

病患自控式止痛法使用須知 --- 血液腫瘤科衛教系列之 4

一、什麼是 PCA

P.C.A.全文為 PATIENT CONTROLLED ANALGESIA，簡稱 PCA，即病患自控式止痛法。它是將麻醉止痛藥物注入藥袋，再裝入一儀器內由儀器控制滴注。就傳統的止痛方法是您忍受不住疼痛時，即按鈴呼叫護士，準備針劑後，經由肌肉注射後，往往需要三十分鐘以上才能達到止痛效果。而病患自控式止痛法是當您感到疼痛時，清壓手邊之按鈕就有藥物進入人體內，達到止痛效果（疼痛按鈕給藥疼痛解除）整個過程僅需三十秒。而使許多只因疼痛問題而住院的病人，可重返家庭，讓病人及家屬能有正常居家生活，此手冊讓您學習認識儀器設備及止痛藥物副作用的處理。

二、使用 PCA 的目的

- (一) 能在最短時間內達到止痛效果。
- (二) 病人可在疼痛時，自己控制藥物給予，減輕疼痛，降低焦慮與不安。
- (三) 使病人能在居家環境中，疼痛得到緩解。

三、病患自控式止痛幫浦功能鍵及異常處理

- (一) 儀器外觀
- (二) 異常警訊處理

當警示器響叫時，先按 SILENCE（靜音組）後，再檢視螢幕顯示以瞭解原因後再作處理。螢幕顯示

四、注射藥物之副作用及處理方法：

- (一) 呼吸抑制：麻醉性止痛劑過量時，易導致呼吸變慢（小時 8 次/分）。若伴隨有呼吸困難、嗜睡、意識狀態的改變，則需返院求治。
- (二) 循環抑制：如有頭暈、血壓下降時，請採漸進式活動。即如要起床時，請先坐起，沒有頭暈不適後再下床。切記不要馬上下床走路，以防頭暈跌倒。
- (三) 噁心、嘔吐：按醫囑服用止吐劑即可改善。
- (四) 便秘：可多攝取水份及纖維質含量較高的蔬菜水果，或可按醫囑服用軟便劑。
- (五) 尿瀦留：可利用誘尿方式，如聽流水聲、手握冰塊、按摩膀胱、會陰沖洗、聽口哨聲等方式。

五、使用 PCA 之注意事項：

1. 當感到疼痛時，自行按下白色按鈕，止痛劑則經由機器自動注射至靜脈中。
2. 此機器是極精密的微電腦儀器，活動時請勿碰撞或摔倒，也勿將機器弄濕。

3. 這台機器加上藥物重約 1 公斤，下床時可側背於肩部，機器需裝 9 伏特鹼性電池 2 顆，以維持機器之正常運轉；如臥床時可直接插於插座即可。
4. 請不定時目測藥袋的重量是否逐漸減少？螢幕指針是否呈順時針方向運轉？螢幕累積劑量是否增加？以判斷是否定時定量滴入藥物。
5. 遇到機器 嗶 ooh 嗶 叫聲時，請保持鎮靜，切勿緊張，首先，您先檢查機器螢幕上的字幕顯示以確認問題所在，通常以阻塞或電力不足為最常見。