

當你接受放射線治療時...

放射線治療期間「吃」的問題

資料來源：長庚紀念醫院衛教單張

參考資料：臺灣癌症臨床研究發展基金會、美國癌症協會

前言

當您接受放射線治療時，會依照射部位不同、照射的面積、照射劑量以及治療的次數而產生不同的副作用。

營養支持目的

- 維持您的體重及身體的營養儲存量
- 提高對因治療引起副作用的耐受力
- 減少感染的發生率
- 修補因放射線治療對身體組織所造成的損害

治療所產生影響營養攝取的副作用

- 口腔發炎、味覺改變、口乾、唾液減少、吞嚥困難
- 噁心、嘔吐
- 吞嚥困難、胃灼熱
- 食慾不好、嘔吐、噁心、腹瀉、脹氣、乳糖不耐

營養改善方法

- 少量多餐
- 經常變換菜色、質地或烹調方法
- 避免調味太濃及含酒精的食物
- 選用本身味道較重的食物來增加食慾如：香菇、梅汁等
- 食物可與肉汁、肉湯或飲料一同進食，以方便吞嚥
- 當您口乾時，可以用鹽巴及蘇打粉各 1 茶匙加在 1000c.c.的水作成蘇打水漱口
- 詢問營養師選擇適合您的營養補充品

其他注意事項

- 不要預設自己一定會與其他人有同樣的副作用
- 藉由與病友們聊天或加入病友支持團體取得相關的知識
- 若您有糖尿病或其他飲食問題，請尋找營養師適當改變您的飲食計畫

營養諮詢專線

院區	諮詢電話	諮詢時間
基隆	(02)24313131 轉 2323	上午 09 : 00~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
台北	(02)27135211 轉 3564	上午 09 : 00~11 : 30 下午 14 : 00~16 : 30
林口	(03)281200 轉 2451	上午 09 : 00~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
桃園	(03)3196200 轉 2082	上午 09 : 00~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
嘉義	(05)3621000 轉 2101	上午 08 : 30~12 : 00 下午 14 : 00~16 : 30
高雄	(07)7317123 轉 8425、8426	上午 09 : 00~11 : 30 下午 14 : 00~16 : 30