



安寧居家療護篇

生命的禮讚

◎林口長庚居家護理師 蔡美玲護理師、白淑芬護理長

◎林口長庚護理部 蔡美菊督導 校閱

安寧療護在一般人的眼裡是一群沒有藥醫的病人最終居所，但身為安寧居家護理師的我，看到的卻是一群勇敢、有智慧，認真承受生命苦難洗禮天使們的天堂。

吳先生是一位肝癌末期的病人，妻子擔心在個案生命將近尾聲時，不知如何向高齡的父母道別，也不知如何讓學齡前期的幼子，了解爸爸將永遠離開，於是妻子申請了安寧居家療護，希望先生在生命末期能享有人性化及高品質的照顧，身為居家安寧護理師的我，發揮居家護理悲天憫人的精神（全心），連結醫師、社工、宗教師及志工等團隊（全隊）的智慧共同商討案家的問題及需求後（全人），擬定相關計劃，幫助徬徨無助的家庭（全家），全程渡過生命的危機與轉機。

首先與安寧居家醫師，說明案妻擔心案父母承受不了打擊可能病倒，她無法同時照顧個案及兩老，還要擔心兩個小孩無人照料，所以由安寧醫師發揮豐富臨床經驗，運用溝通技巧協助病情告知及輔導父母正向情緒宣洩。接著由社工師，針對二位案幼子（9歲、6歲）運用生命故事繪本導讀，引導情緒表達及

探索死亡真諦。還有由經驗豐富的安寧志工阿美阿姨陪伴、傾聽案父母敘述面對將離開人世的兒子，自己內心的苦處與不捨，志工輔導案父母如何化不捨為祝福。最後經由宗教師幫助個案體認生命的意義，引導個案回顧生命的價值，自己已把握生命的有限度，而為生命做完美的結局。經由定期會議討論及計劃性協助，個案表達想在生命終曲前向家人表達感謝與道別，所以我便開始秘密計劃一場家庭感恩聚會。

眼看著個案病情每況愈下，距離死神越來越近，故與安寧居家團隊討論，在母親節前夕將為個案在家中舉辦感恩聚會，以協助個案完成心願。聚會前由安寧醫師負責先減輕個案身體不適的症狀，由社工師準備了捧花及巧克力花束及兩首活動背景音樂。活動進行時，團隊先獻唱「今天你要嫁給我嗎？」暖場，再引導個案說出感謝父母親的養育之恩及無法反哺的歉意，同時表達對二位幼子的期許及祝福，最後誠懇表達對妻子包容與不離不棄辛苦照顧的感謝，抱歉無法與其偕老的遺憾，最後大家一起唱「月亮代表我的心」，個案在歌聲中完成生命禮讚的團聚，感人的歌聲充滿

感恩的熱淚，在所有的團隊人員見證下，一場生命禮讚劃下完美的句點，我想個案心中是充滿感激與滿足的。

為了讓個案能留給家人永遠的回憶，在妻子協助下，居家護理師用心製作完成吳先生生命回顧DVD，並加入母親節感恩聚會實景，幫助個案串聯生命精采且豐富的過程，以幫助家人調適失去個案的悲傷情緒。

個案在母親節當日往生了！為關心遺族後續哀傷過程，我利用假日上香致意，傾聽陪伴家屬（全程）。看到家人在悲傷中互相扶持、關心、體諒，生活作息也日漸恢復，這就是我最大的專業成就。

在 20 多年的護理生涯中，我秉持白

衣天使的使命，發揮視病如親的精神，不斷學習、勇於挑戰自我，雖然從事安寧居家護理只有 2 年時間，是安寧療護的生力軍，但我認真沉浸在每一個不同個案的生命故事中，反而讓我獲得生命的救贖，心靈更加平靜，使我願意繼續奉獻一生在護理領域，願他們的生命故事也能撼動您、我的心，把握生命，體驗人世間最純真的愛。☺



▲安寧居家團隊協助病情告知



▲法師加持，提供個案心靈撫慰



▲芳香精油按摩促進生理舒適



▲母親節感恩聚會-遺願完成