)，防止脫水
- 試著恢復日常活動量並選擇適合的運動
- 依照醫師建議補充適當的維生素及礦物質
- 若您仍有相關的飲食問題，請尋求營養師的協助

### 營養諮詢專線

院區	諮詢電話	諮詢時間
基隆	(02)24313131 轉 2323	上午 09 : 00~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
台北	(02)27135211 轉 3564	上午 09 : 00~11 : 30 下午 14 : 00~16 : 30
林口	(03)281200 轉 2451	上午 09 : 00~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
桃園	(03)3196200 轉 2082	上午 09 : 00~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
嘉義	(05)3621000 轉 2101	上午 08 : 30~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
高雄	(07)7317123 轉 8425、8426	上午 09 : 00~11 : 30 下午 14 : 00~16 : 30