

# 與抗癌鬥士有約～

## 胃癌病友會心得分享

◎林口長庚胃腸科主治醫師 宋昌穆

每年一度的胃癌病友交流今年又登場了，原本以為今年通知的方式改成海報張貼，又正適逢母親節，出席人數會少很多，但看到當日踴躍出席胃癌病友會的病友與家屬，其中不乏連續出席數年的胃癌病友，由此可見長庚每年度舉辦胃癌病友會已經得到很大的成果與回響。

看到過去胃癌團隊與社服的共同努力下讓胃癌病友會辦得如此成功，今年因為胃癌總召集人邱正堂主任適逢出國，因而指派個人主持會議，但個人主持此類經驗不多，深感責任重大，邱主任行前特別交待，要注意這與一般的專家座談不同，需考量對象是胃癌病友，因此胃癌病友的心情與需求才是報告的重點，也就是要以同理心的心態去與胃癌病友與家屬交流。準備這次會議前，正當我在思考這個問題時，突然想到心中敬仰的大師嚴長壽先生，他因為腎臟癌而摘除了一個腎臟，但是癌症沒有打敗他，他鼓勵我們：「你也可以不一樣！」拜讀他的書時，他致送大家包含癌友一句話：「每個打擊，都有他的意義」。我想這次病友會對於我來說的功課就是：「與抗癌鬥士有約」。

此次胃癌病友會主要分為三大部分：專業介紹、衛教營養、病友雙向交流分享。專業介紹主要是由胃癌專家一般外科劉耿豪醫師，胃腸科陳聰興醫師、葉惠中醫師就日前胃癌內外科治療的發展為病友作由簡入深的完整介紹。劉醫師指出過去時代胃癌手術是傷口越大越好，代表手術越難與做工越細，但手術就算成功，但對病人而言，預後與術後照顧更是一大挑戰，因此現在手術越來越強調傷口可以「小」而「美」，而腹腔鏡的引進已使得這方面有很大的進步，不論是住院天數或是病人術後合併症問題都大幅減少，劉醫師也將長庚醫院這幾年的腹腔鏡手術成果向病友介紹，長庚的成績可說是毫不遜色。

在內視鏡的部分，陳醫師指出內視鏡切除術源起日本，目前已推廣至全世界，內視鏡切除不但沒有腹部傷口而且術後復原速度更快，但由於它的學習困難度高，而且必需限制早期胃癌的某些情況才可使用，此外由於國內用內視鏡來篩檢胃癌的比例不高，所以目前國內還只有少數醫院有在運用此項手術。早期胃癌要能早期診斷才能早期考慮用內視鏡治療，葉醫師介紹的就是內視鏡在

這方面的進步，早期都是使用光學方式來診斷，但往往等傳統光學內視鏡可以診斷時已經有點晚了，目前臨床上是利用偏光鏡的原理或螢光免疫法求能在癌化早期來診斷，更有用雷射方法來掃描細胞核質病變，希望能在內視鏡下就可以用病理形態來診斷，可說是相當大的突破，因此微創手術部分在內外科都有長足的進步，也讓人覺的醫學的進步已經除了要根治病人疾病，更要求在術後能有更好的生活品質。

衛教營養部分則是請每年胃癌病友回饋最高的人氣女王營養師姜倩玲做報告，針對胃癌病友最想知道的問題，消化能力不好後要吃什麼？怎麼吃？姜營養師在健康食品之於胃癌病友的健康維護上做了很詳細的回答，尤其很多阿公阿媽們每次聽完她精采的「電台式」衛教，都有很高的「共鳴」，我個人也收獲良多，不論吸收很多新知，還是如何用較鄉土的言語來貼近年長的病友，得到他們的共鳴與給予協助，俏皮的來說，她沒有去電視購物台上班，願意不辭辛勞多年來一直在長庚默默為癌友們服務，真的是大家的福氣，也期待每年都

有她的參與，透過她精采的衛教內容帶給病友更大的支持與祝福。

最後是病友的雙向分享交流部分，也是每年病友參與度、詢問度最高的，而這也是我收獲最多之處。很多癌友家屬在提問時因家中長輩深受末期癌病痛苦而痛哭失聲，有人說在這過程中能給他們帶來支持與希望就是感謝照顧醫師的細心照料與同理心關懷，讓我想起老師們說過的「上醫者，醫心也」不就是這意義嗎？而每每看到病友的家屬焦急的眼神與問答之間努力的作筆記，不禁讓人覺的人間最美的愛就是親情之愛，看到團隊專業與細心的回答之後，家屬露出滿足的眼神，我想如此良好的醫病互動，真的讓我覺得日前媒體經常報導社會上緊張的醫病關係是不是真的？我衷心期待媒體除了報導極少不佳的醫病事件，能多報導絕大多數的良好的醫病關係，如同今天我所看到的真善美，不論對病人與醫護人員都是最大的強心針，也是全民之福，衷心祝福此次參加的每位病友都能感受到我們團隊努力的準備與關懷，也謝謝病友們對我們的點化，專業與真誠是醫病之間最好的良藥。◆



▲病友與家屬們透過病友會交流分享照護經驗



▲醫師於病友會上提供病友們衛教資訊

