



安寧共同照護篇

一個迎向陽光的女孩

◎林口長庚安寧共照宗教師 釋大慧

一個有夢的女孩

拼拼就讀某女中二年級，個性活潑、風趣，喜好音樂、繪畫、寫作、發呆、天馬行空的想像，具有藝術天分。歌曲只要聽過一遍她就可以用鋼琴彈出來。她還喜愛時尚日本卡通，在學校她是東楓社的社長，東楓社是哈日族的同學所組成，除了共同學習日語，還會介紹日本風時尚流行走向。拼拼是個有夢想的女孩，讀小學時，她曾編寫數本漫畫書，將她的夢想透過漫畫來呈現，內容逗趣，具創意，有她獨特的風格，還供同學借閱。對自己的才華她懂得韜光養晦，不愛出風頭的她，在學校人緣極好。

面對病苦

前年3月8日拼拼因胃部不適，經檢查發現是肝癌末期，一場浩劫頓時降臨在這個幸福的家庭。當醫師做病情告知時，她很鎮定的聽完醫師的解說，並問醫師有機會治療嗎？醫師告訴她會有一段很辛苦的療程。知道自己得病時她哭的很傷心，拼拼的父母親心情更是低落，拼拼不希望看到父母親為她傷心流淚，於是她選擇面對治療。她曾引用聖嚴法師所說「面對它、接受它、處理它

、放下它」來自勉。治療過程很辛苦，仍然無法抑制癌細胞成長。家人的愛、醫療團隊的盡心照顧，給了拼拼面對病苦的力量。媽媽說一向最怕打針、吃藥，做任何檢查都會緊張的她，因不捨女兒受苦而經常哭泣。拼拼還安慰母親說：「因為我們可以承擔所以老天爺才會給我們這個功課」。

4月1日拼拼病危，爸爸、媽媽一時間亂了方寸，原照顧團隊轉介安寧共照小組給予支持。第一次法師和共照師進病房看到牆上掛著一幅碩大的觀音聖相，媽媽說他們全家皈依法鼓山，佛法信仰是他們的精神支柱。法師與父母談



▲迎向陽光的女孩-拼拼

生命的意義，並為拼拼做開示加強宗教信仰。之後，拼拼在團隊的悉心照顧下病情逐漸好轉。

有一次，在病房媽媽和拼拼在聊天，媽媽問拼拼：「如果用水晶來形容我們家庭妳會是什麼？」拼拼說：「我是一顆透明的水晶。」媽媽又問：「如果用花來形容我們家庭妳會是什麼花？」拼拼說：「我是向日葵。」事後，媽媽很不捨的對法師說，拼拼用水晶和向日葵來形容自己非常貼切。拼拼的心猶如水晶般的純淨；重病了她全身消瘦臉上依然如同向日葵綻放出燦爛的笑容。在病房她展現一股親和力、友善，贏得團隊的好感。家人、學校的師長、同學都很關心拼拼的身體狀況經常來探病。雖然病苦，在她心中擁有滿滿的愛。

為報父母恩，她展現生命的韌性

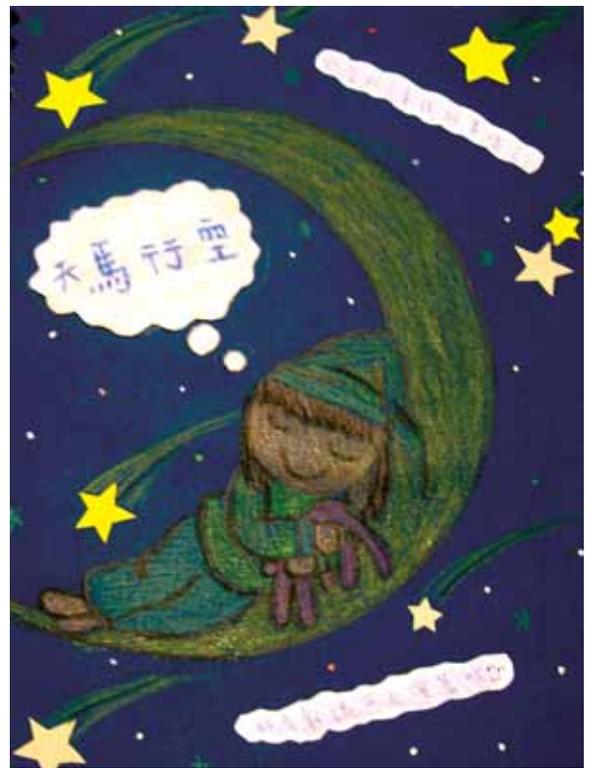
6月16日拼拼再度入院，身體更加

虛弱，病況層出不窮。這次入院拼拼的父母心中已做好最壞的打算。媽媽對拼拼說：「從現在開始，我們要把每天當成是生命的最後一天。」因此，拼拼很珍惜她生命的每一天，早晚她會和母親稱念觀音聖號，從她臉上看不到焦慮、恐懼的面容。媽媽說有三次拼拼病況步入危急，卻因家人的不捨而留下來。

有天，醫護人員問爸爸如果拼拼出現病危要不要急救？爸爸說要救要底。照顧的醫師、護理師為爸爸解釋急救的做法，法師也與爸爸溝通，爸爸陷入天人交戰，他說無論如何他要給女兒一次求生的機會。媽媽問拼拼對急救的看法，拼拼很清楚急救對她沒有幫助，只是為盡孝她選擇接受。媽媽了解女兒的孝心，於是當著爸爸的面問拼拼，拼拼說她不要急救，但為了父母她願意忍受任何痛苦。



▲拼拼的漫畫作品-我們的家



▲拼拼的漫畫作品-天馬行空

生命的最後

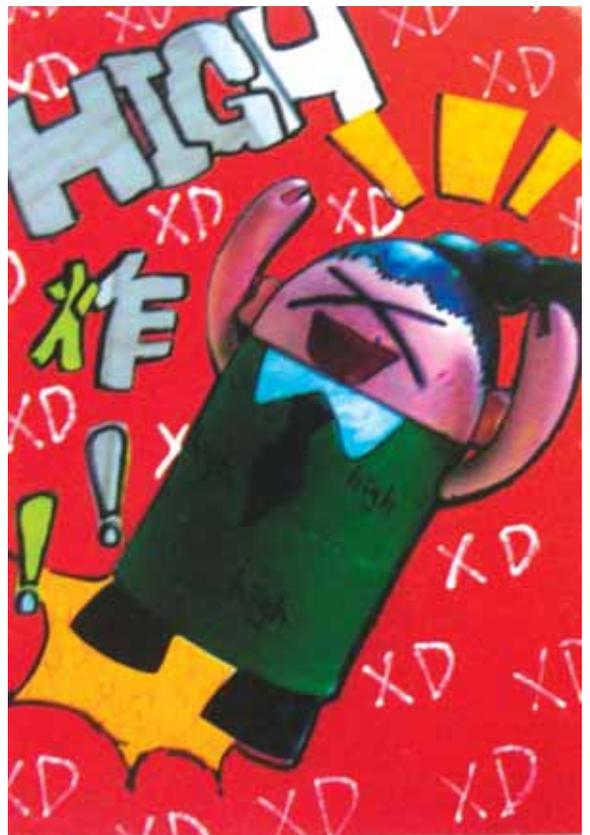
7月底，拼拼做了三次夢，第一次夢到佛陀與十大弟子，她也坐在其中。第二次夢到弘一大師，弘一大師叫她「質平」，質平是弘一大師的學生音樂造詣很深，弘一大師對她說「悲欣交集」。第三次她夢到弘一大師對她說「樂在其中」。拼拼對這句話謹記在心，往後的日子病苦已難不倒她了。

8月15日往生當天早上，拼拼的阿公、阿媽來探病，拼拼問阿媽：「妳和阿公愛我嗎？」阿媽說：「我們當然愛妳。」當時大家不解，她為什麼這樣問。事後，醫護人員問家屬，要讓病人在院往生或回家往生。那時，媽媽打電話給拼拼的阿公尊重他的意見，拼拼的阿公頓時想到拼拼最後問他們的話，於是回答由拼拼的父母做決定，爸爸說她是我的女兒，我當然要讓她回家。隨後，拼拼的血壓逐漸往下降，爸爸同意為拼拼打強心針支撐到家。打強心針之前，媽媽跟拼拼說：「媽媽讓妳盡最後一次孝心，爸爸想再給妳一次生存機會答應醫師現在要為妳打強心針」。回家後，拼拼在家人及一些助念蓮友的念佛聲中斷氣，面帶微笑，她瀟灑的走向另一個旅程。

告別式當天，家屬、親友、我們團隊的醫護人員、拼拼的師長、同學將近二百人參加。拼拼的父母對她說：「遇到生命的無常妳卻能樂在其中，我們以妳為榮。為家人妳甘心承受一切苦，現在妳已圓滿完成今生的任務，爸媽把妳交給觀世音菩薩，希望妳隨觀世音菩薩到極樂世界遊學，以後還要隨著觀世音菩薩回來幫助別人。現在妳帶著滿滿的祝福，記得！保持正念，一心一意念佛，跟著佛菩薩的光明前進。」

個案回顧

在陪伴過程中，法師給予病人及家屬宗教信仰上的支持。拼拼特別的地方在於她的人緣很好。有一次，法師問媽媽拼拼為什麼能擁有這麼好的善緣？媽媽說拼拼熱心、開朗、無諍，她從不嫉妒同學，口德修的很好，處處廣結善緣，從她的漫畫作品中可以看到她的思考理路很正向。生病過程中她心中無怨，為報父母恩，她展現了生命的韌性。她的心猶如透明水晶般的純淨，臉上的笑容如同向日葵開的燦爛耀人。她是一個迎向陽光的女孩。生命的最後，拼拼帶著家人、師長、同學滿滿的祝福迎向另一個旅程。☉



▲拼拼的漫畫作品-炸