

## 何謂安寧緩和療護

根據世界衛生組織（WHO）的規範，安寧緩和醫療照顧提供罹患無法治癒疾病的病人，積極性的全方位照顧。緩和醫療照顧是肯定生命，視死亡為自然的過程，不提早也不延後死亡，積極提供疼痛及其他窘迫症狀的緩解，提供支持系統，幫助病人盡可能提升生命品質，幫助家人度過病人生病與其身後期間所遭遇的種種壓力。

安寧療護服務的目的是為癌症末期病患及家屬提供專業團隊服務，經由完整的身、心、靈之關懷與醫療，減輕末期病患的身體疼痛、不適應症及心理壓力，對病患及家屬提供心靈扶持，輔導其接受臨終事實，陪伴病患安詳走完人生最後一程，協助家屬面對病患死亡，達到生死兩相安的境界。

### 何種病人適合接受安寧療護？

- 須經由兩位醫師專業認定，病患所罹患的是無法治癒疾病，其生存期間大概不超過六個月。
- 患者有不適症狀，如傷口、身體疼痛、呼吸道或腸胃道症狀等，或是有心理/精神/心靈問題須要輔導。
- 患者與家人須了解安寧療護的治療是以症狀緩解性或支持性治療為主，病患或親友願意共同參與照顧並同意接受安寧照顧。
- 當病患的病程到達生命的終點時，病患，家屬同意放棄心肺復甦術（CPCR），讓病人以舒適尊嚴的方式離開人間，並簽署相關文件。

### 安寧照顧的理念

以醫療團隊運作方式照顧病患與家屬，尊重生命尊嚴，減輕癌末病患身體疼痛，不適症狀，心理壓力，提升生活品質及靈性平安，達到尊嚴和平的死亡，協助家屬面對病患死亡，使生死兩相安，無悔，無憾，死亡依循自然法則，絕不「加工」非等死、等到最後、是活到最後，這是與「安樂死」最基本的區別，

- 安寧療護五全照顧- 全心、全人、全家、全程、全隊照顧。
- 全人照顧：就是身、心、靈的整體照顧，癌症末期病人除了身體症狀之外，有很多心理、靈性、家庭的問題，通通要照顧，是為全人照顧。

- 全家照顧：癌症末期病人最後自然會走向死亡，死亡是整個家庭甚至全家族的大事，家屬因為照顧病人也會出現很多問題，所以除了照顧病人之外，也要照顧家屬，解決身體、心理、悲傷等問題。
- 全程照顧：從病人接受安寧療護（包括住院及居家照顧）一直到病人死亡，還要做後續家屬的悲傷輔導，使創傷減至最輕，進而能提升心靈層次。
- 全隊照顧：這是一個團隊的工作，成員包括醫師、護理師、社工師、志工、心理師、宗教人員等，凡是病人所需要的都是團隊成員。
- 全心照顧：安寧療護團隊的成員應該全方位追求新知，只要是對病人有益的方法都是我們學習的目標，不自我設限。

## 癌症末期病人的需要有那些？

### (一) 癌症末期病人的生理需要

癌症末期病人最基本的需要是身體舒適，將所有的痛苦症狀減輕到最低，整齊清潔，飲食合適，能活動，及環境適宜。

癌症末期病患一般常見的身體症狀有：疼痛、噁心、嘔吐、呼吸困難、軟弱、食慾不振、失眠、便秘、腹瀉、咳嗽、水腫、口臭口乾、傷口臭味分泌物、腹脹、腹水、皮膚癢、吞嚥困難、排尿困難、頭暈、及意識不清等。

由於「疼痛」是很主觀的感覺，沒有任何科學儀器可以測量疼痛，別人也無法感受病人的感覺，所以唯一的方法就是「相信病人真的痛」。

### (二) 癌症末期病人的心理需要

1. 病人始終有「不確定感」，有人想要確知，有人卻寧願保持「不確定」
2. 過去的恩怨情結浮上心頭
3. 害怕成為家人的累贅與負擔
4. 害怕失去自主能力而任人擺佈
5. 病人會有突然之間被淹沒，無法再承受的感覺
6. 害怕孤獨
7. 捨不得及放不下心愛的人
8. 希望交待未了心願
9. 希望交代遺志及遺物

## 10. 道別

### (三) 症末期病人的靈性需要

1. 尋找意義的需要
2. 寬恕與和好的需要
3. 宗教信仰的需要

### (四) 癌症末期病人家屬須知

1. 家屬最感困擾的第一個問題是---要不要告訴病人癌症末期的實情？
2. 家屬最感困難的第二個問題是---因為欠缺專業知識及經驗而不知所措
3. 家屬感困難的第三個問題是---要不要做急救？

## 安寧療護模式

本院目前有安寧療護照會小組、安寧病房（急性病房）及安寧居家療護三種方式。

### 「安寧緩和醫療共同照護模式」

癌症病人於非安寧病房亦能接受安寧緩和醫療，「安寧緩和醫療共同照護模式計劃」將安寧緩和醫療照護延伸至院內其他科之癌症病人，讓醫護等相關人員、病人及家屬對安寧緩和醫療有正確的認知，推動安寧緩和醫療照護團隊與原診治醫療團隊共同照護癌症病人及提供安寧相關諮詢服務。

共同照護收案標準：

1. 癌症晚期（advance progressive disease）病患。
2. 有身體、心理、靈性方面照顧需求。
3. 家屬與病患溝通等問題。
4. 願意接受安寧緩和療護會診團隊的會診或照顧。

凡安寧療護癌末病患符合下列事項者可給予必要之住院照護：

- 有明顯生理症狀需要積極處理與密切監測者：如疼痛、呼吸困難、腹脹、意識混亂，發燒等

- 有困難之心理社會問題
- 有靈性痛苦者
- 出現自殺傾向者
- 經居家照護小組評估需要住院者
- 安寧居家療護

安寧居家療護，尊重病人自主權：病人在自己的家裡是主人，醫護人員如同訪客去探視病人；生活最舒適最習慣的地方還是自己的家，因此安寧居家療護能達成持續照顧。安寧療護的基本目標是儘可能達到病人所想要的生活方式，因此當病人想在家中度過餘生時，我們就提供安寧居家療護的服務。

相關資訊:

1. 基隆院區
2. 林口院區—緩和醫療病房(安寧病房) TEL: 轉 2222
3. 高雄院區