

如何早期診斷前列腺癌？

林口長庚醫院泌尿外科 主治醫師 謝明里

早期前列腺癌往往沒有症狀或只有輕微類似前列腺肥大的症狀。但是當前列腺癌進行及生長到某一程度，如果向膀胱及尿道延伸時則會產生解尿困難、瀕尿或影響腎功能，如果前列腺癌侵犯出前列腺被膜並破壞附近與陰莖勃起有關之神經血管或侵犯直腸壁則可能導致陽萎或大便裏急內重。更進一步，如果前列腺癌轉移出去，最常見的是骨盆腔淋巴腺及骨骼轉移而造成骨頭疼痛或下肢水腫。等到有這一些進一步的症狀發生時再尋求治療，療效往往大打折扣而喪失早期發現早期治療的先機。

既然早期診斷早期治療，在癌症尚未轉移之前施以局部的治療為可能治癒的重要一環，那麼對早期往往沒症狀的前列腺癌如何早期診斷呢？事實上，在前列腺特異抗原（P S A）血清檢驗法問世之前，絕大多數之前列腺癌皆由解尿症狀或轉移的症狀經醫師肛門指診及切片診斷，或者因前列腺肥大手術切除後由病理檢查意外發現。近年來由於前列腺特異抗原（P S A）血清檢驗法的問世，再配合常規使用的肛門指診，大大的增加許多無症狀的早期前列腺癌之發現。事實上，近年來美國癌病學會及美國泌尿科醫學會一致建議，無症狀之五十歲以上男人需每年一次之 P S A 血液檢查及肛門指診，對於有家族病史之高危險群之男性，這種常規檢查宜提早至四十五歲便開始。因此目前要早期診斷前列腺癌，第一線診斷方法為請有經驗醫師做肛門指診及抽血檢查，當 P S A 或肛門指診有不正常時，則需做經直腸超音波檢查和切片，以便做最後之確定診斷。