

人類乳突狀病毒與生殖道濕疣

林口長庚婦產部產科研究員醫師 高川琪

林口長庚婦產部產科主任 鄭博仁 校閱

什麼是生殖道濕疣？

生殖道濕疣，俗稱菜花，又叫做性病濕疣，是一種生長在生殖道或是肛門四周，呈現肉色、粉色或是灰白色的病灶。這是個不受歡迎的疾病，發現自己的會陰部生長出這種病灶更是令人不舒服。

生殖道濕疣類似其他種類的疣，是經由人類乳突狀病毒感染所導致，性行為時的皮膚接觸使這些病毒得以擴散。

什麼是人類乳突狀病毒？

人類乳突狀病毒有將近一百多種型別，有些與較無害的扁平濕疣有關，如人類乳突狀病毒第 1 型，這類疣長在手掌或腳掌；而某些型別，如人類乳突狀病毒第 6 與第 11 型則與生殖道濕疣有關；還有某些類型的人類乳突狀病毒與子宮頸癌有關，如人類乳突狀病毒第 16 與第 18 型。

長庚醫院婦癌研究團隊以 10014 名 30 歲以上設籍桃園縣的婦女為樣本，進行子宮頸人類乳突狀病毒 DNA 檢測，發現婦女人類乳突狀病毒盛行率為，其中最常見的人類乳突狀病毒型別為 18、52、58。根據美國疾病管制局統計，有性行為的男女中，至少一半終其一生會感染生殖道人類乳突狀病毒。

生殖道濕疣有哪些症狀？

大部分感染到人類乳突狀病毒的病患並不了解這個疾病。有時女性會發現會陰部、陰道內或是肛門周圍長了無痛、肉色或是灰白色的病灶。男性患者可能僅出現發現濕疣生長在陰莖的頂部及體部。這種病灶，可能會搔癢或是輕微疼痛症狀，也可能逐漸長大，變成菜花狀。

其他可能的症狀包括：在生殖器官或是肛門四周感到輕微的刺激感、灼熱、搔癢、或是疼痛、陰道分泌物增加或是出現臭味，陰道出血；性交疼痛等。

人類乳突狀病毒通常會潛伏在皮膚或是粘膜下，並不會造成濕疣生成。即使長成濕疣，患者仍然不會注意到它的存在，尤其當它長在陰道內、子宮頸、或是尿道附近。生殖道濕疣可能很小且扁平，所以即使生長於外生殖道，不注意的話很容易會忽略。

如果罹患生殖道濕疣沒有接受治療，可能在六個月內自行痊癒，但是人類乳突狀病毒仍然存在於體內，也就是濕疣仍然有可能會復發。

如何診斷人類乳突狀病毒？

大部分的女性都是在接受子宮頸抹片並且報告顯示為異常之後，才被診斷出人類乳突狀病毒，但是，許多子宮頸的癌前變化與人類乳突狀病毒有關，雖然，感染人類乳突狀病毒後會導致癌症的比例很少。人類乳突狀病毒 DNA 檢驗，能夠直接測定女性是否帶有人類乳突狀病毒，並提供醫師決定是否需要更進一步檢查或治療。目前為止，並沒有提供給男性的人類乳突狀病毒的檢驗方法。

生殖道濕疣會轉變成癌症嗎？

生殖道濕疣本身是一種良性的病灶，所以並不會有癌病變。但感染某些型別的人類乳突狀病毒卻會發展成子宮頸癌的高危險群。因此，對女性來說，接受例行性子宮頸抹片檢查是很重要的一項自我防護措施。

根據美國疾病管制局的資料顯示：長在陰莖、會陰、陰道以及肛門部位的癌症，可能也與某些人類乳突狀病毒有關。

如何治療人類乳突狀病毒？

目前為止，沒有可以治癒人類乳突狀病毒感染的方法。但是對於某些人類乳突狀病毒導致的疾病，例如：生殖道濕疣以及子宮頸上皮變化，則有治療對策。治療方式包括：冷凍治療（使用液態氮冰凍腫瘤，使其脫落）、電燒（以電流產生高熱而清除之）、化學物質、雷射或手術割除，有時可同時清除發生率相對較低的內生殖道濕疣（包括生長在陰道、子宮頸、肛門內、或是男性尿道的濕疣）。另一種治療方式是自行在家擦拭咪莫特乳膏。這是一種免疫調節劑，幫助患者的身體增強免疫力來對抗濕疣，並延緩甚至避免濕疣的復發。

濕疣的復發，通常發生在治療後的三個月內。約七至八成病患，於治療後半年內不曾復發。即使如此，人類乳突狀病毒仍然存在於患者的體內。就如所有的性傳播疾病一樣，患者的性伴侶必須同時接受治療，因為一旦伴侶也感染了，很可能會再把生殖道濕疣傳染給你。

如何避免得到人類乳突狀病毒和生殖道濕疣？

2006 年 6 月，美國食物及藥品管制局首次通過可以預防子宮頸癌和其他與生殖道人類乳突狀病毒相關疾病的疫苗之使用執照。這種四價疫苗可以預防的人類乳突狀病毒型別，佔所有導致子宮頸癌病毒的七成還有生殖道濕疣的九成。美國預防接種諮詢委員會建議所有到歲的女性接受四價人類乳突狀病毒疫苗，若是 13 至 26 歲尚未接種的女性也可接受疫苗注射，而此疫苗從 9 歲起即能接種；另外美國 FDA 也於 2009 年月通過 9 至 26 歲男性接種四價疫苗來預防第 6、11

型引起的生殖道濕疣。由於此疫苗並不能預防所有型別的人類乳突狀病毒，故施打疫苗外仍須合併其他檢查：如定期接受子宮頸抹片檢查、人類乳突狀病毒 DNA 檢查，並於性行為時採取適當的保護措施。