

病友支持性團體系列報導之一

社服處文玉民

說明：

眾所周知，病友團體成員都有著共同的遭遇。國外對於支持性團體（support groups）的研究表明，團體之所以能夠發揮效用，就在於它能提供有用的資訊給團體成員「只要聚在一起，就可以彼此提供訊息」；它能夠給成員希望「有人和我在一起，就不再孤獨，有了希望，就能產生力量。」；它能让成員感受到普遍性「有人和我有同樣的處境，我不再是全世界最不幸的人」；它讓人員認識到利他的重要「大家既然在同一條船上，就應相互扶持，彼此協助。」；它可以使成員情感得到淨化「團體成了我的避風港，有任何委屈、煩悶，都可在那裡獲得抒解。」

每一位面對重大疾病威脅的病患，背後都有一則不足為外人道的辛酸故事。這些病患是如何走出孤獨、如何遠離自怨自艾、如何勇敢面對疾病的威脅，就讓我們從這期起，每個月一起來聽聽他們與疾病搏鬥的感人故事。

永遠的向日葵-介紹乳癌病患所屬「向日葵關懷聯誼會」

『向日葵是一種花，盛開在太陽底下。而它總是向陽，因為那是唯一沒有陰影的地方。向日葵關懷聯誼會是一個家，在這兒每一個人都是你最親愛的家人。』

---「向日葵」創刊號

乳癌是台灣婦女罹患癌症的第二位。為數眾多的婦女同胞，在接受治療過程中，忍受諸多痛苦，還要面臨身體形象的改變，極可能再度復發的巨大威脅，無時無刻不是生活在驚慌與恐懼的陰影之下。

1997年10月本院的乳癌醫療團隊（一般外科、血液腫瘤科、放射腫瘤科及社服處），有鑑於眾多乳癌患者的強烈需求，在社工員李昭瑾、曾文玲的組織下，從舉辦「乳癌病友家屬座談會」開始，經過近一年的籌備，於1998年9月12日正式成立乳癌病友團體，取名『向日葵關懷聯誼會』，希望以向日葵向陽生長，為為艱辛的生命態度，鼓勵病友在逆境中，成長茁壯。

向日葵關懷聯誼會的志工，每週二、四在林口院區血液腫瘤科門診及每週四台北院區一般外科衛教室，關懷罹患乳癌的婦女同胞，以親身的經歷現身說法，鼓勵乳癌新病患勇敢面對癌症，減少走彎路及錯路，得到病患巨大的迴響。

志工們不定期以電話訪談的方式，關懷病友生活適應情形，各地區的病友形成小型的聯絡網，帶動病友走出新生活。

此外，還每年固定舉辦新病友座談會、戶外郊遊活動及會員大會暨醫療講座等，

拉近病友及醫療團隊的距離，藉由活動中的互動機會，讓更多病友受益，因此目前會員人數已達 600 多人。

「我們是一群與生命、與自己打仗的女人，為家庭、為專業付出，現在更與世界頭號殺手---癌細胞搏鬥；在坦然面對生命的每一段記憶，屹立不搖的是我們的勇氣，值得喝采的是面對劫後餘生，仍能放鬆享受那份挑戰後的釋然。」會長簡玟穗道出這些婦女同胞的心聲。

向日葵更有貼心的服務---免費提供可愛的小頭巾給有需要的病友。病探志工 回想起有次在病房服務的經驗：「我無意中瞥到一位體態嬌小的女性，身體捲曲在病床的角落，雙手緊抱著頭，蒼白的臉孔底下透露出不願面對別人的心情，大概是無法釋懷原本烏黑美麗的秀髮漸漸掉落吧！」於是幾位志工想到親自為這些病友製作頭巾，讓她們在治療後，雖然掉頭髮，也不必再光著頭面對他人。因此，聯誼會提供給有需要的病友頭巾，而這頭巾也溫暖著每位病患的心。

病友的核心人物之一就是醫師。對治療乳癌有著豐富經驗的陳訓轍醫師，高度推崇聯誼會。「聯誼會的病友團體，是醫師很好的幫手，病友站在對等的狀態，比較能夠瞭解彼此的感受與心情，志工們提供自己的經驗，對於新病友來說具有相當大的安撫與激勵作用。也因此團體成立至今，長庚醫院乳癌病人接受完整治療的比率比以前高很多，這都是醫療團隊與自助性團體共同努力的成果。」

腫瘤科張獻崑醫師更是充分善用聯誼會資源。他在臨床上碰到逃避化學治療或想採用偏方、民俗療法的乳癌病患，總是會這樣告訴他們：「我會介紹幾位向日葵聯誼會的伙伴給妳認識。她們本身都是乳癌患者，每個人都曾經對恐懼與絕望，都曾經有過錐心之痛，然而她們現在都走出疾病的陰影，勇敢面對癌症。妳可以考慮與她們聊聊，聽聽她們的意見，再與你的家人商量後，下星期再答覆我，好嗎？」許多的病患在誤入歧途前，就這樣被挽救回來。

聯誼會也得到家屬的大力支持。一位乳癌病患的先生談到他的太太說：「看著她每週快樂地打扮光鮮出門，我曾懷疑去醫院為何要打扮，她卻說：擦點口紅，看起來氣色更好，會讓治療中的病友信心大增，像我接受過治療後，仍擔任志工，就是病友的標竿。」

向日葵志工們定期到化療室及病房探訪病人，每個星期二及星期四借用 7B 腫瘤科衛教室安排諮詢時間，雖然是小小的空間，卻能提供病友心靈的交流，是相當珍貴的，但目前會員人數不斷的成長，會務運作漸漸的進入軌道，希望未來的日子裡，向日葵可以擁有一個屬於自己的空間，服務更多有需要的病友，將快樂的種子散播出去，協助病友早日走出疾病陰霾。

就像聯誼會所秉持的信念：「心向陽光、活出健康、愛惜自己、關懷別人」相信

聯誼會一定會像太陽般，繼續散發光與熱。 網址：
<http://www.cgmh.org.tw/intr/intr1/c12100/web/index.htm>

諮詢專線：林口院區每週二 9：00-12：00

每週四 9：00-12：00，13：30-16：30 (03)3281200-2919

台北院區每週四 13：30-16：30 (02)27135211-3145

負責社工員：葉幼珮 (03)3281200-8383