



# 安寧共同照護篇

## 圓滿

◎林口長庚共同照護師 唐淑娟

一開始診斷出肺癌時，已經是第四期癌症，阿彬努力活下來，這一路走來也四年了，他感慨的說「很累了！好想解脫喔！突然覺得生命很無意義，身體的症狀都無法改善。」「現在最擔心的是母親，不知母親是否可以接受自己病情惡化，因為我是家中獨子。」感覺到他的孤獨隔絕感，共照師傾聽他的訴說，他說他可以面對死亡，生死是自然過程，雖然自己無神論，但是他希望自己走時，媽媽，妻子都能面對，不要太難過。這似乎有些困難，阿彬你做好準備了嗎？家人做好準備了嗎？你已做好決定接受安寧共同照護嗎？

我與社工師及宗教師一同訪視病人，阿彬說：「我已做好準備，護士小姐提醒我可以寫信給家人，我已在準備中，並且我有請母親由高雄北上來看我，我想好好與母親談談病情的變化，希望母親不要太難過。」宗教師同理阿彬內心感受，鼓勵阿彬調整好自己心念，讓自己的心可以自由自在，社工師告知阿彬，我們團隊會在背後支持你陪你走過，隨時可以與我們討論，阿彬表示非常高興，但最近因為疾病關係，常有噁心嘔吐情形，心情大受影響，安寧共照師

協助使用檸檬加薰衣草薰香，改善情緒，阿彬很高興的接受共照師的提議。

共照師與案妻、案母討論過，家人可以接受病人病情變化，也同意阿彬簽署不急救意願書，但家人心中不捨，一直使阿彬放心不下，社工師發現阿彬生日是八月份，於是提議幫阿彬慶生，替阿彬滿願，阿彬得知後，虛弱的面容浮現笑容，立即唸出想邀約的好友名單並告知妻子協助邀請，妻子表示她原本就有意阿彬慶生，知道團隊設計這次活動是希望大家將內心不捨轉換成祝福，很感恩大家有將阿彬的事放在心上，願意協助配合。原團隊護理長更是熱心安排。

確定8月3日舉辦慶生活動，姊姊說，在整理相片過程中，她發現生命真的很短暫，很捨不得阿彬，我告訴她，「生命的長短我們無法決定，但生命的品質是自己可以選擇，你看相片時，阿彬是不是很快樂？」姊姊雖難過卻也點頭認同。隨著時間流逝，阿彬的身體也越來越虛弱，……

8月3日慶生活動當天，軍中的弟兄來了約15位，連長官都親自來祝福阿彬，同時帶著部隊滿滿的鼓勵和影片；姊姊和妻子為他做了生命回顧的影片，

包含從出生到長大，從結婚到現在；原團隊醫師、護理部督導及護理人員輪流送給阿彬祝福的卡片。阿彬說：「謝謝大家的祝福，生病真的很辛苦，有了大家祝福才讓我有勇氣走到現在；但是，疾病惡化，讓我走的好辛苦，謝謝大家給我的祝福，也希望你們別為我難過，有你們真好。」在歌聲中，看著相片播放，吃著生日蛋糕，不一樣生日派對，



▲護理人員用心繪製海報佈置阿彬慶生會的會場。



▲阿彬軍中袍澤給予的祝福



▲安寧病房走道剪影

有著不同感受，如果說是最後一次生日派對，不知道阿彬你滿不滿意這次活動，阿彬笑著點點頭。

8月11日帶著家人滿滿的祝福，阿彬走了，媽媽說就像睡著了沒有痛苦，雖然母親仍會哭泣著唸佛號，但是你知道媽媽放心把你交給了菩薩，哭泣只是她的情緒宣洩，姊姊的助念祝福讓他可以自由自在了，妻子更為他感到一切都圓滿了。大家的不捨之情都因阿彬的表情平安、自然，於是放下不捨，改以安心的祝福。而我，衷心祝福你一切都解脫，看到你的表情，我知道我做對了，謝謝你，在這段時間中，讓我知道生命的可貴，珍惜當下的重要性，你讓我瞭解不一定要在安寧病房，病人才能安心，在病房有了安寧共照團隊協助，病人也是可以圓夢，因為生命是有限的，如果不及時去做一些事，會讓活著的家屬有遺憾，增加哀慟的心情，只有病人走的好，沒有痛，家人才會安心。☺

### 阿彬的生日邀請卡

給 親朋好友們

首先，感謝你（妳）們在我的人生中扮演了無可取代的角色。因為有你（妳）們，所以沒了遺憾。

摯愛的家人呀！妳們的愛，讓我成為富有的男孩，因為妳們的依賴，讓我變成有擔當的男人，因為我愛妳們，所以才會更加堅強。

親愛的朋友啊！一起走過的歲月，還歷歷在目，多麼的想念那些談論夢想與輕鬆自在的日子啊！從生病後，你們用歡笑與問候為我打氣，所以我不曾感覺孤單，因為有你們一路的扶持，讓我有勇氣走下去，許許多多的感謝不及言語。

現在，我想在8月3日（星期一）下午為自己辦一場生日會，希望你能撥空參與，為我祝福，謝謝大家！

願大家平安！

阿彬 敬上